

teriálem, protože zkrátka na této pozici byla na oddělení sama). Je to smutné a podle mě by se to mělo změnit.

Žena by dle mého měla mít možnost v případě otěhotnění odejít na mateřskou okamžitě, protože v momentě, kdy už máte porod na spadnutí a sotva dýcháte, přijde odchod na mateřskou sice taky vhod, ale v rámci nejkřehčího období vývoje dítěte už je vám to jaksi trochu k ničemu. V ČR se v současné době odchází na mateřskou dovolenou nejdříve ve 32. týdnu (za předpokladu, že to váš zaměstnavatel vůbec umožňuje), pokud jste však nezaměstnaní, jako třeba já, nastupujete rovnou na rodičovskou dovolenou vlastně až porodem, což je vám taky jaksi... Samozřejmě jiný případ je, pokud pracujete někde v kanceláři, kde celý den sedíte a píšete něco na počítači nebo jednáte s klienty. Pak věřím, že je možné těhotenství bez problémů zvládnout až do porodu. Kolegyně lékařka sloužila ještě ve 34. týdnu a byla naprosto bez jakýchkoliv komplikací. Já naopak pracovat přestala ještě před otěhotněním a půlku těhotenství jsem strávila na rizikovém... Tak si pak vyberte...

## Pocity

.....

Chtěla jsem takovou tu typickou scénu jako z filmu. Jdete s oba-  
vami na záchod, v ruce těhotenský test, tak nějak už to tušíte,  
ale stejně jste z toho v šoku. A hlavně připravit velké překva-  
pení pro nastávajícího tatínka a celou rodinu pak jakoby náho-  
dou překvapit fotkou z ultrazvuku. Místo toho jsem okamžitě  
s jekotem a s ještě mokrým těhotenským testem přiběhla za  
manželem se slovy: „No tak se podívej sám!“ 😊 A vůbec, ještě  
před samotným testem jsme s mámou vřely prádlo a ona na-  
jednou pronesla: „A beztak jsi těhotná...“ Dodnes nechápu, jak  
to mohla vědět, ostatně byla jsem snad ve 2. týdnu, ale asi na to  
mají maminky nějaký radar.

Necítila jsem moc velkých změn. Trvalo mi asi 3 dny, než  
mi celá skutečnost opravdu došla. Zvětšila se mi prsa (i když ne  
o moc, ale poznat to bylo, alespoň já to poznala). Měla jsem spíše  
slabší výkyvy nálad a trochu návaly úzkostí, ale jinak mi bylo  
fajn. Připomínalo to trvalý premenstruační syndrom. Menstru-  
ace se klasicky nedostavila, pouze asi 3 dny před očekávaným  
krvácením se objevilo asi hodinu trvající slabší špinění (způsobené,  
jak jsem později zjistila, uhnizďováním oplozeného vajíčka).