

INTELIGENTNÍ HRY

A black dog, possibly a Weimaraner, is shown in profile, looking towards the right. The dog has a red collar and its mouth is slightly open, showing its tongue. The background is a solid teal color.

PRO
VAŠEHO
PSA

Intelligentní hry pro vašeho psa

Vyšlo také v tištěné verzi

Objednat můžete na
www.ivysehrad.cz
www.albatrosmedia.cz



Helen Redding

Intelligentní hry pro vašeho psa – e-kniha

Copyright © Albatros Media a. s., 2020

Všechna práva vyhrazena.
Žádná část této publikace nesmí být rozšiřována
bez písemného souhlasu majitelů práv.


ALBATROS MEDIA

INTELIGENTNÍ HRY



PRO VAŠEHO
PSA

*Člověk, je-li náležitě vycvičen,
může být nejlepším přítelem psa.*

COREY FORD





ÚVOD

Nejspíš jste už slyšeli o hrách rozvíjející intelekt pro lidi a možná jste je dokonce sami vyzkoušeli. Pamatujete ty hry a aplikace, kde jste řešili hlavolamy, abyste udrželi mysl v pozoru a nepropadli mentální strnulosti? Na ty už možná někde sedá prach, ale trénování mozku je pořád součástí našich každodenních životů – pokaždé, když luštíme křížovku, snažíme zapamatovat si nákupní seznam nebo počítáme drobné na vrácení, procvičujeme své mozky.

Můžete něco podobného použít k tomu, abyste udrželi svého psa svěžího, poslušného a šťastného? Ano. Chodíte se psem ven, aby zůstal tělesně zdravý, neexistuje tedy žádný důvod, proč byste nemohli procvičovat také jeho mozek. (A ten rozhodně mají – nenechte se zmást slintáním, štěkáním na náhodné objekty a přitroublými výrazy!). V této knize vám vysvětlíme, jak trénink mozku funguje, a dáme vám praktické tipy a nápady, které můžete sdílet se svým psem. Může to být legrace pro vás oba a je to příjemný způsob, jak se psem komunikovat a budovat vztah.

Pust'te se do toho a především si to společně užijte. Kdoví, možná zjistíte, že máte na vodítku psího Einsteina!

*Nemůžete sdílet život se psem
a dost dobře nevědět, že zvířata
mají osobnosti a duše a city.*

JANE GOODALL





**POCHOPTÉ,
JAK FUNGUJE
MOZEK
VAŠEHO PSA**

CO JE TRÉNOVÁNÍ MOZKU?

Trénování mozku – všichni jsme to zkusili, a možná jsme si dokonce stáhli aplikaci, která slibuje, že naše mozky udělá o 20 let mladší. Je známé rovněž jako kognitivní trénink a jeho myšlenkou je využít duševních úkolů k procvičení a vypilování kognitivních dovedností stejně, jako byste zpevňovali svaly v tělocvičně. Mozky se dají trénovat, aby byly bystřejší, v lepší kondici a s lepšími reakcemi.

Schopnosti, na které běžně cílí trénink mozku, zahrnují:

- dlouhodobou a krátkodobou paměť
- logiku a úsudek
- smyslové zpracování
- pozornost

Ale to je jen pro lidi, že? Špatně! Dá se to použít u všech stvoření s mozkem. Tedy s rozumem – asi ne u mouchy nebo žáby. Ale psi, kočky, opice, delfíni, sloni – dokonce ryby – se dají do určité míry trénovat. Mozky mnoha savců jsou překvapivě podobné lidským a psi nejsou žádnou výjimkou.

Existuje důvod, proč se cvičení štěněte velmi podobá výchově miminka nebo batolete.

Tato kniha vám ukáže, jak používat metody trénování mozku při práci se psem, užít si spolu trochu legrace a zároveň udržovat jeho mozek v perfektní kondici. Pomůže Vám pochopit, jak pes reaguje na svět a jak si ho vykládá, a jak pracovat, abyste ze sebe navzájem dostali to nejlepší. Čím lépe pochopíte, jak váš pes funguje, tím lépe dokážete zajišťovat jeho potřeby a žít spolu v harmonii.

Zjistíte také, jak zajistit, aby byl trénink intelektu vašeho hafana zábavou! Pokud to kteréhokoliv z vás přestane bavit, přestaňte s tím. Jako majitel psa máte za úkol zodpovídat za jeho bezpečí, materiální zajištění, štěstí a zdraví. Trénování mozku by mělo být zábavnou a přínosnou součástí vaší sady nástrojů pro příjemný život s vaším nejlepším psím kamarádem.



POTŘEBUJE VÁŠ PES TRÉNOVAT MOZEK?

Jako způsob duševní stimulace a povzbuzení ke cvičení může být trénování mozku přínosem pro každého psa. Pokud se ovšem bojíte, že mozek vašeho psa není dost aktivně používán, pak jsou tu určité projevy, na které je třeba dát si pozor, protože vám naznačují, že se Bonzo* těžce nudí.

Nedostatek duševní stimulace rovná se znuděný pes, a příznaky mohou být očividné. Znuděného psa bude trápit následující:

- nárůst hmotnosti (plus následné problémy s klouby)
- nadměrné hrabání – pamatujete, jak krásnou zahrádku jste mívali?
- žvýkání – čehokoliv – toto považujte za destruktivní chování obecně
- dožadování se pozornosti přílišným štěkáním nebo vytím, když zůstane sám – vynucování si pozornosti se projevuje také tím, že vám hupsne do klína a zaujme polohu **BEZPROSTŘEDNĚ PŘED VAŠÍ TVÁŘÍ** – což je zprvu roztočilé a příjemné, ale neuvěřitelně otravné, pokud se snažíte něco dělat nebo se koukáte na televizi

* Britská komiksová postavička. [pozn. překl.]

- nájezdy do odpadků... nebo koše s prádlem, polštářů na gauči nebo do postele...
- pronásleduje vás po domě
- přehnaně o sebe pečuje a olizuje se
- fanaticky se honí za vlastním ocasem – dokola a dokola a dokola a dokola
- apatie – jako lidé známe tento projev dobře sami u sebe
- opakovaně utíká pod příslibem dobrodružství, že uvidí a ucítí něco nového, přechází po pokoji a nikde chvíli neposedí



Pokud Váš pes vykazuje některé z výše uvedených projevů, je potřeba, abyste ho nechali něco bleskurychle udělat. Je to inteligentní bytost – jen si představte, jak by vám bylo, kdybyste neměli co dělat. Zřejmě byste začali strhávat tapety ze zdi a zoufale si měnit statusy na Facebooku. Zůstaly by vám ulámané nehty a méně přátel.

Společnost a duševní podněty nejsou pro psy o nic méně důležité. Musíte převést energii, kterou váš pes vládne, z lotrovin na zdravé, pozitivní chování. Hrajte si s ním, běhejte spolu přes pole a ujistěte se, že má hračky, díky kterým bude mít co dělat, když jste pryč. A vrhněte se na pár inteligentních her! Nebude to dlouho trvat a řeknete sbohem ospalému Štaflíkovi a přivítáte chytrého inspektora Fouska.