

Neúčinná strategie: Výhrůžky



Místo toho **DEJTE DÍTĚTI KONTROLU**.

Když se ocitneme v boji o moc, je užitečnější ubrat na intenzitě než hádku dál stupňovat. Výhrůžka je často vnímána jako výzva, takže může energické dítě jen utvrdit v jeho odhodlanosti. Místo abyste usilovali o ještě víc kontroly, zkuste se o ni s dítětem podělit. Možná budete příjemně překvapeni!



Neúčinná strategie: Varování



Místo toho **POPIŠTE PROBLÉM**.

Když děti varujeme před katastrofou, která je postihne, dáváme jim tím najevo, že jim nedůvěřujeme, že se nechovají zodpovědně, že nemůžou věřit ani *samy sobě* v tom, že přijdou na to, co udělat nebo jak se zachovat. Varování (a příkazy, které s sebou nesou) připravují člověka o pocit osobní odpovědnosti.

Když ale popíšeme problém, děláme pravý opak. Zveme dítě, aby se stalo součástí řešení. Dáváme jim šanci, aby samy přišly na to, co mají udělat.

