

fallo
 $C_8H_{11}NO_2$



veršeonline

alexander fallo

Veršeonline

Zošity súčasnej poézie – Vertigo

Editor Ján Gavura

FACE, Fintice



nedôslednosť nerozhodnosť
problémy s pamäťou
a spracúvaním informácií
potrebné na vypracovanie úloh
zlé disponovanie s časom
strácam prehľad o čase
vyhýbam sa úlohám alebo prácam
ktoré si vyžadujú sústavnú pozornosť
ťažkosti začať riešiť úlohy
problémy dokončiť a dotiahnuť úlohy
ťažkosti robiť viac vecí naraz
ťažkosti presúvať pozornosť
z jednej úlohy na druhú
hej viem už prestať otravovať
houston máme problém
s vyhľadávačom v mozgu surové dáta
sa ukladajú do kôry mozgovej ale prístup
radenie
syntéza
tých dát
udržať to celé v hlave
je problematické

mama ma zobudila
zbalila mi školskú tašku
skontrolovala mi úlohy
vyriešila príklady z matiky
ktoré mne samému nešli
tatko ma vysadil pri školskom dvore
späť domov som sa vracal sám

kdesi som čítal že
ritalín pomenovali podľa
ženy chemika leandra panizzona
ktorá ho používala na zníženie krvného tlaku
ďalší efekt ktorý panizzon istotne rád ocenil
bolo že sa stala oveľa výkonnejšou v domácich prácach
jedla menej schudla váhu si udržala
čo ja viem
mne pomáha ritalín udržať sa a nepoužiť google
aby som si overil či je tento príbeh pravdivý

vieš mi pomôcť
regulovať prenos signálov
z jednej nervovej bunky do druhej
totiž vieš že
zásobovanie dopamínom vo mne je veľmi redukované
môžeš ma naučiť ako súvisí
moje vlastné správanie s udalosťami
v mojom okolí
dopamín tiež ovplyvňuje
mozgovú reguláciu
pozornosti a stavu
keď ti poviem že
sedemdesiatpäť percent má pridružené ťažkosti
ako depresiu úzkosť problémy so spánkom
bipolárnu poruchu a iné poruchy osobnosti
užívanie návykových látok
aká bude tvoja stratégia v tejto súvislosti
kde sa aktuálne v krajine nachádzame
ako to podľa teba môžeme vyriešiť
daj mi nejaké číslo len tak ako na ihrisku
strieľaj od pásu nasleduj pocit v žalúdku
tak teda nie aj som si myslel

chceš vedieť aké
to je mať mokrú
hotelovú perinu telesnej teploty
prevesenú cez mozog ústa oči
po veľkú časť týždňa po veľkú časť roka
be my guest
do not disturb

pokúšam sa vracať späť
do detstva
nachádzať nejaké pevné body
kde mám hľadať ak si nemôžem
spomenúť
na iné ako na čo si viem vždy
spomenúť
rád som sa prezliekal
zhostoval sa rolí
zapíjal hluk
vždy som to tak robil
nič sa nezmenilo

predstav si že všetko čo
je ako pierko ľahké je ťažké ako olovo
predstav si že všetko čo je ťažké ako olovo
je ľahké ako pierko predstav si že
nič nie je ako má byť
ako môžeš ležať
na gauči vypnutý potom
čo si vytukal variabilný symbol z
celkom bežnej faktúry za telefón
keď si štyri hodiny predtým
vyráтал dĺžku šírku nakreslil a zmajstroval
drevenú búdku s plechovou strieškou