

## NEDEĽA 1.

# HONBA ZA ŠŤASTÍM

*„Šťastie spočíva v harmónii tobo,  
čo hovoríte, čo robíte a čím ste.“*

MAHÁTMA GÁNDHÍ

*„Skutočné šťastie nezávisí od iného  
človeka ani od vonkajších okolností.*

*Závisí iba od vás samých.“*

DALAJLÁMA



V prvej knižke *Žite ako mačka* sme sa zmienili o štyridsiatich hlavných mačacích vlastnostiach a vrodenných schopnostiach mačky, ktoré by sme si mali osvojiť, aby sme si budovali sebadôveru a upustili od toho, akými sa chceme zdať, slovom, aby sme jednoducho boli. Naučili sme sa „vypnúť“, spoznali sme spôsoby, ako môžeme cez pohľad mačky pozmeniť svoje vnímanie sveta a vniesť do svojho života viac pohody.

V tejto druhej knižke by som vám chcel navrhnúť, aby ste v pokojnom hľadaní umenia žiť zašli ešte ďalej. Keď pomenujete, prehodnotíte a napravíte to, čo vás v živote ťaží, budete schopní naladiť sa na otvorenosť svetu. Preto vám odporúčam, aby ste sa zamerali na svoju životnú pohodu a dosiahli to, čo všetci hľadáme: šťastie.

Možno hovoriť o niečom takom, ako je Koeficient Šťastia? Pritom KŠ nemá nič spoločné s výškou nášho bankového konta. Hoci sa vraví, že peniaze neprinášajú šťastie, aspoň nám dávajú možnosť zvoliť si mieru biedy. Šťastie je plodom veľmi zložitej spleti snov, očakávaní, túžob, príležitostí a ich uskutočnenia. Možno azda s týmto vedomím vyjadriť v číslach jeho veľkosť a dopodrobna ho analyzovať?

Nie, nikto nemôže definovať šťastie, jeho účinky, podobu a prejavy, pretože je pre každého jedinečné. Nikto ho nemôže vymedziť pojmi, lebo je predovšetkým cestou a hľadaním. Všetci si však môžeme osvojiť niekoľko záchytných bodov, zopár základných pravidiel a príkladov zo života. A v tomto ohľade je najväčšou inšpiráciou mačacia múdrosť a pre mačku typický zmysel pre šťastie. Môžeme počúvať, ako nám šepká do ucha svoje tajomstvá života. Môžeme pozorovať, ako ustavične, každým, aj celkom bezvýznamným úkonom rozvíja svoju životnú pohodu a tak si buduje vlastné šťastie.

Zostáva nám teda urobiť len posledný krok pre seba. Keď sme už vykročili v mačacích stopách, aby sme rozvíjali svoju sebadôveru, sebaúctu, pokoj a usmievali sa na svet, vydajme v šlapajach mačky aj myslením, a možno cestou dosiahneme šťastie, ku ktorému nás chce priviesť.

**Čo by sme hľadali zajtra, keby  
sme dnes dosiahli dokonalé šťastie?  
Šťastie je hľadaním a hľadanie je šťastím.**



## PONDELOK 2.

# DRAHÍ PRIATELIA, MILÍ ĽUDIA



*D*rahí priatelia, som naozaj šťastný, že sa s vami dnes stretávam. Plynú mesiace, roky a rovnako ako všetci, aj ja, kocúr, starnem. Možno to Stéphane vycítil, lebo registrujem, ako čmára ďalšie a ďalšie strany a bladá ma ešte častejšie, než mal vo zvyku. Istotne kdesi v kútiku duše vie, že takpovediac niet času nazvyš.

*V posledných mesiacoch som často videl, ako sa s telefónom prilepeným na uchu motá medzi obývačkou a terasou na zadnej palube a pokúša sa presvedčiť niektorých novinárov, že je to tak, že my mačky vieme veľa o fungovaní ľudí a sveta. Bol to odvážny počín a zároveň chýlostivá záležitosť – chcieť iným sprostredkovať to, čo sme spoločne prežili my dvaja. No nepopieram, že keď mi čítal poďakovania čitateľov alebo keď sme spolu počúvali reprízu rozhlasovej relácie, bol som hrdý, že som*