

# Obsah

Předmluva vydavatele . . . . .	7
<b>Část I</b> . . . . .	<b>13</b>
1 O umění být . . . . .	14
<b>Část II</b> . . . . .	<b>23</b>
2 Velké podvody . . . . .	24
3 Triviální řeči . . . . .	34
4 „Žádné úsilí, žádná bolest“ . . . . .	39
5 „Antiautoritářství“ . . . . .	41
<b>Část III</b> . . . . .	<b>45</b>
6 „Chtít jednu věc“ . . . . .	46
7 Být bdělý . . . . .	49
8 Uvědomovat si . . . . .	53
9 Soustředit se . . . . .	60
10 Meditovat . . . . .	65
<b>Část IV</b> . . . . .	<b>71</b>
11 Psychoanalýza a sebeuvědomění . . . . .	72
12 Sebeanalýza . . . . .	83
13 Metody sebeanalýzy . . . . .	87
<b>Část V</b> . . . . .	<b>105</b>
14 O kultuře vlastnění . . . . .	106
15 O filozofii vlastnění . . . . .	116
16 O psychologii vlastnění . . . . .	126
<b>Část VI</b> . . . . .	<b>137</b>
17 Od vlastnění k plnému bytí . . . . .	138
Doslov . . . . .	142
Bibliografie . . . . .	150