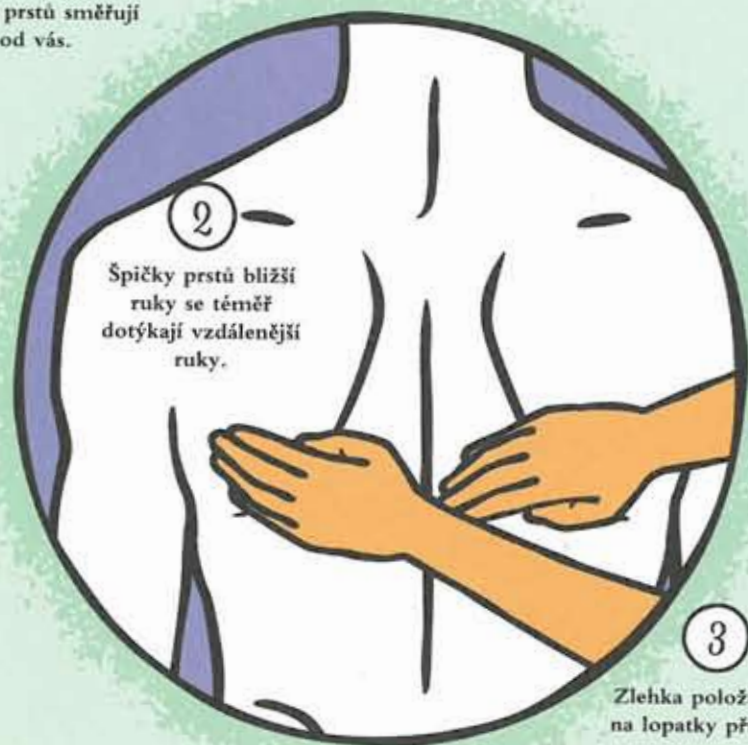




1

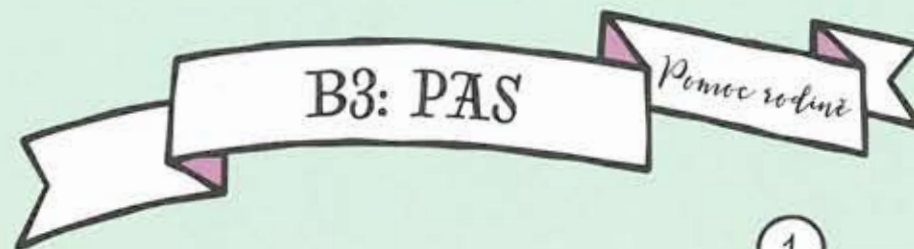
Ruce položte za sebe,
špičky prstů směřují
od vás.



3

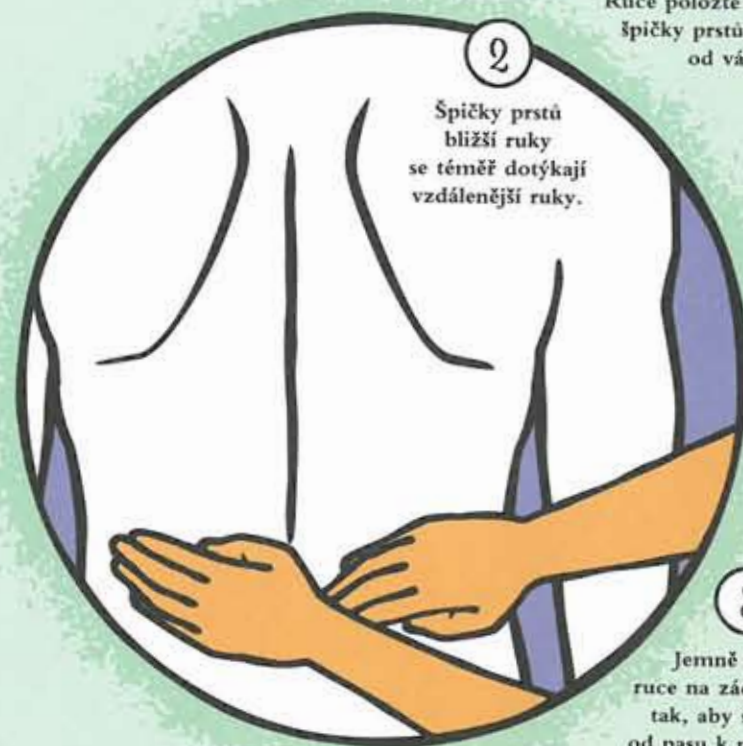
Zlehka položte ruce
na lopatky příjemce.

Pomalů a zhluboka se nadechněte a vizualizujte si proudění univerzální životní energie reiki plynoucí z vašich dlaní směrem ke střední části zad příjemce. Prostřednictvím svého vnitřního zraku „vidíte“ energii proudící ze zadní části hrudníku přes plíce a srdce a dopředu směrem k prsům.



1

Ruce položte za sebou,
špičky prstů směřují
od vás.



3

Jemně položte
ruce na záda příjemce
tak, aby směřovaly
od pasu k nejnižší části
hrudního koše.

Pomalů a zhluboka se nadechněte a vizualizujte si proudění univerzální životní energie reiki plynoucí z vašich dlaní směrem k pasu příjemce. Prostřednictvím svého vnitřního zraku „vidíte“ energii, která proudí z žebere přes horní část břicha a obklopuje hlavní orgány – žaludek, slinivku, játra, močový měchýř, ledviny a slezinu.

Pomoc rodině

F4: TŘÍSLA

1

Ruce položte za sebou tak, aby prsty směřovaly od vás.



2

Špičky prstů bližší ruky se letmo dotýkají dlaně vzdálenější ruky a tvoří jakési „věčko“.

3

Ruce se přibližují k třísłům maximálně do vzdálenosti šesti centimetrů mezi vámi a příjemcem.

Pomalu a zhluboka se nadechněte a vizualizujte si proudění univerzální životní energie reiki plynoucí z **vašich dlaní** směrem k **třísłům** příjemce. Prostřednictvím svého vnitřního zraku „vidíte“ energii proudící z **přední strany pánve** přes **reprodukční orgány, slepé střevo, močový měchýř, esovitou kličku, konečník a řitní otvor**.

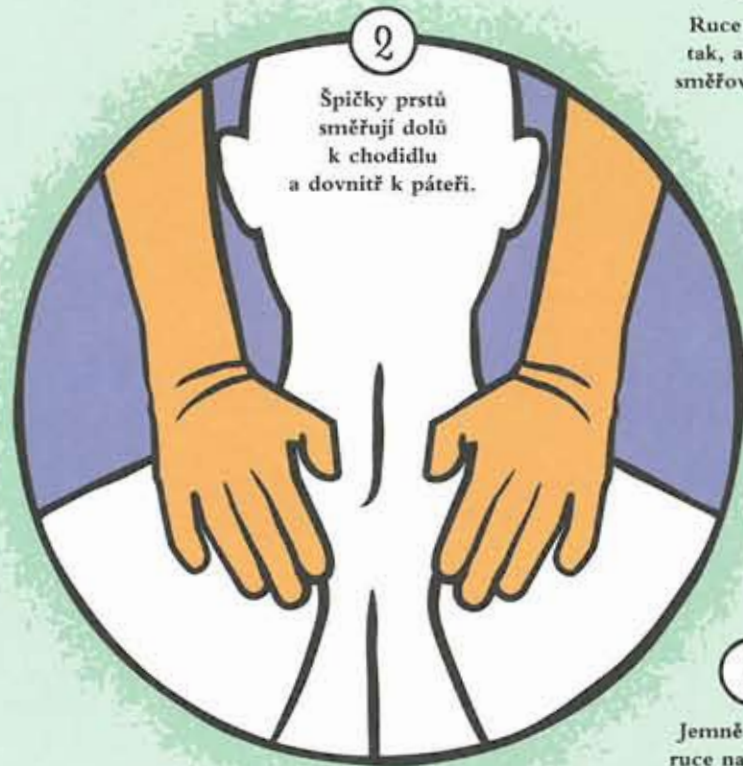
PŘEDNÍ ČÁST TĚLA

Pomoc rodině

B1: RAMENA

1

Ruce položte tak, aby prsty směřovaly dolů.



2

Špičky prstů směřují dolů k chodidlu a dovnitř k páteři.

3

Jemně položte ruce na ramena.

Pomalu a zhluboka se nadechněte a vizualizujte si proudění univerzální životní energie reiki plynoucí z **vašich dlaní** směrem k **ramenům** příjemce. Prostřednictvím svého vnitřního zraku „vidíte“ energii proudící přes **ramena** a dolů **páteři a žebry**.

PŘEDNÍ ČÁST TĚLA