

# Obsah



## Telo dieťaťa

Koža – najlepší obal vášho dieťaťa .....	8
Vlasy a vlásoky – pýcha (a pád?) .....	28
Dýchanie – ja už som! .....	33
Tráviaci systém – tobogan potme .....	45
Imunita – strážca pokladov .....	61
Probiotiká – aj deti majú podnájomníkov .....	68
Srdce – pumpa, krv a city .....	71
Mozog dieťaťa – zrkadlo sveta dospelých .....	80
Kosti – aj dieťa potrebuje pevnú konštrukciu .....	91
Zuby – a viete, kedy mu je zima .....	101
Oko – deti vidia inak .....	115
Čuch a chuť – brána do sveta silných zážitkov .....	128
Obličky – strážca vnútornej čistoty .....	133
Pohlavné orgány – ticho pred búrkou .....	136
Obezita – prečo už a prečo vôbec? .....	142

## Deň dieťaťa

Plač – čo vám chcem povedať? .....	148
Spánok – spáči a bdiči .....	163
Očkovanie – mýty a pravdy alebo Prečo, Čo a Kedy? .....	179
Masáž dojčiat .....	202
Cumlík – dobrý sluha, veľmi zlý pán .....	208
Učenie – hra verzus ambície? .....	213
Návyky, zvyky a tiky .....	223
Zlozvyky – keď sa zvyky pokazia .....	232
Reč – nástroj komunikácie a vzdelania .....	237
Motorika – nástroj pohybu a činnosti .....	249
Dva veľké strachy – odlúčenie a cudzí ľudia .....	256
Klamanie – alebo budeme si radšej veriť .....	263
Trucovanie, hnev a agresivita – trojhlavý drak na scéne .....	265