

ULICA NIE JE

Na ulici musíš dávať pozor, hemží sa to tam chodcami, cyklistami aj autami.

ŽIADNE IHRISKO

Cez priechod pre chodcov sa prechádza zásadne iba na **červenú**.



S loptou sa hrať vždy v **bezpečnej vzdialenosti od cesty**.



Na cestu sa vbieha **bez toho, aby sme sa poobzerali**. Vďaka oniektorú zastaví.



Pre lepšiu viditeľnosť nos **reflexné doplnky**.



Keď budeš chodiť so slúchadlami na ušiach, budeš lepšie **vnímať dianie okolo seba**.



ŠPORTOM

V zdravom tele zdravý duch. Aj tak daj pozor, aby si predišiel úrazu!

KU ZDRAVIU

Pri jazde na bicykli nosíme **cyklistickú prilbu** a **reflexné doplnky**.



Najlepšia je jazda na bicykli, ktorý je **pokazený** a **nevybavený**.



Pri jazde na kolieskových korčuliach nosíme **chrániče** a **prilbu**.



Buď ohľaduplný k ostatným, aby **nedošlo k nehode**, alebo ešte horšie, k úrazu.

Prečo by si sa držal riadidiel bicykla **pevne obomi rukami**? Veď takto zvládneš robiť viac vecí naraz.



