

Závislosť vás naučí oklamať hocičo, hovorí mladá žena, ktorá bola narkomankou od strednej školy

Nina (nie je to pravé meno, respondentka požiadala o anonymitu) o svojom príbehu hovorí ako o typickom pre narkomanov. Rebelantské dievča, rodina, ktorá nestála vždy pri nej, partia, o desať rokov starší partner a spoločník pri fete, opakovaná hospitalizácia na detskej psychiatrii, hepatitída typu C, krádeže, pokus o samovraždu, záchrana života na jednotke intenzívnej starostlivosti, pobyty v resocializačných zariadeniach, útek a napokon začiatok nového života ďaleko od domova a od starej partie. To všetko zhruba za päť rokov.

Dnes má Nina 27 a je čistá. Z narkomanského obdobia jej ostali zničené žily, jazvy a zlý chrup, ale hlavne nie celkom doriešená psychika a diera v životopise.

„Ja nemám minulosť,“ hovorí s tým, že jej niekedy prišlo ťažko nadväzovať sociálne kontakty, lebo nemala o čom rozprávať. Teda aj by mala, ale jej zážitky nepatria do kategórie, ktoré ľudia spomínajú, keď opisujú svoje dospelie.

„Ľudia väčšinou fetákov odsudzujú. Vinia rodinu, zlú partiu, ale nevidia tú bolesť, ktorá ľudí privedie k drogám, a neuvedomujú si, ako rýchlo sa dá do toho spadnúť a že sa to môže stať každému,“ hovorí Nina.

Ona začala v jedenástich potajomky fajčiť. V dvanástich do toho prišla partia, lebo doma si nerozumela s mamou ani s otcom. „S partiou som sa cítila fajn. Veľmi som inklinovala k punku a s ním spojenou slobodou, kamarátstvom, heslom žiť len pre dnešok. V partii som začala piť, tam sme pili prakticky

**Psychologička
Ilona Preslová**

**Mnoho rodičov
netuší, že alkohol
škodí deťom viac
ako dospelým**

Autorkou rozhovoru je
Vitalia Bella,
editorka Denníka N

Ilona Preslová



vyštudovala psychológiu na Karlovej univerzite v Prahe, absolvovala viacero odborných výcvikov a získala akreditáciu Ministerstva zdravotníctva ČR na výkon práce adiktologičky. Pracovala vo Výskumnom ústave psychiatrickom v Prahe, na protialkoholickom oddelení Všeobecnej fakultnej nemocnice v Prahe, v Stredisku pre deti z ohrozených rodín a ako vedúca denného stacionára Sananim. Okrem súkromnej psychologickkej praxe pracuje ako odborná asistentka na 1. lekárskej fakulte Karlovej univerzity aj ako lektorka kurzov pre žiadateľov o náhradnú rodinnú starostlivosť.

**Dúfam, že sa
neopiješ.
A pozor
na drogy**