

Nedrďte sa uzdy

Strach z letiacej loptičky je však ničím v porovnaní so strachom z bežiaceho koňa, na ktorom po prvý raz sedíte. Začiatovník, ktorý naberie odvahu na koňa vysadnúť a ten sa mu rozkluše, intuitívne zdrapí uzdu a drží sa jej, lebo to je to jediné, čo má v rukách. Intuitívne sa postaví do strmeňov, lebo to je to jediné, čo vyzerá ako opora pre telo, ktoré sa bezmocne natriasa na konskom chrbte. Výsledok je zahanbujúci a často sa končí pádom.

Veľakrát som spadol, kým som pochopil kontraintuitívnu krásu jazdy na koni, aj to až vtedy, keď som po prvý raz cválal bez sedla. Okrem mnohých detailov spočíva v slabinách, ktorými sa na koňa prisajete, potlačíte strach a prispôbíte sa rytmu poltonového zvierat'a, ktoré vás z nepochopiteľných dôvodov nechce zhodiť.

Prvý človek, ktorý pred šesťtisíc rokmi vysadol na koňa, venoval ľudstvu k chôdzi a behu ďalšiu prirodzenosť pohybu pri zdolávaní diaľok. Po vynáleze koča a neskôr auta sme o ňu prišli, ale je fascinujúce znovu nachádzať stratенú intuíciu.

.....

Napriek tomu najmä v športoch, ako je futbal či tenis, ktorých pôvab spočíva v princípe neistoty, sa človek ocitá zoči-voči otázke, na ktorú si odpovedá aj v živote: je to otázka kontroly. Tí, ktorí chcú mať futbalovú loptu či tenisovú loptičku v každom okamihu pod kontrolou, aj tí, ktorých životnou stratégiou je odvrátenie rizika, bývajú obvykle sklamaní z výsledku. Robia totiž chybu, že sa odmietajú zmieriť s povahou bytia, ktorá je na neistote založená.

.....

Evolúcia správne spojila dych s krokom, ale človeku dala navyše možnosť vybrať si, koľko krokov urobí na jeden nádych. Toto pravidlo som ako mladý atlét nepochopil – a ani mi ho nikto neprezradil. Nespomínam si, že by sme sa niekedy medzi atlétmi bavili o dýchaní. Nespájal som vedome rytmus nádychu s rytmom krokov, dýchal som intuitívne podľa potreby. Bola to veľká chyba.

.....

Lenže generácia dnešných dôchodcov odmieta starnúť, odmieta prenechať moc, peniaze a privilégia mladším. Takto nevyzerá vykryštalizovaná inteligencia, takto vyzerá vykryštalizovaná hlúposť.

.....