

SUPER MÁMÁ

Tvoříme s dětmi
pro děti



Supermáma

Vyšlo také v tištěné verzi

Objednat můžete na
www.albatrosmedia.cz



Jana Svobodová
Supermáma – e-kniha
Copyright © Albatros Media a.s., 2016

Všechna práva vyhrazena.
Žádná část této publikace nesmí být rozšiřována
bez písemného souhlasu majitelů práv.

ALBATROS  **MEDIA a.s.**

SUPER MÁMA

Jana Svobodová



C PRESS

**Brno
2016**



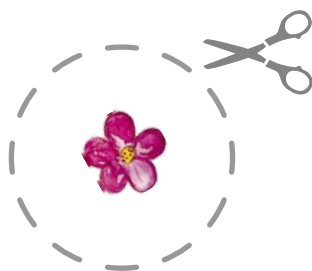
Kniha „Supermáma“ vznikala v mé mysli poměrně dlouho. Vlastně v průběhu několika let, během nichž se věnuji tvořivým dílnám, workshopům a nejrůznějším projektům v oblasti kreativní tvorby. Viděla jsem, jakou radost zúčastněným hotové „dílko“ působí, jaké prožívají emoce a jak jsou překvapeni ze svého výsledku. Jak si na začátku většina nevěří, že něco takového vůbec mohou zvládnout. Jakou pro ně má vlastnoručně vyrobená věc hodnotu. Pozorovala jsem své zákazníky a viděla, jak nádherná vazba při tvorbě vzniká, a to nejen mezi dětmi a aktivními rodiči.

Když se mi narodila dcera Sára, velmi jsem se těšila na okamžik, kdy se z nás stanou „partáci“. Až doroste do věku, kdy tvoření bude naším společným potěšením, které buduje náš vztah, příjemné chvíle a vyústí v úžasné výrobky, které budou pro nás zároveň i hmatatelnou památkou. Bez ohledu na to, jak moc jsme šikovní, protože jsou naše! Supermáma, tak mě Sára nazvala při společném tvoření a tím také vznikl název pro mou, „naši“, knihu.

Jsem přesvědčena, že největší hodnota, kterou dítěti věnujeme, je společně strávený čas. A to je mé symbolické poselství pro další rodiče, které najdete v každém foto-návodu .

Věřte, že není nic krásnějšího než stát se superrodičem!

Jana Svobodová



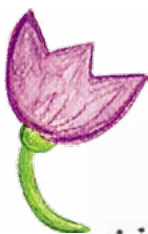
Jana Svobodová

Studovala na SUPŠ v Uherském Hradišti – obor návrhářství obuvi a kožené galanterie. Během studií se soustředila spíše na ilustraci a volnou tvorbu, často se zaměřením „obuv jako objekt“. V současné době se stále věnuje ilustraci, autorskému šperku, textilnímu tvoření a lektorské činnosti.

Spolupracovala s ČT1 jako odborný poradce v pořadu Chalupa je hra a s časopisy Praktická žena, Dekor či Tvořivý Amos.

Pořádá zážitkové výtvarné workshopy pro dospělé i děti.
www.atelierradost.cz





.... mému skvělému
MUŽI a
mým úžasným
dětem





Obsah



Lapač snů 10

Plstěná panenka 13

Chci být princezna 18

Závojíček pro vílu 22

Ptáčci ze šišek 26

Stromečky 31

Cup cake 34

Adventní kalendář 36

Srdíčko z korálků 42

Květinová brož 44

Stromečky z bambulek 48

Ptačí budka 50

Dubánek 54

Dubánek v zimním kabátku 58



Lampička z růží 60

Tác s patinou 62

Malování na porcelán 66

Soví náušnice 68

Čelenka pro parádnice 74

Recy méďa 79

Dráteníkem být 84

Deštník 88

Postavičky z příboru 91

Hvězda 94

Modré z nebe 97

Srdíčka z papírových ruliček 100

Sponečky a prstýnek 105

Věneček z plsti 108



Lapač snů

pro klidný spánek

Čáry máry fuk... A špatné sny jsou ty tam! Takovou funkci měl prý lapač snů podle amerických indiánů. Špatné sny zachytil v síťce a denní světlo je nadobro rozpustilo. Ty hezké měly naopak sklouznout po peříčku zpátky k vám. Jestli i náš lapač snů bude mít stejně kouzelnou moc, necháme na vás. Ale i kdyby neměl, může posloužit jako krásná dekorace, kterou lze snadno a zábavně vyrobit.

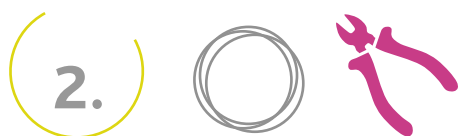
1.

Vrbový proutek očistíme od lístků a kůry, bude pak pěkný světlý i po uschnutí. Čištění větviček děti většinou baví a jde jim od ruky.



Materiál:

- čerstvý vrbový proutek
- provázek nebo vlna
- vázací drát
- kleště
- plst
- nůžky
- korálky, peříčka, kousky látek
- tavná pistole
- vrbový proutek, který očistíme od lístků a kůry



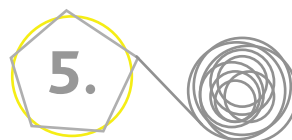
Z proutku vytvoříme kruh (náš kruh má průměr cca 20 cm). Spojíme pomocí vázacího drátku, nejlépe ve dvou bodech. S drátkem pracujeme my dospělí, děti většinou neutáhnou větvičky dokonale a musíme počítat s tím, že větev uschne.



Proutek vytvarujeme pěkně do kruhu.



Nachystáme si cca 2 m vlny nebo provázku, uvážeme na suk a začínáme vyplétat.



V kružnici z proutku vytvoříme šestcípou hvězdičku.



7. Nastříháme a dále pak natrháme cca 20 cm dlouhé a 2 cm široké proužky z látky, které navážeme libovolně na lapač.



6.

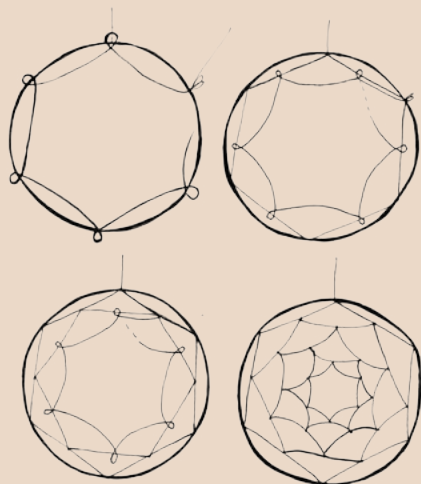


Pletením pokračujeme až ke středu hvězdy, tam vytvoříme uzlík a odstříháme zbytek vlny.



8.

Obkreslíme si kolečko na plst (jako šablonku kolečka použijeme, co máme po ruce, v našem případě je to sklenka od jogurtu, průměr cca 6 cm).



9. Spirálku naznačíme na kolečko tužkou, vystříháme tak, že výška spirálky je cca 1 cm.



10. Spirálku točíme směrem od středu ven, vytvoříme tak krásný květ. Kytičky z plsti nalepíme na lapač pomocí tavné pistole, do středu kytiky vlepíme korálek. Navážeme vlnu (provázek) dlouhé cca 50 cm na lapač a na každém konci přilepíme pomocí tavné pistole peříčka. Viz obrázek na začátku kapitoly.

Plstěná panenka

Materiál:

- hrubší jehla na plstění (doporučuji koupit raději jehlu do zásoby, při špatné manipulaci se jehly rády lámou)
- podložka na plstění (nejlepší je molitanová podložka, ale vystačí si i s polystyrenem nebo starým polštářem)
- barevné ovčí rouno – česané (česané je rouno vyčesané v pramenech), na tělíčko tělový odstín cca 15 g
- mykané ovčí rouno na šatičky cca 20 g (mykané rouno vypadá jako vata, v našem případě modré barvy)
- kousky hnědého, růžového a zeleného rouna na vlásy a dozdobení
- 2 ks čističů na dýmku

Tato panenka je vyrobena suchým plstěním, technikou, při níž nevyužíváme ovčí rouno, ale jednoduše ovčí vlnu, zpracovanou, umytou a barvenou. Prakticky to znamená, že pomocí speciální jehly dochází k plstění – k vzájemnému proplétání vláken. Vláknina jsou pak kompaktnější.

Metodou plstění lze vytvořit mnoho krásných výrobků. Naším snem byla panenka na zavěšení, lehounký a heboučký talisman – prostě jako z pohádkové říše.

Barvené ovčí rouno je úžasný arteterapeutický materiál. Když vám začne ožít pod rukama, budete se cítit báječně. Dětské duši je rouno velmi blízké, rozvíjí jejich představivost. Při práci však dávejte pozor na prstíky, jehla je velmi ostrá.



Nachystáme si proužek česaného rouna tělové barvy dlouhý cca 15 cm a široký cca 3 cm. Rouno vždy oddělujeme ručně.



2.

Uprostřed rouna vytvoříme uzel – hlavičku. Uzel utáhneme středně, aby zůstal nadýchaný, obličejovou část zvolíme z hladké strany uzlu.



3.

Na podložce si pomocí jehly uzel urovnáme a poopravíme nedostatky, vytvoříme kompaktní hlavičku.



4.

Z rouna stejného odstínu oddělíme proužek cca 15 cm dlouhý a 1 cm široký, tímto proužkem z rouna vytvoříme krček pod hlavičkou.



5.

Proužek zasukujeme, uzlík uděláme na zadní straně figurky.



6.

Odtrhneme si další 2 ks proužku rouna tělové barvy cca 20 cm dlouhé a 1 cm široké, které potřebujeme na ručičky a nožičky.

Doutníkový čistič omotáme jedním proužkem rouna po celé délce, na konci drátek mírně zahneme. Vytvoříme tak panenčiny dlaně a také tím zafixujeme rouno.



7. Stejným způsobem vytvoříme nožičky a máme jednotlivé části na konstrukci tělíčka.



8. Vlnu představující tělo rozdělíme na dvě části, ručičky vložíme těsně pod krček, rouno přiložíme a svrchu pomocí jehly na podložce zaplšíme. Stejně pokračujeme i s nožičkami.



9. Konstrukci tělíčka obalíme modrým mykaným rounem tak, aby bylo pěkně husté a tělíčko nikde neprosvítilo.



Pomocí jehly na podložce připlšíme šatičky k tělíčku.

10.



- 11.** Připravíme si cca 16 cm 4 cm širokého hnědého česaného rouna na vlásy.



- 12.** Oddělíme tenký proužek a tím uprostřed vytvoříme uzlík, pěšinku pro vlásy.



- 13.** Vlásy připlstíme jehlou k hlavičce. Začínáme od pěšinky, poté pokračujeme po obvodu celé hlavičky.



- 14.** Vlásy také jemně připlstíme k ramínkům a těličku.



- 15.** Kytičku na šatičky vytvoříme z malého proužku růžové česané vlny dlouhé cca 5 cm a 0,5 cm široké. Proužek smotáme, doprostřed dáme malý kousek mykané vlny o velikosti hrášku a na podložce k sobě připlstíme. Stonek na kytku vytvoříme z tenkého zeleného proužku rouna dlouhého cca 4 cm.

- 16.** Kytičku spolu se stonkem připlstíme k šatičkám panenky.





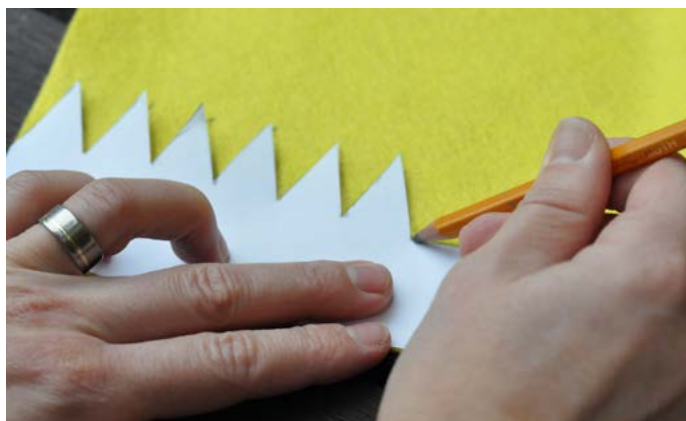
Materiál:

- základ pro čelenku (nejlépe kovový)
- tavná pistole
- plst (nejlépe výrazné barvy)
- perličky
- peříčka



Chci být princezna

Princeznou touží být skoro každá holčička a já si tak plním svůj vlastní sen stát se princeznou aspoň u nás doma v obýváku. S korunkou přesně podle našich představ. Postup je jednoduchý a korunku stihnete vyrobit velmi rychle, větší holčičky ji dokážou podle postupu vyrobit celou samy.



- 1.** Z papíru si vystříhneme šablonku, kterou najdeme v oddílu na konci knihy.
Překreslíme ji tužkou na žlutou plst.



- 2.** Pečlivě vystříhneme korunku z plsti.



3.

Vystřiženou korunku nalepíme pomocí tavného lepidla na růžovou plst.



4.

Obstříhneme podle žluté nalepené korunky.



Po bocích slepíme velmi opatrně dohromady, aby nám lepidlo nevyteklo ven.



5.



Vytvoříme podkladové kolečko z obou barev tak, že slepenou korunku položíme na plst a obkreslíme její půdorys.



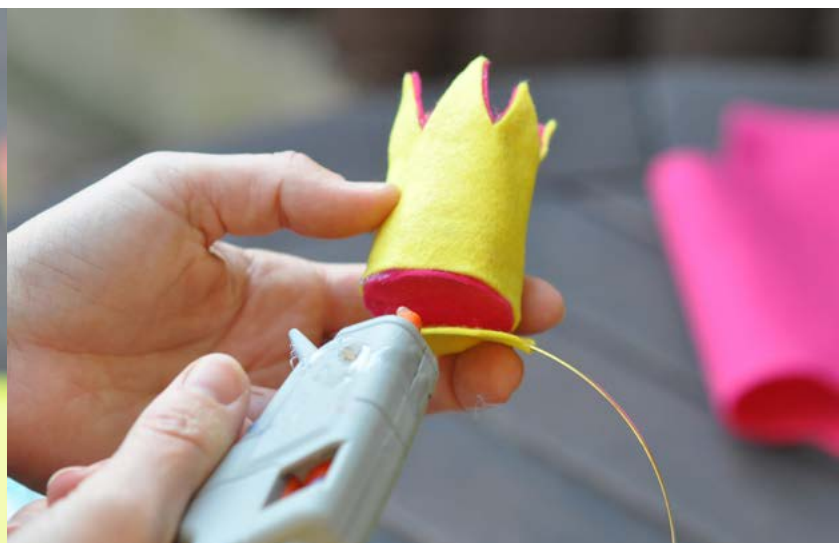
6.



Kolečka pečlivě vystřihneme.



Žluté kolečko nalepíme na čelenku, na místo, kde chceme mít korunku posazenou. Můžeme ji posadit mírně na bok, nebo přímo do středu čelenky.



Korunku podlepíme růžovým kolečkem.

Kolečky přilepíme korunku k čelence. Lepidla dáváme dostatek, tím se nám výrobek i dokonale zpevní.



- 11.** Abychom zachovali výsledný výrobek pěkně čistý, dbáme na to, aby lepidlo nevytékalo ven z materiálu. Je tedy lepší nanášíme-li jej asi 0,5 mm od kraje.



- 12.** Korunku dozdobíme korálky. V případě, že máme drobnější korálky, použijeme na aplikaci pinzetu.



- 13.** Na obvod korunky nalepíme peří.



- 14.** Varianta jednoduché korunky jako brože.

Závojíček pro vílu

Materiál:

- čelenka (nejlépe kovová)
- plst (bílá)
- tavná pistole
- voskové perle (mix velikostí)
- umělé květiny (růže)
- labutěnky cca 7 cm (můžete nahradit bílým peřím)
- tyl (16 x 30 cm)

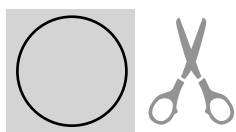
Závojíček pro vílu byl také něco, po čem jsem v dětství sama toužila. Těší mě návrat k těmto jemným květinovým variacím, které mohou s přehledem nosit i dospělé dámy – mámy. Vytvořte si společně ozdobu pro zvláštní příležitost.



1. Na bílou plst obkreslíme podle misky kolečko o průměru přibližně 11 cm. Tvar můžeme mít klidně o něco málo větší nebo menší, dle naší misky.



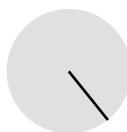
2.



Obkreslené kolečko pečlivě vystříháme.



3.

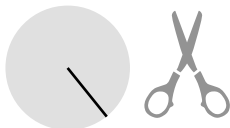


Kolečko přeložíme na půlky a načrtneme přímkou do středu.



4.

Kolečko ke středu nastříháme.



5.

Z kolečka vystříháme dílek cca 2 cm široký.





6.

Z vystřiženého kolečka vytvarujeme klobouček, okraje k sobě zalepíme.



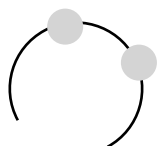
7.

Po obvodu kloboučku nalepíme bílý tyl (tuto část raději udělejme my dospělí). Lepíme tyl velmi opatrně, je jemný, děrovaný a lepidlo vytéká skrz materiál, použijeme proto pomůcku na přitlačení materiálu ke kloboučku, např. špejli.



8.

Z bílé plsti vystříhneme 2× malé kolečko s průměrem cca 2 cm, kterým přilepíme klobouček k čelence.



9.

Na klobouček přilepíme největší bílou růži.

Toto je pouze náhled elektronické knihy. Zakoupení její plné verze je možné v elektronickém obchodě společnosti eReading.