

někdy, když se dítě na něco moc těší, bývá to s ním také obtížné.¹²⁾ Ale když mu dáme zprávu: „Ježišmarjá, uklidni se, nebo do žádného kina nepůjdeme,“ vlastně zažívá pocit, že nemůže projevat ani radost.

12) V čínské medicíně se vyskytuje termín „overjoy“ ve smyslu téměř škodlivé emoce pro harmonii, vyvolávající přílišný stres, který je také pro tělo zátěží.



Emoce k životu potřebujeme, dodávají energii našemu chování, jsou naším motorem. Když se snažíme jejich energii potlačovat, tato energie se musí někam přesunout, sama od sebe nezmizí. To bývá někdy příčinou různých psychosomatických obtíží, jako např. bolení břicha, hlavy, časté teploty, angíny apod.

