

OBSAH

Začíname 4



Športovec 6



Športová lekárka 8



Športový marketér 10



Športová reportérka 12



Športový fotograf 13



Rozhodca 14



Plavčíčka 16



Inštruktor plávania 17



Tímový manažér 18



Organizátorka podujatí 20



Učiteľka tenisovky 22



Horská sprievodkyňa 24



Športový agent 26



Animátorka 28



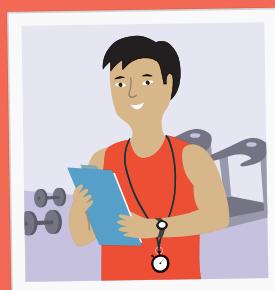
Vedúca športových potrieb 29



Organizátorka olympiády 30



Športová analytička 32



Osobný tréner 34



Majiteľ posilňovne 36



Výživová poradkyňa 38



Športový psychológ 39



Pretekársky mechanik 40



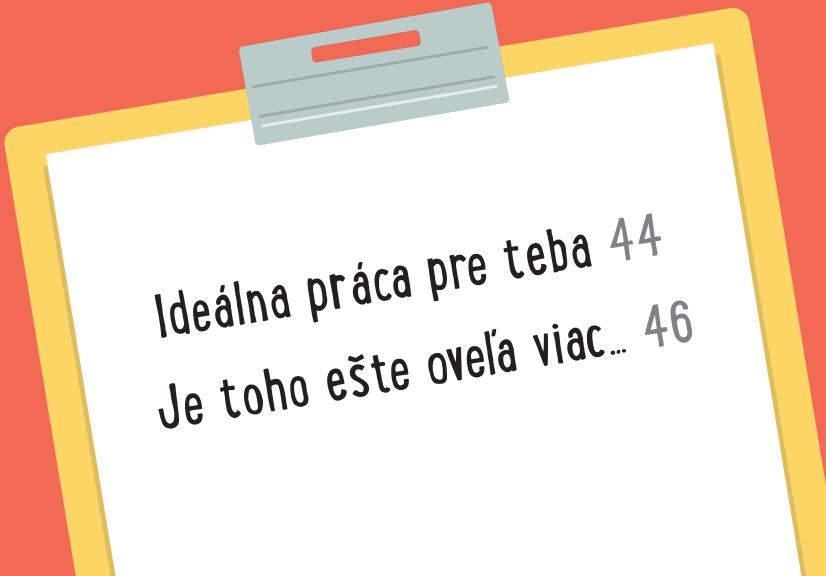
Mechanička bicyklov 41



Inštruktor jazdeckva 42



Tanečník 43



ZAČÍNAME

Aké vlastnosti a zručnosti potrebuješ na prácu v oblasti športu?



Existuje veľa povolania,
ktoré súvisia so športom.
Mnohé z nich možno ani
nepoznáš.

Miluješ šport alebo sledovanie športových podujatí a zápasov?
Sú pre teba dôležité vzrušenie, tímový duch a ten úžasný pocit z víťazstva?
Ak áno, premeň svoju lásku k športu na prácu snov.

Ľuďom, ktorí sa chcú profesionálne venovať športu, sa otvára mnoho príležitostí:
vedecký výskum, štatistiky alebo práca v obchode či v škole.
Každé z týchto povolania si vyžaduje iný typ človeka s rôznymi zručnosťami:
výživoví poradcovia a športoví lekári potrebujú odborné vzdelanie, športový
reportér musí byť zvedavý a musí vedieť pútavo písat, zatiaľ čo mechanik
pretekárskych áut by mal zvládať stresové situácie.

No určité predpoklady by mal mať každý, kto chce pracovať v oblasti športu:
mať motiváciu a nezdolné odhadlanie, väšeň pre šport a aj chuť deliť sa
o to všetko s ostatnými.

Rovnako dôležité sú aj zdravé telo a zdravý duch. Ako plavčík
alebo plavecký inštruktor budeš potrebovať poriadnu výdrž, pri koordinovaní
veľkého tímu a organizovaní obrovských podujatí musíš vedieť viesť
iných a poradiť si s nečakanými prekážkami.



Určite sa ti hodí aj odvaha. Pre úspech treba občas urobiť nepríjemné rozhodnutia či prekonať svoj strach. Navyše budeš potrebovať veľkú dávku veľkorysosti. Koniec-koncov, mnohé zo športových povolaní zahŕňajú tímovú prácu a pomáhanie iným napredovať – či už ide o predajcov športových potrieb, športových agentov, alebo usporiadateľov olympijských hier.

Ak máš pocit, že reč je o tebe, určite sa hodíš na prácu v oblasti športu!

Pri akomkoľvek povolaní však nikdy nezabúdaj, že šport nie je len o víťazstvách – je o tímovej spolupráci, posúvaní svojich limitov a o zábave.

V tejto knihe sa pozrieme na 25 rôznych povolaní, ktoré sa týkajú športu, takže si urobíš predstavu, ako vyzerá typický deň v každom z nich. Dozvieš sa, ako túto prácu získaš a aké povinnosti či úlohy ťa čakajú. Objavíš však aj jej zábavné stránky, napríklad, čo je na práci osobného trénera najhoršie...

POMÔCKA: Týka sa to smradlavých úborov!

Ked' si prečítas o všetkých povolaniach v knihe, na s. 44 zistíš, ktoré z nich sa hodí práve tebe, a na s. 46 nájdeš kopu ďalších tipov.



ŠPORTOVEC

Platia mi za to, že sa celé dni venujem svojmu obľúbenému športu. Je to ako splnený sen! Skrýva sa však za tým mnoho tvrdej práce. A treba mať aj šťastie, talent a pevné odhadlanie uspieť – bez ohľadu na športovú disciplínu.



FUTBALISTKA

V našej rodine milujú futbal úplne všetci, preto som veľmi pyšná na to, že sa ním môžem žiť. Objavil ma futbalový skaut, ktorý mi ešte počas školy zabezpečil angažmán v špičkovom klube a pozval ma do ich tréningového programu. Dnes som v tíme jednou z najskúsenejších hráčok. Je to najlepšia práca na svete, aj keď nie je ľahká. Vyžaduje si prísnu sebadisciplínu, pretože môj výkon na ihrisku ovplyvňujú najmenšie detaľy – od stravy až po množstvo spánku, ktorý si doprajem. Šísky ani ponocovanie si nemôžem dovoliť!



TENISTA

Tenis hrám od svojich šiestich rokov. Rodičia si všimli môj talent a našli mi trénera. Tvrdo som na sebe pracoval, chodil do tenisových táborov a výhrami na juniorských turnajoch a neskôr na turnajoch pre dospelých som sa postupne štveral v rebríčku hodnotenia nahor. Dnes patríam k svetovej špičke, nesmiem však zaspäť na vavrínoch. Viem, že musím na sebe pracovať každý deň, no neprekáža mi to, lebo tenis je moja srdcová záležitosť.

CYKLISTA

Trénujem a súťažím už od mladosti. V súčasnosti jazdím za špičkový tím a cestujem po celom svete. Ročne na bicykli najazdím viac ako 10 000 kilometrov. Ak sa človek chce stať profesionálnym cyklistom, musí sa, samozrejme, udržiavať v kondícii, najdôležitejšie však je užívať si to. Bicyklovať päť hodín denne v daždi či v pálave je drsné, no milujem to.



VYTRVALOSTNÁ BEŽKYŇA

Už učitelia v škole si všimli, že som dobrá v behu, takže to bola prirodzená voľba kariéry. Mám skvelú prácu. Môžem cestovať a súťažiť na medzinárodných podujatiach, ako je olympiáda, no nie je to ľahké. Každý deň sa snažím zdokonaľovať. Zarobiť si však nie je jednoduché. Väčšina mojich príjmov pochádza od spoločností, ktoré ma sponzorujú. Ak chcem získať sponzorov, musím dlhodobo podávať perfektné výkony, takže je to veľmi stresujúce. No keď počujem, ako môj úspech oslavujú davy fanúšikov, stojí to za to.



SNOWBOARDISTKA

Od malička milujem sneh. Svoj prvý snowboard som dostala ako päťročná. Odvtedy trénujem, súťažím a zlepšujem sa. Je to nebezpečný šport, preto je dôležitá príprava, dobrá kondícia a sebavedomie. Nesmiem byť ľahkovážna. Je úžasné, že turnaje sa konajú v rôznych kútoch sveta, ale chýba mi rodina. Vzrušenie, keď sa rútite dolu kopcom rýchlosťou 100 km/h, však stojí za to. A nič sa nevyrovnaná pocitu, že fanúšikovia a vaša krajina sú na vás hrdí.



BASKETBALISTA

Basketbalu som sa začal venovať už v škole a dodnes ma stále baví. Profesionálnym basketbalistom som sa stal po rokoch trénovania, posilňovania kondície a po stovkách kempov a zápasov. Trénujem každý deň, s tímom sa venujem taktickej príprave a týždenne odohrám až tri zápasy. No najlepší zo všetkého sú fanúšikovia. Vždy si nájdem chvíľku, aby som sa im prihovoril – bez nich by moja práca možno ani neexistovala.



TO NAJLEPŠIE A NAJHORŠIE NA MOJEJ PRÁCI:

NAJLEPŠIE: Žívím sa tým, čo milujem najviac na svete.

NAJHORŠIE: Kariéra profesionálneho športovca býva často krátka a sprevádzajú ju aj zranenia. Počiatočné výdavky za tréning, cestovanie i výstroj sú veľmi vysoké.

ŠPORTOVÁ LEKÁRKA

Moja práca je ideálnou kombináciou vedy a športu. Mám na starosti prevenciu, ošetrujem akútne zranenia a pomáham športovcom s regeneráciou po zraneniacach a chorobách. Aby som túto prácu mohla vykonávať, musela som študovať na univerzite. Spočiatku som pracovala pre univerzitné športové tímy a dnes som v národnom lyžiarskom tíme.



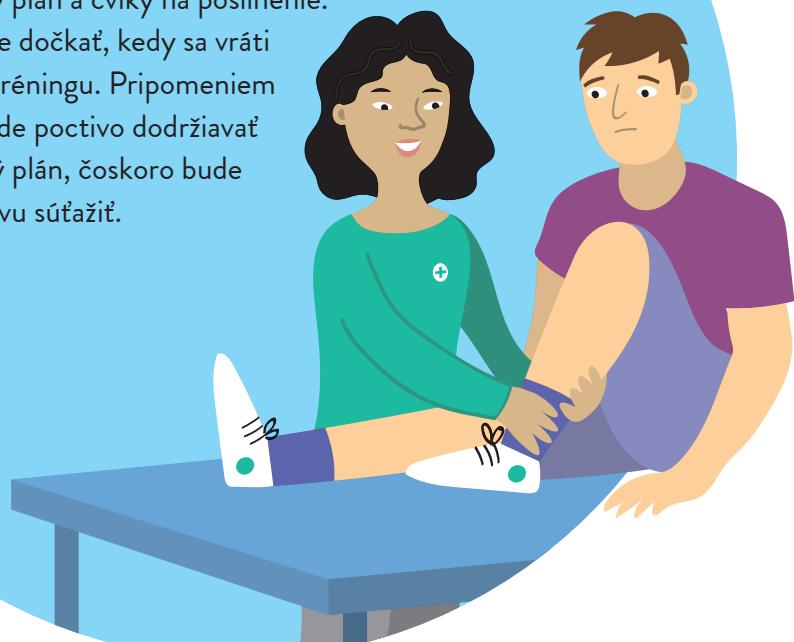
1

Mojou dnešnou prvou klientkou je jedna z našich slalomárok. Počas tréningu si zranila koleno a má bolesti. Prezriem ju. Musím dokonale ovládať ľudskú anatómiu, ako aj diagnostiku a liečbu. Keď zistím, že nejde o nič väzne, koleno jej zabandážujem stahovacím obväzom. Som rada, že ma vyhľadala, lebo mnohí športovci bolest ignorujú, čím sa zranenie môže ešte zhorsíť.



2

Ako ďalší ma navštívi náš najlepší lyžiar. Pred pár mesiacmi si zlomil členok a naordinovala som mu špeciálny tréningový plán a cviky na posilnenie. Už sa nevie dočkať, kedy sa vráti k riadnemu tréningu. Pripomienim mu, že ak bude poctivo dodržiavať rehabilitačný plán, čoskoro bude znova súťažiť.



TO NAJLEPŠIE A NAJHORŠIE NA MOJEJ PRÁCI:

NAJLEPŠIE: Rada pomáham ľuďom zotaviť sa a vrátiť sa do „hry“.

NAJHORŠIE: Oznámiť športovcovi, že nesmie trénovať alebo súťažiť, je ťažké, no zdravie je prvoradé.

3

Pred stretnutím s hlavnou tímovou lekárkou si spíšem niekoľko poznámok. Jeden z lyžiarov sa v poslednom čase necíti dobre, takže s ňou chcem prebrať jeho tréningový program. Lieky, ktoré užíva, môžu vyvolávať závraty, preto by teraz nemal jazdiť vysokou rýchlosťou. V mojom povolaní musím byť tímový hráč, lebo často spolupracujem s inými odborníkmi, ako sú napríklad lekári, fyzioterapeuti či maséri.



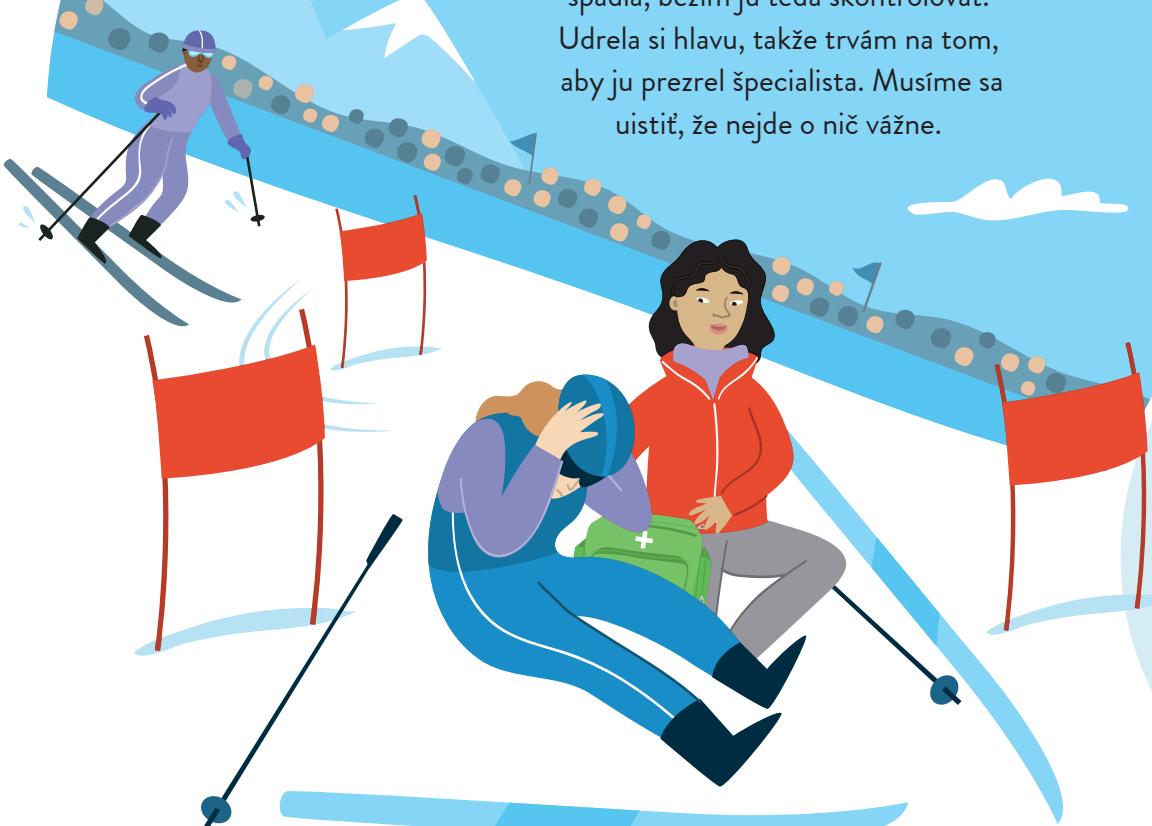
4

Posledné dopoludňajšie stretnutie mám so zjazdárom. Pred pár týždňami si poranil zápästie a prišiel na kontrolu. Mám pre neho dobrú správu – zápästie je v poriadku. To znamená, že bude mať dosť času na prípravu na olympiádu. Veľmi sa z toho teší.



5

Popoludní vyrážam s tímom na preteky. Vládne tu skvelá atmosféra a súťaž je napínavá, no musím sa sústrediť a byť pripravená, ak by sa niektorý z našich lyžiarov zranil. Ako sa dalo čakať, jedna zo zjazdárok spadla, bežím ju teda skontrolovať. Udrela si hlavu, takže trvám na tom, aby ju prezrel špecialista. Musíme sa uistíť, že nejde o nič vázne.



6

Ďalšie zranenia, naštastie, už nepribudli a je čas ísť domov. Zajtra sa však na svah vrátim – ale tentoraz sa budem lyžovať! Mám deň voľna a už sa teším, ako si ho užijem.

ŠPORTOVÝ MARKETÉR

Existuje toľko atraktívnych športov, že pre tie menej známe je niekedy ťažké pritiahnúť hráčov i divákov. A to je úloha pre mňa. Musím prísť s nápadom, ako ľudí nadchnúť pre daný šport. Momentálne pracujem pre asociáciu stolných tenistov. Stolný tenis alebo pingpong je naozaj zábavný šport a mojou úlohou je zabezpečiť, aby sa o tom dozvedelo čo najviac ľudí.



1

Dnes začínam už o ôsmej hodine ráno. Mám veľa práce, lebo sa blíži národný stolnotenisový šampionát, čo je skvelá príležitosť, ako tento šport spropagovať. Chcem dosiahnuť, aby hala praskala vo švíkoch nadšenými fanúšikmi.



2

Odpoviem na niekoľko emailov a idem na prvé dnešné stretnutie s televíznou spoločnosťou, ktorá by mohla šampionát vysielať. Televízia by stolný tenis priblížila obrovskému publiku, preto robím všetko pre to, aby som ich presvedčil. Napokon súhlasia, že zápasy odvysielajú, a ja idem od radosti vyskočiť z kože!

Športový marketér môže pracovať pre konkrétny tím alebo asociáciu (ako ja), či agentúru, ktorá má mnoho rôznych klientov. Zvyčajne na to potrebuje vysokú školu – a lásku k športu.



3

Po stretnutí telefonujem šéfredaktorke novín. Súhlasila, že uverejní článok o šampionáte. Čím viac ľudí sa o podujatí dozvie, tým viac ich príde.

TO NAJLEPŠIE
A NAJHORŠIE
NA MOJEJ PRÁCI:

NAJLEPŠIE: Rád prichádzam s novými nápadmi a sledujem, ako sa stávajú skutočnosťou.

NAJHORŠIE: Často trávim celé dni na stretnutiach, čo býva dosť vyčerpávajúce.



4

Pred obedom ma čaká ešte telefonát so športovou charitatívou organizáciou. V posledných mesiacoch sme v parkoch po celej krajine spoločne inštalovali pingpongové stoly. Pred šampionátom sme takto chceli ľudí zaujať, aby si túto hru vyskúšali. Projekt mal veľký úspech, preto vyberáme ďalšie parky, kde by sme ho rozšírili.



5

Po obede je čas natočiť zopár videí. V rámci online kampane ich uverejníme na sociálnych sieťach. Dnes som dohodol natáčanie zápasu nášho najlepšieho hráča so známym hercom. Som si istý, že to bude hit internetu a získame kopu pozitívnych reakcií.

6

Ani sa nenazdám a už bežím na posledné stretnutie. V spolupráci s dizajnérkou a pracovníčkou odevnej firmy sme vytvorili návrh štýlových tričiek, tašiek a iných drobností, ktoré sa budú predávať počas šampionátu. Dnes uvidím prvé makety. Túto kreatívnu časť mojej práce mám najradšej.



7

Makety vyzerajú famózne a stretnutie skončí až o šiestej hodine večer. Zajtra ma čaká ďalší náročný deň, takže zamierim rovno domov, aby som si oddýchol. V tomto povolaní sa človek nikdy nenuď – práve preto ho tak milujem!