

Tyhle rozhovory mě v životě mnohé naučily. Ovlivnily jak vnímám svět, jak si užívám život a jak tvořím svoji realitu. Přál bych si, aby podobný efekt měly i na vás. Aby vám rozšířily obzory, ukázaly nová témata, dovedly k zamyšlení a novému poznání.

Chtěl bych, aby vám tato kniha zpříjemnila současnost a co nejlépe vás připravila na budoucnost. Aby vám pomohla v hledání toho, co znamená dobrý život pro vás. A aby vám pomohla se k tomu ideálu přiblížit.

Také bych chtěl, aby si tuto knihu jednou přečetla moje dcera Natálka a aby stejně jako vy viděla život jako příležitost dělat svět lepším místem. Jestli dovolíte, schovám sem pro ni krátký dopis:

*Natálko, čeká tě krásný svět. Je tu plno úžasných věcí, které stojí za to prozkoumat, zažít, okusit, vyzkoušet, cítit, milovat. Je tu taky spousta lidí. Každý jiný, každý jedinečný, každý trochu jinak zraněný.*

*Někteří lidé si ze světa udělali svoje hřiště, pro jiné je noční můra. Někdy za to můžou, někdy ne.*

*Ty máš štěstí, máš volbu.*

*Můžeš číst tuhle knihu, to znamená, že máš vzdělání a pravděpodobně víc peněz než devadesát procent lidí na světě. Jsi z České republiky, takže pravděpodobně stále žiješ ve svobodném prostředí, kde je dovoleno vzít odpovědnost do svých rukou.*

*Žiješ v době, kdy jsou všechny informace k dispozici téměř zadarmo.*

*Žiješ v době, kdy se nevědomky rozhodujeme, zda tuhle planetu změním k nepoznání.*

*Žiješ v době, která bude plná změn. Chápání reality světa a schopnost se tomu přizpůsobit bude klíčová.*

*Nejvíc na světě si přeju dobrý život pro tebe i všechny ostatní lidi.*

## Jak to začalo s podcasty

Když jsem studoval ve Švédsku a později cestoval kolem světa, hledal jsem možnosti, jak se rozvíjet a posouvat. V té době jsem čirou náhodou objevil v prvním iPhoneu fialovou aplikaci s názvem Podcasty. Trávil jsem zrovna studijně rok ve Švédsku a měl dost volného času. Podcasty se pro mě staly hlavním zdrojem inspirace pro osobní rozvoj. Dozvěděl jsem se z nich hodně nových praktických informací třeba o podnikání na internetu, což mi časem pomohlo získat dobře placené pozice ve firmách, které měly své zaměstnance všude po světě a umožňovaly život dnes známý jako digitální nomádství, tedy pracovat odkudkoliv z notebooku. Toho jsem využil a spojil práci z kaváren a co-workingových center všude po světě s cestováním a kočovným životem.

Po dvou letech na cestách jsem si uvědomil, že nejlepší místo pro život je pro mě opravdu v České republice (až později jsem v *Proti Proud* zjistil, že pro mnoho hostů mělo cestování podobný efekt). Tou dobou nebyly u nás podcasty ještě příliš známé a jejich tvůrce by se dalo spočítat na prstech jedné ruky. S vědomím toho, jakou hodnotu přinesly do mého života, mi bylo líto, že Češi, kteří nemají dostatečnou znalost angličtiny, nemohou podobné pořady poslouchat. To byl hlavní důvod, proč jsem se rozhodl podcastům věnovat.

*Proti Proud* jsem založil v roce 2016 a ze začátku to byl čistě můj hobby projekt. O tom, proč je dobré mít své hobby projekty, na nichž je možné vyzkoušet si nové věci a rozvíjet kreativitu mimo práci, píšu dále v této knize. Pro mě osobně se podcasty staly nástrojem, jak se naučit vytrvalosti, formulovat dobré otázky a dostat ze zajímavých lidí jejich know-how a životní postřehy. Rozvíjel jsem tím různé dovednosti, které jsou v životě přenositelné, a přitom zjistil, že tyhle věci nezajímají