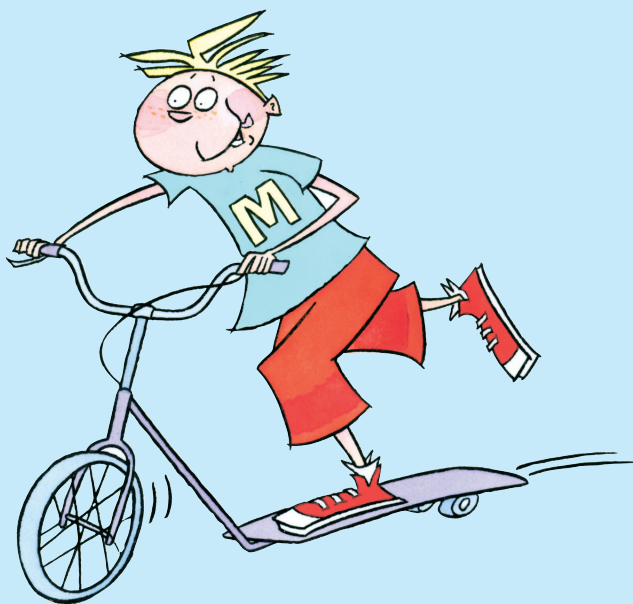


Naučte  
sa robiť  
dokonalé  
myšlienkové  
mapy



**Čítajte ďalej** a dozviete sa **veľa** ďalšieho  
o tvorbe skvelých myšlienkových máp.



V tejto kapitole vám poskytneme veľa užitočných **podrobností** pre vytváranie naozaj úžasných myšlienkových máp a ukážeme vám ich použitie pre najrôznejšie **témy** (nie len Veľký požiar Londýna!).

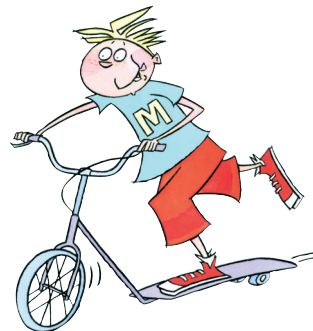
Ale nemyslite si, že myšlienkové mapy sú užitočné len pri učení. Môžete ich využiť na najrôznejšie veci. Môžete napríklad vytvoriť myšlienkovú mapu, s pomocou ktorej naplánujete **oslavu** pre všetkých svojich kamarátov po úspešnom zložení **skúšok** (pozri strany 116–119).



Koľko si toho teraz **pamätáte** o Veľkom požiari Londýna bez toho, aby ste sa museli vrátiť k prvej kapitole? Veľa! A čo vám pomohlo toľko si toho zapamätať? Jasně! **Farby**, ktoré ste si zvolili, a **obrázky**, ktoré ste zakreslili do myšlienkovkej mapy, pomohli vášmu mozgu **zapamätať** si veci. Váš mozog skrátka všetky tie vizuálne symboly zbožňuje.

Učiteľ: Lucka,  
vymenuj bicie  
nástroje.

Lucka: Palica,  
vareška, remeň.



# Tonyho tipy pre vytváranie myšlienkových máp

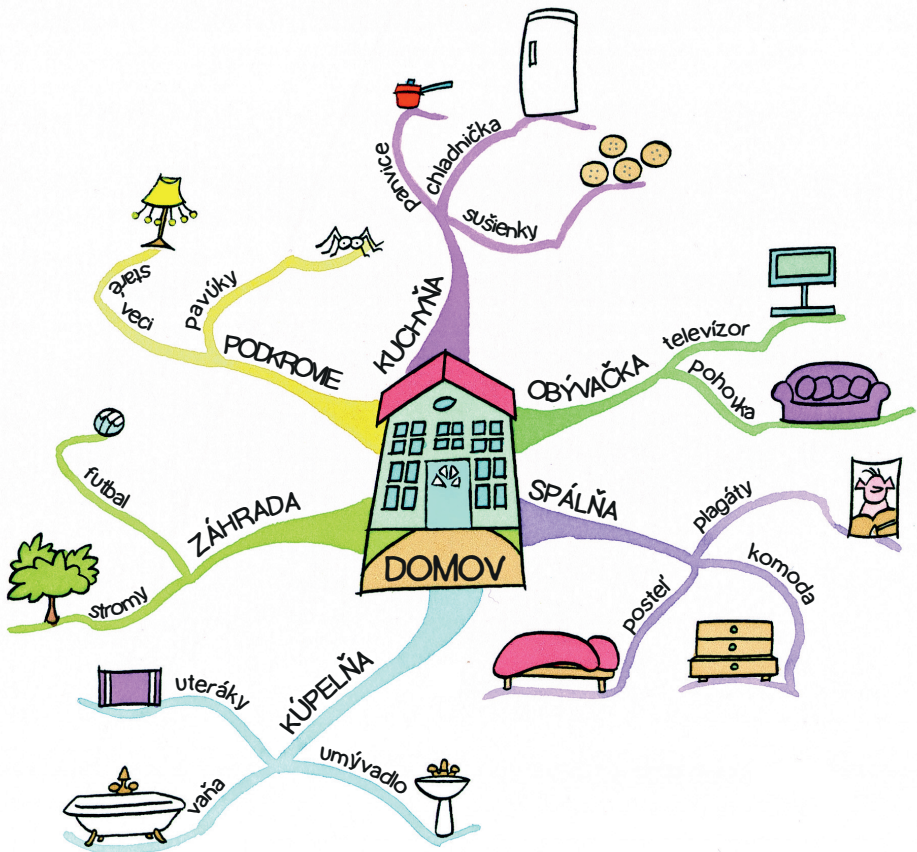
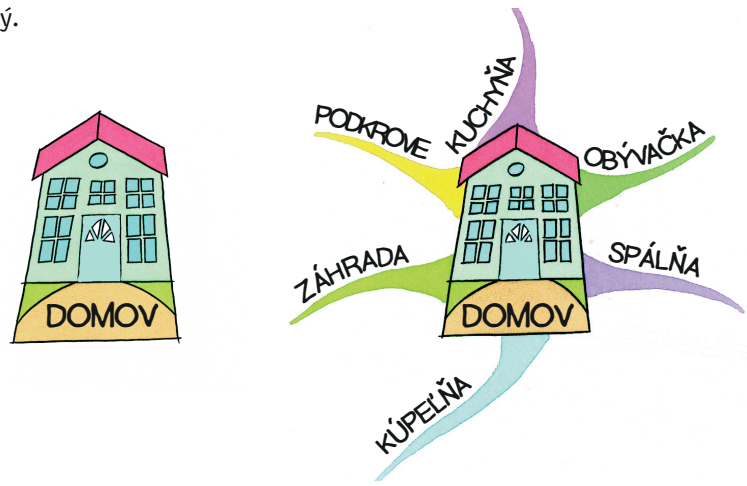
Na čo sú dobré myšlienkové mapy?

Pomôžu vám:



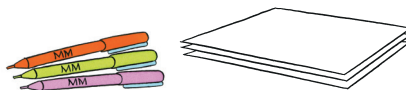
## Sedem krokov k úspechu pri skúške

Pozrime sa podrobnejšie na návod pre tvorbu myšlienkových máp. Je mimoriadne jednoduchý.



1. *Veźmite si list bieleho nelinajkového papiera. Nepoužívajte linajkový papier – bráni rozletu vašich myšlienok. Položte ho naležato. Ak začnete uprostred, váš mozog bude mať voľnosť rozletieť sa do všetkých strán a vyjadrovať sa prirodzenejšie.*

2. *Veźmite si niekoľko farebných fixiek vo farbách, ktoré máte radi.*



3. *Rozmyslite si, čo bude hlavnou témou vašej myšlienkovkej mapy. Znázornite to obrázkom a napíšte to nadeň alebo doň veľkými písmenami. To je vaša „ústredná myšlienka“ alebo „hlavná téma“. Ak umiestnite hlavnú tému doprostred stránky, lepšie sa na ňu sústredíte a budete ju môcť ľahšie vetviť do strán.*

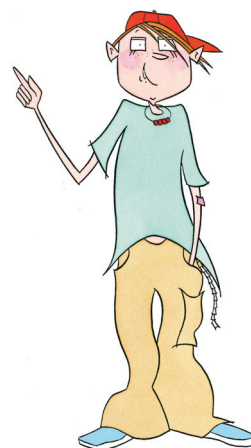
4. *Vyberte si farbu a nakreslite kľúčovú vetvu vychádzajúcu z centrálneho obrázka. Tá predstavuje prvú myšlienku, ktorú ste s hlavnou témou spojili. Vetvy kreslite hrubšie v mieste pripojenia k centrálnemu obrázku a zužujúce sa smerom k druhému koncu. Kľúčové myšlienky zapíšte jedným slovom a veľkými písmenami pozdĺž celej dĺžky vetvy. To isté urobte pre ostatné dôležité myšlienky. Pre každú použite inú farbu.*

5. *Teraz vymyslite nápady pre čiastkové témy. Zakreslite vetvy druhej úrovne vychádzajúce z kľúčových vetiev a na konci každej z nich nakreslite malý obrázok. Pozdĺž vetiev napíšte ich názvy menšími písmenami. Obrázky pomáhajú vášmu mozgu sústrediť sa a pamätať si a vám dávajú väčšiu voľnosť a flexibilitu. Dbajte na to, aby obrázky boli pevne spojené s čiarami, lebo keď sú spojené na papieri, prepoja sa aj vo vašom mozgu – budete ich lepšie chápať a lepšie si ich pamätať.*



6. *Ak máte ešte viac nápadov pre čiastkové témy, pridajte ďalšiu úroveň ešte menších vetiev, slov a obrázkov.*

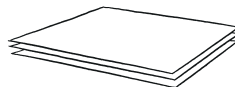
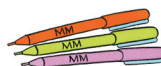
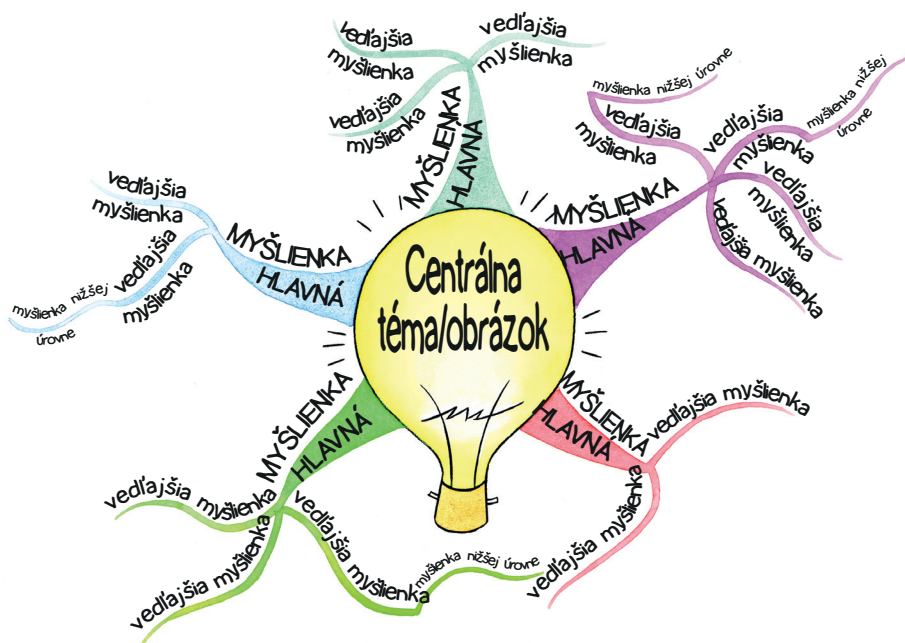
7. *Teraz máte všetko, čo si potrebujete o téme zapamätať, na jednom liste papiera. Obrázky a farby sú pomôckou pre váš mozog.*



## Tonyho tipy pre myšlienkové mapy

Informácie zorganizujte na myšlienkovvej mape podľa tejto hierarchie, aby bolo všetko v správnom poradí:

- ★ **Centrálnu tému, námet alebo obrázok** umiestnite do stredy.
- ★ **Hlavné myšlienky alebo témy** dajte na kľúčové vetvy.
- ★ **Čiastkové myšlienky alebo témy** umiestnite na vetvy druhej úrovne.
- ★ **Ešte nižšia úroveň tém** patrí na malé vetvičky nižších úrovní.



## Vybavení a prípravení

Myšlienkové mapy sú neuvěřiteľne jednoduché. Používajte ich, kdekoľvek a kedykoľvek si potrebujete robiť **poznámky** alebo si niečo zopakovať. Potrebne **nástroje** sú len tieto: obyčajný **biely nelinajkový papier**, **farebné fixky** a váš **mozog!**



Zaveste si myšlienkové mapy na stenu. Poskytne to vám aj vašim rodičom **istotu**, že si **dostatočne** opakujete. Používajte čo najviac **FARIEB** a **OBRÁZKOV**. Lepšie si tak informácie **zapamätáte**.