

Předmluva

DÍTĚ VE VĚKU 12 MĚSÍCŮ

Jaké by měly být stravovací návyky ročního dítěte

Kojení

Odstavení od prsu

Poruchy zraku

Vývoj řeči

Vývoj zubů

Zubní kaz

Péče o zevní genitál

Zánět zevních rodidel (vulvovaginitida)

Problémy s předkožkou u chlapců

Nehmatné varle v šourku

Pravidelné lékařské prohlídky

DÍTĚ VE VĚKU 2–3 ROKY

O jídle dvouletých a tříletých dětí

Některá obecná doporučení k výživě batolete

Jídelní dovednosti a zručnost dítěte podle věku

Příklady jídelníčků

Stonání batolat

Střevní infekce (akutní gastroenteritidy)

Infekce močových cest (akutní pyelonefritida a cystitida)

Syndrom hyperaktivity (ADHD syndrom)

Infekce horních a dolních cest dýchacích (rinofaryngitidy, tonsilitidy, laryngitidy, bronchitidy)

Zánět středního ucha

Atopický ekzém (atopická dermatitida)

Impetigo

Seborea

Vyrážky

Plané neštovice (varicella)

Spála (scarlatina)

Pátá nemoc (measles)

Šestá nemoc (exanthema subitum)

Spalničky (morbilli)

Pomočování (enuréza)

Zácpa v dětském věku

Febrilní křeče

Periodické horečky

Migrény a bolesti hlavy – vzácnější onemocnění batolat

Doporučení o ochraně dětí před sluncem. Jaká je realita?

Už umí smrkat?

Nosní mandle (adenoidní vegetace) – obvyklý problém batolat

Otravy u batolat

Jak postupovat, když zjistíme, že dítě požílo léky nebo jinou potenciálně toxickou látku

Rozvoj řeči mezi druhým a třetím rokem

Doba je uspěchaná. Nebo jde jen o výmluvu?

Opožděný vývoj řeči

Poruchy chování dítěte spojené s poruchou řeči – dětský autismus

Očkování

Neublíží očkování mému dítěti?

Doslov k tatínkovým poznámkám

VÝZNAMNÉ MILNÍKY V ŽIVOTĚ BATOLETE

Motorika aneb Význam zdokonalení pohybových činností

Proč si dítě samo povídá aneb Co je to egocentrická řeč

Co všechno zná batole o okolním světě

Výchova batole v rodině

Proč a jak si dítě hraje

Jaké hračky jsou vhodné pro batole

Dvouleté dítě a kamarádi

Rozhodování o přihlášení dítěte do jeslí

Jesle, zařízení pro děti od tří let

Vstup dítěte do mateřské školy

Firemní a soukromé mateřské školy

Mateřská centra a dětské skupiny

Chůvy

Jak si vybrat slečnu či paní na hlídání?

MAMINČINY OTÁZKY

Nožičky a chůze

Chůze po špičkách

V roce nechodí

Plochá nožka

Loupání v kloubech

Kdy dávat botičky?

Fyzická zátěž batolat

Dodržujeme hygienu

Kdy začít s nočníkem?

Obtíže s vyprazdňováním

Předkožka

Kdy učit dítě smrkat?

Zoubky

Čistění zubů zubní pastou

Opožděné prořezávání zubů

Dudlík

Dudlík na spaní

Vliv dudlíku na vývoj zubů

Spánek

Usínání

Nechce spát

Polštář na spaní

Chrápání u batole

Náměsíčnost

Dětský vztek

Záchvaty vzteku

Stonání

Časté stonání po nástupu do školky

Bolesti břicha

Nemoci imunity

Krční mandle

Nosní mandle – odstranit, či ponechat?

Dlouhodobé užívání antihistaminik

Tříselná a pupeční kýla

Dlouhodobě zvětšená uzlina

Časté záněty spojivek

Občasný kašel

Šestá nemoc a její nakažlivost
Jak nebezpečná může být laryngitida?
Ušní zánět
Angína versus chřipka
CRP vyšetření
Helicobacter pylori
Klíšťová encefalitida versus borelióza
Salmonelóza
Zánět ledvin
Močové infekce a jejich prevence
Zapáchající moč
Úpal a úžeh
Roupy
Moluska
Homeopatie u dětí
Horečka
Kdy už je to horečka?
Bolesti kloubů a nohou při horečce
Alergie
Alergie a péřové povlečení
Svědění kůže – alergie?
Vosí píchnutí, anafylaktický šok
Děti a domácí mazlíčci
Očkování
Nepovinná očkování vhodná pro dítě
Očkování proti meningokoku
Neštovice u starších dětí
Imunita po neštovicích
Očkování proti planým neštovicím
Výživa
Odmítá pečivo a jí jen piškoty
Pije až moc
Má málo železa?
Jak doplnit železo, když dítě kapky v jídle odmítá
Jak zabránit nadváze
Literatura