



Obsah

1	O čem a pro koho	7
2	Spiritualita v ateistické české kotlině	13
3	Spiritualita jsou vztahy	25
4	Žijeme v čase	41
5	Kulturní výchova	53
6	Spirituální etická výchova	67
7	Sexuálně-erotická výchova	83
8	Sebeovládání	93
9	Meditace	105
10	Modlitba	119
11	Spiritualita domova	129
12	Rodina ve spirituální komunitě	135
13	Spirituální rodina ve světě	141
14	Osobní spirituální vedení	147
15	Co řekneme dětem?	153
16	Kříze dvanáctého roku	165