


# FENG SHUI

Průvodce po cestě k harmonickému životu

Ludmila Djemelová



Množství snadno následovatelných typů

Osvědčené návody

Láska, zdraví, harmonie, bohatství...

Mini slovníček feng shui

Bonus: samostatná mapka Ba-gua k okamžitému použití

# Obsah

|  |    |
|--|----|
| Feng Shui – cesta k harmonii vašeho života ..... | 4  |
| Historie Feng Shui .....                         | 7  |
| Vytvořte prostor pro svěží energii .....         | 10 |
| Historie vašeho prostoru .....                   | 15 |
| Negativní Sha-Cchi.....                          | 17 |
| Zrcadla .....                                    | 22 |
| Rovnováha jin a jang.....                        | 25 |
| Ba-gua .....                                     | 30 |
| Pět prvků z pohledu Feng shui.....               | 35 |
| <b>Dřevo</b> .....                               | 36 |
| <b>Oheň</b> .....                                | 38 |
| <b>Země</b> .....                                | 41 |
| <b>Kov</b> .....                                 | 43 |
| <b>Voda</b> .....                                | 45 |
| Pět prvků a Ba-gua .....                         | 47 |
| Určení energetického centra prostoru .....       | 48 |
| Zdraví a spokojenost .....                       | 49 |
| Hojnost a bohatství .....                        | 54 |
| Sláva.....                                       | 58 |
| Vědomosti.....                                   | 61 |
| Obchod a kariéra .....                           | 65 |
| Cesty a přátelé .....                            | 69 |

|   |     |
|---|-----|
| Láska a partnerství .....                   | 72  |
| Děti a rodina .....                         | 78  |
| Energetické centrum .....                   | 82  |
| Hlavní vchod.....                           | 84  |
| Ložnice dospělých .....                     | 87  |
| Dětské pokoje .....                         | 92  |
| Pokoje malého dítěte .....                  | 93  |
| Dětský pokoj.....                           | 95  |
| Pokoje dospívajícího dítěte .....           | 98  |
| Jídelna .....                               | 100 |
| Kuchyně .....                               | 104 |
| Obývací pokoj.....                          | 107 |
| Koupelna .....                              | 111 |
| Tipy a triky.....                           | 113 |
| Posílení osobní cchi .....                  | 117 |
| Rituály na posílení a očistu prostoru ..... | 119 |
| Slovníček Feng Shui.....                    | 122 |

# Feng Shui – cesta k harmonii vašeho života

*Chcete do svého života přinést více harmonie, úspěchu a vášně?  
Feng Shui je mocný způsob, jak přivést tyto pozitivní změny do reality.*

Feng Shui, které se z čínštiny literárně překládá jako „vítr a voda“ je tisíciletý starý systém analyzování a úprav proudění energie v prostoru. Účelem je dosažení požadovaných změn. Feng Shui předpokládá, že každý objekt, který existuje v našem okolí má vliv na naše životy. Úpravami proudění energie cchi okolo a skrz toto prostředí můžeme podpořit štěstí, prosperitu a dobré zdraví. Cítit ve svém životě mnohem více energie vášně a positivity.



Nejsnadnější cesta jak začít bez najímání školeného konzultanta nebo úplné proměny vašeho bytu (nebo pracoviště) je strategické rozmístění několika podpůrných předmětů.

Je množství objektů, které jsou po dlouhou dobu uznávány pro svou schopnost posílit proudění cchi a stimulovat pozitivní změny. Umístěním několika jednoduchých předmětů následujících základní pravidla Feng Shui bude váš prostor mnohem atraktivnější, budete sklízet v životě úspěchy a celkově žít mnohem spokojeněji.

Na téma Feng Shui bylo již napsáno mnoho publikací. Tak proč je dále rozvíjet?

Jednoduše proto, že jako každá metoda se časem vyvinulo několik systémů a tymohou čtenáře mást tím, že si zdánlivě odporují. Vývoj je logický a přichází s dobou trvání tohoto umění. Nakonec čemu se divit. Tato metoda se používá již 7000 let. Neuvěřitelné, že! A samozřejmě také proto, že toto fascinující umění za to stojí. Již letmé setkání člověka s metodou Feng shui nutí k zamyšlení nad prostorem, ve kterém žije a nad tím, jak tento prostor ovlivňuje to, co se v jeho životě děje.

S rozvojem civilizace se samozřejmě rozvíjely i praktiky Feng shui. První základní pravidla byla asi tato: Nalézt vhodné místo k životu, které bude mít dobrý přístup k vodě a současně bude chráněno před větrem. A když se zamyslíme nad dnešním moderním životem, tato pravidla zůstávají stále platná. Stejně jako naši předkové se vyhýbáme průvanu, chceme mít dostatek vody k pití, vaření i pro osobní hygienu. Dnes už máme na životní styl samozřejmě nespočet dalších požadavků ale i ty jsou v metodách uplatňovaných ve Feng Shui zahrnuty.

**Již několik tisíciletí užívají lidé sílu Feng Shui pro posílení zdraví, znásobení bohatství, přivolání štěstí a plnější život.**



Vzhledem k tomu, že životní okolnosti každého z nás jsou jiné, je vždy nejlepší poohlédnout se po zkušeném konzultantovi Feng Shui. Je však několik základních principů, které lze použít v každé situaci.

Pro ty, kteří se chtějí do harmonizace prostoru pustit raději sami jsem napsala následující sérii snadno následovatelných tipů.

Aplikování těchto tipů se může stát důvodem bezprostředních a prokazatelných změn ve vašem životě i v životech vašich blízkých.

*Přeji vám hodně radosti ze získaných informací a úspěch při jejich uplatnění ve vašem životě.*

*Ludmila Djemelová*





# Historie Feng Shui

Než začneme s praktickými radami, ráda bych vás stručně uvedla do historického rámce tohoto umění. Jak jsem již uvedla, předpokládá se, že Feng Shui vzniklo přibližně před 7000 lety. Jiná verze říká, že pravidla tohoto umění se ustanovila přibližně v roce 2700 před naším letopočtem a to současně s vynálezem kompasu. Tedy „pouhých“ 5000 let. I tak se jedná o úctyhodnou dobu.

Další pověst se týká magického čtverce Lo-šu. Tento dodnes používaný čtverec byl údajně spatřen na zádech černé želvy, jenž se vynořila z vln Žluté řeky. Kapky vody, které ulpěly na jejím krunýři vytvořily čísla magického čtverce a staly se tak základem čínské numerologie.



Kůň – symbol úspěchu

Kořeny Feng Shui lze nalézt v taoismu, konfucianismu i buddhismu. Původně je jednou ze součástí čínské medicíny. To je naprosto logické, protože zdravé bydlení pomáhá udržet zdravý organizmus. Pentagram známý z čínské medicíny je shodný s pentagramem používaným ve Feng Shui na léčbu prostoru.

Jeho součástí je čínská numerologie, astrologie a I-Ting. Je to metoda zabývající se kultivací našeho životního prostoru. Víra, že vhodné umístění budov, nábytku a bytových doplňků může zajistit šťastný život. Cílem Feng shui je upravit okolí člověka tak, aby napodobilo harmonii a rovnováhu životního prostředí. Dobré Feng Shui nechává dobrou energii volně plynout budovou, vytváří harmonii a napomáhá komunikaci mezi lidmi, kteří zde žijí nebo pracují.

Základem pro rady nabízené Feng Shui je estetika, zdravý rozum a volně plynutí energie. Celosvětově je uznávaná schopnost Feng Shui přilákat do budovy štěstí, úspěch a bohatství, zharmonizovat mezilidské vztahy a podpořit romantické city. Zatím co o kultivaci mezilidských vztahů se zajímají především soukromí klienti, obrovské možnosti této metody při podpoře obchodních aktivit využívají i velké světoznámé firmy.

Není žádným tajemstvím, že podle pravidel Feng Shui bylo postaveno například město Hong Kong a využívají je koncerny jako např. Mac Donald's, Sony, Mitsubishi a další.



Pro harmonizaci prostoru používá Feng Shui principy I-Tingu, jinu a jangu, systém pěti prvků, pěti zvířat, harmonii tvarů, světové strany, Ba-gua, čínskou astrologii a numerologii.

V průběhu několika tisícileté historie Feng Shui se vyvinuly různé školy této metody.

Nemá smysl je zde vypočítávat, protože mnohdy se jedná pouze o minimální rozdíly. Největší rozdíl se objevuje v tom, že některé školy pře- staly používat



Osobně jsem vyznavačem a praktikantem metody Tradiční školy kompasu, která se mi v praxi nejlépe osvědčila. Tato metoda v kombinaci s metodou Devíti hvězd vykazuje skvělé výsledky.

Důvod mimořádné účinnosti této metody je jednoduchý. Ve Feng shui se pracuje s vesmírnými energiemi a sestavou pěti prvků. Při harmonizaci prostoru za respektování světových stran se těmito energiím vychází maximálně vstříc a jsou podporovány. Při použití metody harmonizace pomocí školy vchodu, může dojít (a také často dochází) k oslabení energie prostoru. Praktikování Feng Shui podle Školy kompasu nám umožní aktivaci energií v prostoru a tím posílení všech životních oblastí.

Budeme se zabývat zejména systémem pěti prvků a oblastmi života skrytými v magickém osmihranu Ba gua. Po přečtení této publikace by pro vás neměl být problém najít střed vašeho prostoru (tai-chi) a zajištění plynulé cirkulace energie (čchi) ve vašem bytě nebo kanceláři. Tentokrát upřednostním vnitřní Feng Shui a vysvětlím možnosti pro odstranění negativní energie (sha-cci) z prostoru.

Naleznete zde univerzální typy, které lze okamžitě použít. Pokud však chcete svůj byt nebo kancelář zharmonizovat opravdu kvalitně, doporučuji vám vyhledat zkušeného poradce Feng Shui, který provede analýzu vašeho prostoru na místě a při- způsobí své rady vaší osobnosti a členům vaší rodiny nebo týmu. Pravděpodobně také použije kombinaci více metod, pro získání hlubší analýzy.



Kompas poradce Feng Shui

# Vytvořte prostor pro svěží energii

Základem úspěšné harmonizace prostoru je minimalizování negativních energií, čímž získáme místo pro příliv nové pozitivní energie.

S rozvojem civilizace a životem ve městech ztratili lidé kontakt s přírodou a tím se i snížila jejich citlivost na vlivy okolního prostředí. Tuto citlivost lze obnovit soustředěním pozornosti na náš životní prostor a jeho kultivací. Mnohdy bohužel naše okolí vytváří více energie negativní než pozitivní. Potom není divu, že se cítíme unavení, máme různé zdravotní problémy, naše vztahy (pracovní i soukromé) nefungují právě nejlépe. A to nemluvíme o nejrůznějších chorobách jak akutního, tak chronického rázu nebo úrazech. Naše energie je na nízké úrovni, ráno jsme vyčerpaní, nechce se nám vstávat, bolí nás záda a máme žaludeční potíže...

**Napadlo vás někdy, že nedostatek energie a vyčerpání, které pociťujete, by mohlo být zaviněné nedostatkem energie ve vašem životním a pracovním prostoru?**

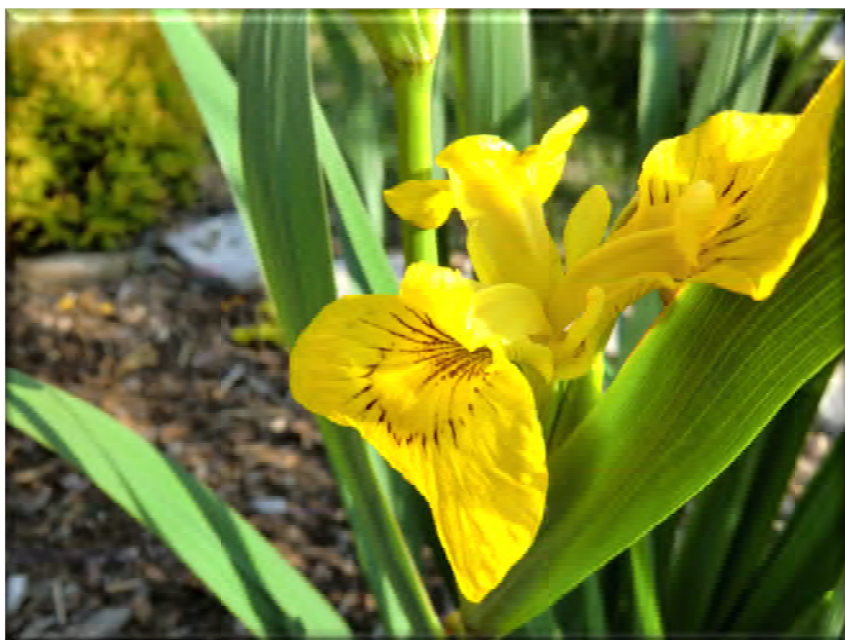
**Máte pocit, že ve vašem životě jsou jen problémy a překážky?**



Zkuste se rozhlédnout ve svém bytě nebo pracovišti novým pohledem. Většinou najdete překážky, které vás v životě brzdí a trápí přenesené i do fyzické roviny. Například nějakým předmětem, který již dlouho nepoužíváte odloženým v předsíni.

Jen se rozhlédněte, nejsou někde opřené lyže z minulé lyžařské sezóny? Že to není možné? Ale ano.

Jeden známý se mi přiznal, že mají v předsíni panelákového bytu již pět let odložený vyřazený sporák. Jak úžasná energetická brzda – ráno se vám nechce jít do práce a večer se vracíte jen s problémy. Jak by také ne, když vás na vaší cestě čeká taková překážka.



**A tím jsme se dostali k hlavnímu pravidlu Feng Shui.**

Jaká hrůza! Je to pořádek. Ano, já také nerada uklízím, ale v tomto případě se jedná o základní a nezbytné pravidlo volné cirkulace energie.

K odstranění negativní cchi je pořádek nezbytnou podmínkou. Není tím myšlen jen prostý úklid. K rozhýbání pozitivní energie a tím rozvoj vašich vztahů, zdraví, finančního zabezpečení... je potřeba ještě trochu víc.

Důležité je odstranit vše nefunkční a nepotřebné. Všechny elektrické spotřebiče, které nefungují je potřeba bez otálení opravit (a nebo bez lítosti vyhodit). Ve Feng Shui platí pravidlo:

**„Co jste nepotřebovali rok, to už v 99% případů nebudete v životě potřebovat.“**

V plném rozsahu to platí i na přeplněné šatníky typu „do toho zhubnu, móda se vrací...“ A tak bez obav a s odvahou do toho! Uvidíte, že uvolnění polic ve vaší skříni přinese i reálné uvolnění do vašeho života. A to je přece svoboda, po které všichni toužíme.

**Zbavte se všech rozbitých a poškozených věcí. Otevřete tak dveře přílivu nové energie.**



Přeplněných šatníků se týká také můj super osvědčený typ pro všechny osamělé. Pokud hledáte a nenacházíte životního partnera, není to třeba tím, že by si u vás neměl kam dát rezervní prádlo? Máte malý byt, nevadí. Uvolněte alespoň symbolický prostor, malou zásuvku nebo policičku. A výsledek se brzy dostaví.

Pravidlo poškozených věcí platí stejně pro nádoby. Svě sklenice misky a talíře podrobte pečlivé kontrole. Nejsou někde naprasklé nebo odštípnuté? Všechna tato poškození přinášejí negativní vibrace.

A samozřejmě hrozí případným úrazem i v reálném životě. Taky se vám nechce pít ze skleničky, která hrozí tím, že si pořežete ústa.

**Feng Shui je práce se symboly a s vesmírnými vibracemi. Svým prostorem vypoovídáme o svém životě mnohem více, než si myslíme. Tím, že hromadíme zbytečné věci, dáváme Universu najevo, že máme strach z nedostatku. A je známo, že obvykle dostaneme to, čeho se nejvíc bojíme.**

Přiznejte se, kdo z vás stojí o nedostatek?

Nikdo? Tak neváhejte a uvolněte svůj životní prostor přílivu svěží nové energie a tím i možnosti získání nějaké té krásné nové věci.

Umění Feng Shui je zcela praktické, přestože pracuje s metodami jež mnohdy udiví, ale fungují.

Abych vás nestrašila jen úklidem, přidám jednu opravu. To víte, prostor je potřeba udržovat v celkově skvělé kondici.

Taky máte pocit, že vám peníze jen protékají mezi prsty? Rozhlédněte se po svém bytě. Nekape někde kohoutek? Ve Feng Shui symbolizuje kapající voda úbytek financí. Nejen že plýtváte vodou a reálně tím zaplatíte více na účtu za vodné, ale oslabujete tím energii podporující váš finanční růst. Totéž platí i pro protékající vodu na záchodě. Slyšeli jste vůbec, že taková skrývaná místnost jako je vaše WC má obrovský vliv na peníze? Zdá se to podivné, ale všechny odpady v domě (a z nich je ten na záchodě největší) mají magickou přitažlivost pro energii peněz. A kdo by chtěl, aby jeho finance mizely do kanálu? Že nikdo? Tak prosím: Zaklápějte prkýnko! Také je dobré nechávat dveře od záchodu a koupelny neustále zavřené. Bylo by škoda té cenné finanční energie. Můžete ji přece využít mnohem lépe při kultivaci vašich vztahů i bydlení s Feng Shui.