

Ferdinand Leffler

Zelené pokoje

Inspirace
pro zdravou
a zabydlenou
zahradu

Host



Ferdinand Leffler

Zelené pokoje

Ferdinand Leffler

Zelené pokoje

Inspirace pro zdravou a zabydlenou zahradu

Brno 2019

© Ferdinand Leffler, 2019

Cover photo © Zuzana Stiborková

Photos © Zuzana Stiborková, Patrick Lanctot,

Ferdinand Leffler, Mirek Kodeš

Illustrations © Tatiana Repková

© Host – vydavatelství, s. r. o., 2019 (elektronické vydání)

ISBN 978-80-275-0167-0

**„KAŽDÁ MYŠLENKA JE NAPROSTO FASCINUJÍCÍ A ZÁROVEŇ NAPROSTO
ZBYTEČNÁ, DOKUD SE NEROZHODNETE JI USKUTEČNIT.“**

– Richard Bach



Obsah

Úvod 11

Motivace 13

Kontakt s přírodou 17
Proměnlivost 21
 Wabi-sabi 31
Kontakt s ohněm a vodou 43
Zdánlivá nevýhoda 47

Příběhy zahrad 55

Méně je více 57
Zahrada s jezerem 73
Zahrada s *Hráčem*, zahrada nekonečná 85
Zahrada minimalistická 93
Zahrada v krajině 105

Zelené pokoje 117

Předsíň 133
Chodbička 137
Venkovní obývací 139
Vodní pokoj 147
Koupelna 155
Ložnice 161
Ohnivý pokoj 165
Kuchyň 171

Špajz 175
Dětský pokoj 181
Fitness koutek 191
Gentleman's club 195
Čítárna 197
Meditační koutek 203
Zahradní kancelář 205
Dílnička 211
Technická místnost 213
Galerie 217

Koření 221

Rostliny 225
Neživé materiály 235
Osvětlení 245

Jak vytvořit trvalkový záhon 253

Z naší ateliérové kuchyně 267
 Návrhy Jany Pyškové 268
 Návrhy Markéty Mlejnkové 276
 Návrhy Kateřiny Svobodové 284
 Ukázkové trvalkové kombinace 292
Zalévání 301

Poděkování 307
Věcný rejstřík 308
Seznam vyobrazení 310



Milá čtenářko, milý čtenáři,

Po vydání mé první knihy *Žijte ve své zahradě* jsem se za vámi rozjel na veřejné diskuse v rámci různých setkání a autogramiád a byl jsem díky tomu samozřejmě konfrontován s vašimi upřímnými a bezprostředními názory. Tak jsem měl možnost zjistit, co vám kniha dala a co byste rádi našli v té další. Původně jsem byl přesvědčen, že vydávám praktickou knihu o tom, jak si dobře srovnat myšlenky do uceleného konceptu, avšak kniha byla k mému milému překvapení přijata také jako povzbuzující prostředek, abyste do svých zahrad vůbec vkročili, rozhlédli se a poznali, že se jedná o naprosto jedinečné místo k žití.

V knize, kterou právě držíte v ruce, jsem se zaměřil na samotné rozdělení plochy zahrady na pokoje a pokojíčky. Zahradu pojmám jako prostor, který vám při téměř jakékoliv velikosti dokáže nabídnout přirozené a nenásilné členění do proporčně vyvážených pokojů, nabízejících logické rozvržení funkcí a zážitků, které byste do zahrady rádi vpustili – jen možná váháte, jak je tam všechny poskládat.

Snažil jsem se být snad ještě více než kdy dříve praktický a návodný, aby kniha, kterou jsem nazval *Zelené pokoje*, nezůstala zastrčená a časem zaprášená ve vaší knihovně. Rád bych, aby se stala knihou naopak pěkně ošoupanou, brzy i trochu opotřebovanou, možná tu a tam se zapadanými zrnky zahradní zeminy mezi stránkami. Přál bych jí, aby to byla kniha, která pro vás bude nejen designovou inspirací, ale i každodenní praktickou zahradní „kuchařkou“.

Vám zase přeji krásné a autentické chvíle strávené v zahradě – ať už v klidu sami se sebou, nebo obklopeni přáteli. Zkrátka přesně tak, jak to každý z vás má rád. Žijte ve své zahradě!







Motivace

Zahrada má nesporně spoustu skvělých nástrojů, kterými vás dokáže nalákat, abyste otevřeli dveře svých příbytků a vykročili ven. Nabízí bezpečný a komfortní pobyt pod širým nebem. Nabízí slunce, vítr i déšť. Ve své zahradě se můžete schovat tak, že vás dlouho nikdo nenajde, nebo si do ní pozvat tolik přátel, kolik by se vám jich do domu jen stěží vešlo. Otevřete dveře a nenechte se přemlouvat.



Když vás zahrada láká vstoupit...

Zahrada je na první pohled nepřehlédnutelná. Náznaem vám poodkrývá tajemství ukrytá v různorodých zákoutích. Každé z nich bude mít svou specifickou vůni, funkci i atmosféru.

Co je vlastně na zahradě tak jedinečného, že má schopnost vytáhnout nás ven z pohodlí našich domovů? Nabízí řadu zážitků a prožitků, které nám sebelepší domov poskytnout nedokáže. Zahrada vládne schopnostmi, které nás vybízejí, abychom vyšli ze svých obývacích pokojů a vydali se do prostoru otevřeného obloze.

Snazší to v tomto okamžiku samozřejmě mají lidé, kteří už ze své přirozenosti rádi tráví čas venku, kteří před uzavřenějším prostředím, jež vládne v interiéru, dávají přednost slunci a čerstvému vzduchu.

Jako zahradní architekt si ale rozhodně kladu vyšší ambice: chci do zahrady dostat všechny, celou rodinu.

Jak na to? Zahrada nás musí těšit a pobízet k otevření oken a dveří na terasu, už když jsme doma a jen se díváme z okna.

Možná je to klidem, který z ní vyzařuje, možná nám naopak odkrývá nějaký přitažlivý prvek, který nás rozptýlí a kvůli kterému nám bude stát za to se obléknout a vyrazit ven. Vždy by to mělo být něco jiného, něco, co nám život uvnitř domu či bytu nabídnout nedokáže.



Kontakt s přírodou

Zahrada je především prostor, který vám zprostředkuje kontakt s ryzí přírodou v jejích každodenních proměnách. Při prostém nádechu i nejobyčejnějším dotyku – brouzdající se bosky trávníkem pokrytým ranní rosou. Zahrada nabízí velmi nevšední a jedinečné zážitky, většinu z nich dokonce úplně bez vašeho přičinění, ochotně, zcela zdarma a sama od sebe.

KONTAKT S PROSTOREM

I ta nejmenší zahrada nebo teráska utopená v městské zástavbě nám díky otevřenému nebi dodá pocit v interiéru nepoznané prostornosti.

KONTAKT SE SVĚTLEM

I když máte doma deset střešních oken, zahrada vám poskytuje přirozené světlo, které váš organismus vyhledává a které mu dělá dobře v podstatně větší míře.

KONTAKT SE VZDUCHEM, VĚTREM A CHLADEM

Můžete otevřít okna a nechat do místnosti vplout čerstvý vzduch, ale ani to není nic proti tomu, když se zhluboka celým tělem nadechnete obklopeni svou zahradou. Nebo když na zahradě ucítíte vzduch vonící ránem, jarem nebo deštěm.

KONTAKT SE ZEMÍ

Když se řekne zahrada, mnohým se jako první vybaví vůně oblíbených květin. Ale jak voní půda po ránu nebo po dešti? Tenhle neskutečný zážitek vám pobyt v domě nikdy neposkytne.



↑ Dopřejte si přímý kontakt se zahradou. Paprsky ranního slunce si necháme líbit všichni, ale podle mě je někdy docela příjemné i trochu zmoknout.

KONTAKT S OBLOHOU

Barvy nebe rádi obdivujeme, když máme pohodu, třeba když relaxujeme o víkendu nebo na dovolené, ale uvědomujete si, že totéž dynamické a krásné nebe máte na své zahradě každý den? Možná kolem sebe zrovna nemáte domy, na které je radost pohledět, ale nebe je vždycky okouzující a nikdy se neopakuje. Podle mě je to nejsilnější element, který nám pobyt na zahradě nabízí. Nikdy nekončící podívaná.

KONTAKT SE ŽIVOTEM A ZVÍŘATY

Zahrada je přirozeným útočištěm pro mnoho živočichů, obzvláště je-li nedbale rozcuchaná. Můžete v ní vídat motýly, brouky, občas ještěrku nebo ježka. Se zvířaty se tak v zahradě setkáváte v jejich domácím prostředí. Zahrada je navíc často také místem, kde si můžete pořádně a vášnivě pohrát i se svými psími kamarády.

KONTAKT SE STÍNEM

Obzvláště v letním období nás v příbytcích často sužuje vedro. Naši potřebu jít se ochladit do stínu bezkonkurenčně nejlépe uspokojí přelétavý stín stromu v zahradě. A co teprve, když si v pěknou letní noc na zahradě ustelete a utečete tak přehřátému domu?

Rozhodnete-li se následovat principy zdravé zahrady s minimálním používáním chemie a podporou přírodních procesů, příroda na sebe zpravidla nenechá dlouho čekat.