



**BUĎ  
V KLIDU**

**JE TI  
TEPRVE**

**50**

Z anglického originálu KEEP CALM YOU'RE ONLY 50,  
vydaného nakladatelstvím Summersdale Publishers Ltd  
v roce 2011, přeložila Vlasta Hesounová  
Ilustrace a grafická úprava Krystina Fišerová  
Typografie Vladimír Verner  
Vydalo nakladatelství Vyšehrad, spol. s. r. o.,  
roku 2015 jako svou 1341. publikaci  
Odpovědná redaktorka Adéla Tošovská  
Vydání první. Stran 160  
Vytiskla Těšínská tiskárna, a. s.  
Doporučená cena 128 Kč

Nakladatelství Vyšehrad, spol. s. r. o.  
Praha 3, Víta Nejedlého 15  
e-mail: info@ivysehrad.cz

Copyright © Summersdale Publishers Ltd, 2011  
Published by arrangement with Summersdale Publishers Ltd.  
Translation © Vlasta Hesounová, 2015  
ISBN 978-80-7429-546-1

*Prosím, abyste mi  
neretušovali vrásky.  
Trvalo mi hodně dlouho,  
než jsem je získala.*

ANNA MAGNANIOVÁ



*Pokud jde o to, aby člověk  
vypadal mladě, veselá mysl  
je nad všechny plastické  
operace.*

MARTY BUCELLA



*Na šedé vlasy existuje  
jen jeden účinný lék.  
Vynalezl ho jistý Francouz  
a říká se mu gilotina.*

P. G. WODEHOUSE



*Jsem jako staré víno.  
Nevytahují mě ven  
příliš často, ale pečlivě  
se o mne starají.*

ROSE KENNEDYOVÁ



*Příroda nám dává obličej,  
který máme ve dvaceti,  
ale je jen na nás, jaký obličej  
budeme mít v padesáti.*

COCO CHANEL



## Obsah

Zase o rok starší / 7

Přesně tohle jsem si vždycky přál / 25

Nes to s úsměvem / 39

Trochu si zatanči, trochu miluj / 55

Mladí duchem / 69

Čím starší, tím moudřejší? / 85

Žít, milovat a vytrvat / 103

Pilulky proti protivnému píchání / 123

Zvedni hlavu, vypni hrud' / 141