

NAŠE PRIATEĽKY MAČKY...



*„Na začiatku stvoril Bob človeka.
No keď videl, aký je slabý, daroval mu mačku.“*

WARREN ECKSTEIN

*„Aj tie najbiednejšie pouličné mačky
sú vždy grációzne. Nič nepredstierajú.
Sú to jednoducho mačky –
a to hovorí za všetko.“*

FRÉDÉRIC VITOUX



Mačky nás fascinujú už od dávnych čias. Keď Mich pozorujeme a snažíme sa im porozumieť, zistíme, že v ich silných stránkach, postojoch, vlastnostiach a zvykoch sa ukrýva akási zázračná schopnosť žiť spokojný a šťastný život.

Čo sa teda skrýva za touto ich prirodzenou schopnosťou? A čo sa od nich môžeme naučiť, aby sme aj my v našom každodennom, osobnom aj profesionálnom živote našli pokoj a šťastie?

Životné krédo mačky sa dá zdanlivo vyjadriť niekoľkými slovami: jesť, hrať sa, spať, starať sa o svoje pohodlie a robiť len to, čo sa jej páči. Musíte uznať, že my, ľudia, to máme celkom inak. No ako čoskoro zistíte, to nie je celé tajomstvo ich šťastného života.

Žiť bez stresu im dovoľuje akási mačacia psychohygiena. Mačky totiž majú jediný cieľ: svoju vlastnú pohodu!

Ak pochopíme ich spôsob života, otvorí sa pred nami nová perspektíva, nová vízia sveta, iný pohľad na život, a vďaka tomu môžeme naplno naštartovať všestranný rozvoj.

Vitajte teda v oku mačky, v jej myšlienkach a filozofii. Vydajme sa spolu na cestu k tomu, ako si užívať život naplno!

MAČKA JE SLOBODNÁ



*„Všetkých nás poháňajú
v podstate tie isté túžby.
No mačky majú odvahu žiť tak,
aby sa nestali ich otrokmi.“*

JIM DAVIS



Sloboda, drahá sloboda! Všetci túžime byť za každých okolností slobodní. Sloboda je to, čo nás poháňa vpred.

V hĺbke duše všetci túžime prísť a odísť, kedy sa nám zachce, robiť len to, čo uznáme za vhodné, slobodne sa rozhodovať, dostať to, po čom túžime, slobodne robiť aj veci, ktoré sú občas nepochopiteľné, slobodne myslieť, slobodne sa pohybovať. Jednoducho – byť slobodní!

V živote však robíme pravý opak: paradoxne máme tendenciu hromadiť si prekážky, spútavame sa pôžičkami, ktoré nás nútia pracovať ešte viac. Pripisujeme neúmernú cenu malichernostiam a dovolíme im, aby nás zväzovali. Niektoré zvyky sa časom zmenili na otravné povinnosti, a pritom si už ani nepamätáme, prečo ich robíme. Vpustili sme do nášho priestoru toxických ľudí a nútime sa vychádzať s nimi. Možno v našom živote nastal čas na zmenu.

A čo tak udržať si iba to, čo máme radi, zachovať si len tie vzťahy, ktoré nám robia radosť, robiť len tie činnosti a také povolanie, ktoré nás zaujímajú?

Robiť len to, čo chceme, riadiť sa len svojimi túžbami... O tom môžem len snívať, poviete si. To však nie je prípad mačky, ktorá sa rozhodla byť slobodná – ísť len za tým, čo chce, žiť voľne a slobodne, prežívať každú chvíľu svojho života tak, ako sa jej hodí.

A práve toto je pre mačku typické, je to viac, ako jej druhá prirodzenosť, vyjadruje základný princíp jej života: byť slobodná. Ostatné ju v konečnom dôsledku veľmi nezaujímajú, zatiaľ čo my, ľudia, sme tento ideál odsunuli do úzadia a bez obmedzení sa nám podarí žiť, hľadám, len počas dovolenky. A ani vtedy to vždy nevyjde.

**CHCETE ŽIŤ AKO MAČKA?
UŽÍVAJTE SI VOĽNOSŤ PLNÝMI
DÚŠKAMI! A ROBTE LEN TO,
ČO CHCETE!**

