

Petr Dítě et al.

FARMAKOTERAPIE V GASTROENTEROLOGII



Galén

Upozornění

Všechna práva vyhrazena.

Žádná část této tištěné či elektronické knihy nesmí být reprodukována a šířena v papírové, elektronické či jiné podobě bez předchozího písemného souhlasu nakladatele.

Neoprávněné užití této knihy bude trestně stíháno.

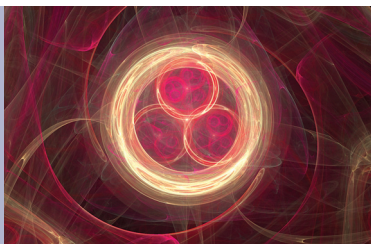
Galén
Na Bělidle 34, 150 00 Praha 5

www.galen.cz

© Galén, 2012

Petr Dítě et al.

FARMAKOTERAPIE V GASTROENTEROLOGII



GALÉN

Hlavní autor a pořadatel

prof. MUDr. Petr Dítě, DrSc.

Interní hepatogastroenterologická klinika LF MU a FN Brno

Recenzent

prof. MUDr. Jiří Ehrmann, CSc.

II. interní gastroenterologická a hepatologická klinika FN Olomouc

Petr Dítě et al.

FARMAKOTERAPIE V GASTROENTEROLOGII

První vydání v elektronické verzi

Vydalo nakladatelství Galén, Na Bělidle 34, 150 00 Praha 5

Editor PhDr. Lubomír Houdek

Šéfredaktorka PhDr. Soňa Dernerová

Odpovědná redaktorka Mgr. Jarmila Prokešová

Obrazová dokumentace z archivu autorů

Sazba Mgr. Kateřina Dvořáková

Určeno odborné veřejnosti

G301028



Všechna práva vyhrazena.

Tato publikace ani žádná její část nesmí být reprodukována, uchovávána v rešeršním systému nebo přenášena jakýmkoli způsobem (včetně mechanického, elektronického, fotografického či jiného záznamu) bez písemného souhlasu nakladatelství.

Autoři i nakladatel vynaložili značné úsilí, aby informace o léčivech odpovídaly stavu znalostí v době zpracování díla. Nakladatel za ně nenese odpovědnost a doporučuje řídit se údaji o doporučeném dávkování a kontraindikacích uvedených výrobcí v příbalovém letáku příslušného léčivého přípravku. Týká se to především přípravků vzácněji používaných nebo nově uváděných na trh.

V textu jsou používány ochranné obchodní známky léků a dalších výrobků. Absence symbolů ochranných známek (®, ™ ap.) neznámá, že se jedná o nechráněné názvy a značky.

© Galén, 2011

ISBN 978-80-7262-929-9 (PDF)

ISBN 978-80-7262-930-5 (PDF pro čtečky)

Seznam autorů

Hlavní autor a pořadatel

prof. MUDr. Petr Dítě, DrSc.

Interní hepatogastroenterologická klinika LF MU a FN Brno

Autoři

prof. MUDr. Jan Bureš, CSc.

II. interní klinika LF UK a FN Hradec Králové

MUDr. Milan Dastych

Interní hepatogastroenterologická klinika LF MU a FN Brno

MUDr. Tomáš Fejfar, Ph.D.

II. interní klinika LF UK a FN Hradec Králové

prof. MUDr. Petr Hůlek, CSc.

II. interní klinika LF UK a FN Hradec Králové

prof. MUDr. Petr Husa, CSc.

Klinika infekčních chorob LF MU a FN Brno

MUDr. Libuše Husová, Ph.D.

Interní hepatogastroenterologická klinika LF MU a FN Brno

MUDr. Bohuslav Kianička, Ph.D.

II. interní klinika FN u sv. Anny Brno

MUDr. Michal Konečný, Ph.D.

II. interní gastroenterologická a hepatologická klinika FN Olomouc

doc. MUDr. Marcela Kopáčová, Ph.D.

II. interní klinika LF UK a FN Hradec Králové

MUDr. Radek Kroupa, Ph.D.

Interní hepatogastroenterologická klinika LF MU a FN Brno

prof. MUDr. Jan Lata, CSc.

Interní klinika LF OU a FN Ostrava

MUDr. Karel Lukáš, CSc.

IV. interní klinika – klinika gastroenterologie a hepatologie 1. LF UK a VFN Praha

MUDr. Jan Martínek, Ph.D.

Interní klinika 1. LF UK a ÚVN Praha

MUDr. Ivo Novotný, CSc.

Interní hepatogastroenterologická klinika LF MU a FN Brno

doc. MUDr. Vlastimil Procházka, Ph.D.

II. interní gastroenterologická a hepatologická klinika FN Olomouc

prof. MUDr. Stanislav Rejchrt, Ph.D.

II. interní klinika LF UK a FN Hradec Králové

MUDr. Svatopluk Solář

Interní klinika 1. LF UK a ÚVN Praha

MUDr. Karel Starý

Interní hepatogastroenterologická klinika LF MU a FN Brno

MUDr. Václav Šafka, Ph.D.

II. interní klinika LF UK a FN Hradec Králové

MUDr. Jiří Tomášek

Klinika komplexní onkologické péče LF MU, Masarykův onkologický ústav Brno

MUDr. Tomáš Vaňásek, Ph.D.

II. interní klinika LF UK a FN Hradec Králové

MUDr. Ing. Filip Závada, Ph.D.

Interní klinika 1. LF UK a ÚVN Praha

prof. MUDr. Miroslav Zavoral, Ph.D.

Interní klinika 1. LF UK a ÚVN Praha

doc. MUDr. Vladimír Zbořil, CSc.

Interní hepatogastroenterologická klinika LF MU a FN Brno

SEZNAM AUTORŮ	5
---------------------	---

1. FARMAKOTERAPIE REFLUXNÍ NEMOCI JÍCNU	13
<i>(Radek Kroupa)</i>	
1.1. Úvod	13
1.1.1. Etiopatogeneze	14
1.2. Farmakoterapie	15
1.2.1. Režimová a dietní opatření	16
1.2.2. Antacida	17
1.2.3. Inhibitory protonové pumpy	17
1.2.4. H ₂ -blokátory	20
1.2.5. Prokinetika	21
1.2.6. Nové možnosti farmakoterapie	21
1.2.7. Ostatní možnosti léčby refluxní nemoci jícnu	22
1.3. Terapie ve specifické situaci	22
1.3.1. Terapie mimojícnových příznaků	22
1.3.2. Noční reflux	23
1.3.3. Barrettův jícen	23
1.3.4. Alkalický/biliární reflux	24
1.3.5. Obtížně léčitelný/refrakterní GERD	24
1.3.6. Terapie GERD v těhotenství	26
1.3.7. GERD a <i>Helicobacter pylori</i>	26
1.4. Rizika dlouhodobé léčby	27

2.	FARMAKOTERAPIE NEMOCÍ TENKÉHO STŘEVA	29
	<i>(Jan Bureš, Stanislav Rejchrt, Marcela Kopáčová)</i>	
2.1.	Úvod	29
2.2.	Celiakie	30
2.3.	Crohnova choroba	30
2.4.	Enteropatie z nesteroidních antiflogistik	30
2.5.	Exsudativní enteropatie	31
2.6.	Syndrom bakteriálního přerůstání v tenkém střevě	32
2.7.	Syndrom krátkého střeva	33
2.8.	Cévní léze tenkého střeva	38
2.9.	Chronická postiradiační enteritida	39
2.10.	Whippleova choroba	39
2.11.	Chronická mezenterální ischemie (meiopragia intestinalis)	40
2.12.	Dietní léčba a umělá výživa u chorob tenkého střeva	40
2.13.	Závěr	40
3.	FARMAKOTERAPIE IDIOPATICKÝCH STŘEVNÍCH ZÁNĚTŮ	43
	<i>(Vladimír Zbořil)</i>	
3.1.	Léčebná strategie idiopatických střevních zánětů	43
3.2.	Farmakoterapeutické modalitty	48
3.2.1.	Aminosalicyláty	48
3.2.2.	Kortikosteroidy	49
3.2.3.	Imunosupresiva	53
3.2.4.	Azathioprin/6-merkaptopurin v léčbě ulcerózní kolitidy	56
3.2.5.	Cyklosporin v léčbě ulcerózní kolitidy	60
3.2.6.	Biologická terapie	61
4.	NEMOCI ANOREKTÁLNÍ OBLASTI	69
	<i>(Michal Konečný)</i>	
4.1.	Anatomicko-fyziologické poznámky	69
4.2.	Symptomatologie nemocí anorektální oblasti a vyšetřovací metody	70
4.3.	Onemocnění anální oblasti	70
4.3.1.	Hemoroidy (hemoroidální nemoc)	70
4.3.2.	Řitní trhlina	72
4.3.3.	Sfinkteritida	74
4.3.4.	Kryptitida	74
4.3.5.	Abscesy a píštěle	75
4.3.6.	Karcinom anu	76
4.3.7.	Perianální kondylomata	77
4.3.8.	Prolaps	77
4.3.9.	Řitní inkontinence	77
4.3.10.	Řitní svědivka	78

4.4.	Onemocnění rekta	80
4.4.1.	Iritiční proktitida	80
4.4.2.	Postiradiační proktitida	81
4.4.3.	Infekční a parazitární proktitidy	81
4.4.4.	Ulcus recti cryptogenes	82
4.4.5.	Ischemická proktitida	83
4.4.6.	Anorektální bolesti (proktalgie)	83
5.	LÉČENÍ EXOKRINNÍ PANKREATICKÉ NEDOSTATEČNOSTI ...	85
	<i>(Petr Dítě, Bohuslav Kianička)</i>	
5.1.	Úvod	85
5.2.	Význam exokrinní pankreatické sekrece v klinice	87
5.3.	Použití léku s obsahem pankreatických enzymů	87
5.4.	Charakteristika léků s pankreatinem	88
5.5.	Selhání léčby	91
6.	FARMAKOTERAPIE KRVÁCENÍ PŘI PORTÁLNÍ HYPERTENZI ...	93
	<i>(Tomáš Fejfar, Tomáš Vaňásek, Václav Šafka, Petr Hůlek)</i>	
6.1.	Jícnové varixy	94
6.1.1.	Terapie akutního krvácení	95
6.1.2.	Selhání léčby	101
6.1.3.	Primární prevence	103
6.1.4.	Sekundární prevence	105
6.2.	Žaludeční varixy	106
6.3.	Rektální varixy	108
6.4.	Ektopické varixy	108
6.5.	Portální hypertenzní gastropatie	108
6.6.	Budoucnost léčby portální hypertenze	109
6.7.	Terapie krvácení při prehepatální portální hypertenzi	109
6.7.1.	Terapie krvácení při extrahepatální obstrukci portální žíly	110
6.7.2.	Terapie krvácení při izolované trombóze lienální žíly	111
7.	FARMAKOTERAPIE VIROVÝCH HEPATITID	115
	<i>(Petr Husa, Libuše Husová)</i>	
7.1.	Akutní virové hepatitidy	115
7.1.1.	Profylaxe virových hepatitid	117
7.1.2.	Terapie akutních virových hepatitid	118
7.2.	Chronické virové hepatitidy	119
7.2.1.	Terapie chronické hepatitidy B	120
7.2.2.	Terapie chronické hepatitidy C	124

8.	FARMAKOTERAPIE ONEMOCNĚNÍ JATER A BILIÁRNÍCH CEST	127
	<i>(Tomáš Vaňásek, Jan Lata)</i>	
8.1.	Metabolická onemocnění	127
8.1.1.	Genetická hemochromatóza	127
8.1.2.	Wilsonova choroba	128
8.1.3.	Nealkoholická steatóza a nealkoholická steatohepatitida jater	130
8.2.	Autoimunitní hepatitida	132
8.3.	Překryvné syndromy	135
8.4.	Primární biliární cirhóza	136
8.5.	Primární sklerózující cholangitida	138
8.6.	Intoxikace	140
8.7.	Jaterní poškození způsobené alkoholem	142
8.8.	Onemocnění žlučníku a žlučových cest	146
8.8.1.	Cholelitiáza	146
8.8.2.	Akutní cholecystitida	148
8.8.3.	Extrahepatální cholestáza	149
8.8.4.	Cholangitida	150
8.8.5.	Parazitární cholangitidy	151
8.8.6.	Funkční poruchy žlučových cest	152
8.8.7.	Biliární dyskineze	152
8.8.8.	Dysfunkce Oddiho svěrače	153
9.	TERAPIE ASCITU A HEPATORENÁLNÍHO SYNDROMU	155
	<i>(Jan Lata)</i>	
9.1.	Ascites	155
9.1.1.	Terapie nekomplikovaného ascitu	155
9.1.2.	Terapie refrakterního ascitu	158
9.2.	Hepatorenální syndrom	162
10.	TERAPIE FUNKČNÍCH PORUCH TRÁVICÍHO ÚSTROJÍ	167
	<i>(Karel Lukáš)</i>	
10.1.	Úvod	167
10.2.	Klasifikace	167
10.3.	Symptomatologie	168
10.4.	Etiologie a patogeneze	169
10.5.	Definice	169
10.6.	Rozdělení	170
10.6.1.	Funkční dyspepsie horní	170
10.6.2.	Funkční dyspepsie dolní	171

10.7.	Diagnóza	172
10.8.	Terapie	173
10.9.	Prognóza	182
11.	PANKREATICKÁ BOLEST A JEJÍ LÉČBA	183
	<i>(Petr Dítě, Ivo Novotný)</i>	
11.1.	Úvod	183
11.2.	Příčiny pankreatické bolesti	184
11.3.	Charakteristika pankreatické bolesti	187
11.4.	Terapie	187
12.	FARMAKOLOGICKÁ LÉČBA AKUTNÍ PANKREATITIDY	195
	<i>(Jan Martínek, Svatopluk Solař, Filip Závada, Miroslav Zavoral)</i>	
12.1.	Hydratace	196
12.2.	Korekce poruch vnitřního prostředí	197
12.3.	Terapie bolesti	198
12.4.	Antibiotika	199
12.5.	Nutriční podpora	201
12.6.	Komplexní léčba multiorgánového selhání	202
12.7.	Farmakologické intervence se sporným přínosem	203
13.	FARMAKOTERAPIE U OSOB S AKUTNÍM NEVARIKÓZNÍM KRVÁCENÍM DO HORNÍ ČÁSTI GIT	205
	<i>(Vlastimil Procházka)</i>	
13.1.	Úvod	205
13.2.	Klinický obraz	208
13.3.	Diagnosticko-terapeutické postupy	209
13.4.	Léky ovlivňující tvorbu žaludeční HCl	212
13.5.	Léčiva ovlivňující hemostázu	213
13.6.	Léčiva s vazoaktivními účinky	215
13.7.	Závěr	217
14.	VÝŽIVA NEMOCNÝCH S ONEMOCNĚNÍM TRÁVICÍHO ÚSTROJÍ	219
	<i>(Milan Dastych)</i>	
14.1.	Nespecifické střevní záněty	219
14.1.1.	Ulcerózní kolitida	219
14.1.2.	Crohnova choroba	220
14.2.	Syndrom krátkého střeva	223
14.2.1.	Pooperační období	223
14.2.2.	Období adaptace	224
14.2.3.	Terapie komplikací	228

14.3.	Akutní pankreatitida	229
14.4.	Chronická pankreatitida	231
14.5.	Stavy po resekci žaludku	232
14.6.	Výživa u onemocnění jater	232
15.	FARMAKOTERAPIE NEUROENDOKRINNÍCH TUMORŮ	237
	<i>(Karel Starý, Jiří Tomášek)</i>	
15.1.	Úvod	237
15.2.	Somatostatin	237
15.2.1.	Somatostatinové receptory	238
15.2.2.	Analoga somatostatinu	239
15.3.	Interferony	241
15.4.	Postavení chemoterapie v léčbě neuroendokrinních nádorů	242
15.4.1.	Chemoembolizace	243
	POUŽITÉ ZKRATKY	245
	REJSTŘÍK	249

1. Farmakoterapie refluxní nemoci jícnu

RADEK KROUPA

1.1. Úvod

Refluxní nemoc jícnu je chronické onemocnění způsobené nadměrným návratem žaludečního obsahu do jícnu, tzv. gastroezofageálním refluxem. Do určité míry jde o stav fyziologický, který není nijak nepříjemně vnímán. Onemocnění je však definováno přítomností opakovaných a obtěžujících potíží a/nebo vznikem komplikací. Jako minimální frekvenci obtíží lze označit výskyt pálení žáhy dvakrát týdně, nebo jednu noční epizodu potíží týdně. Refluxní nemoc jícnu patří mezi nejčastější onemocnění v gastroenterologické praxi s prevalencí cca 6–20 % v dospělé populaci.

Refluxní nemoc jícnu zahrnuje jak případy s makroskopicky či mikroskopicky patrným poškozením sliznice jícnu – tzv. *refluxní ezofagitidu (erozivní refluxní nemoc jícnu)* a mikroskopickou ezofagitidu, tak i pacienty s normálním endoskopickým nálezem a opakovanými obtěžujícími symptomy, tzv. *endoskopicky negativní (neerozivní) refluxní nemoc jícnu (NERD)*. Refluxní potíže patří k nejčastějším gastroenterologickým symptomům. Prevalence pyrózy je odhadována na 10–30 % dospělých. Refluxní nemoc jícnu se vyskytuje u 2–10 % populace, ale jen část nemocných vyhledá lékařské vyšetření a léčbu.

Refluxní ezofagitida je charakterizována zarudnutím okrsků poškozené sliznice, které mohou splývat do obrazu podélných lineárních ulcerací postihujících různou část obvodu distálního jícnu. Dle makroskopického endoskopického obrazu je možnost refluxní ezofagitidu klasifikovat do několika stupňů (Los Angeles A–D, Savary Miller I–IV apod.). Působení patologického gastroezofageálního refluxu vyvolává též charakteristické změny v histologickém obrazu jícnové sliznice (prodloužení papil, hypertrofie bazální vrstvy epitelu, smíšený zánětlivý infiltrát).

Tab. 1.1. Klasifikace jícnových symptomů dle Montrealské definice GERD 2006

Symptomy/syndromy GER
Jícnové
<ul style="list-style-type: none">• typické jícnové symptomy (pyróza, regurgitace)• atypické jícnové symptomy – refluxem vyvolaná bolest na hrudi, dysfagie
Mimojícnové
<ul style="list-style-type: none">• prokázaná asociace (kašel, laryngitida, astma, zubní eroze)• předpokládaná asociace (sinusitida, plicní fibróza, faryngitida, recidivující otitis media)

Neerozivní refluxní nemoc jícnu zahrnuje až 50 % pacientů s refluxní nemocí jícnu. Bohužel není jednoznačná závislost mezi rozsahem patologického refluxu, přítomností potíží, endoskopickými a histologickými změnami a komplikacemi.

Typické jícnové symptomy pro refluxní nemoc jícnu jsou pyróza a regurgitace. Současný výskyt opakující se pyrózy a regurgitací tvoří základ pro symptomatické určení diagnózy. *Atypické příznaky* z oblasti jícnu zahrnují bolest na hrudi (po vyšetření označena jako nekardiální), dysfagie, odynofagie, říhání, zvracení a bolesti v epigastriu. U těchto symptomů není vždy jasná příčinná souvislost. Reflux může způsobovat i *symptomy mimojícnové – extraezofageální* z oblasti dýchacích cest, hlavy a krku. Mechanismus jejich vzniku zahrnuje přímé dráždění refluktujícím obsahem a reflexní vagonové změny. Asociace s patologickým refluxem byla kauzálně prokázána u chronického kašle, laryngitidy, asthma bronchiale a vzniku erozí zubní skloviny. Předpokládaná asociace je i u chrapotu, pocitu chronického dráždění v krku (globus, faryngitis), recidivujících infekcí dýchacích cest (záněty paranazálních dutin a středního ucha, hlavně u dětí), zápachu z úst a idiopatické plicní fibrózy. U řady těchto symptomů není reflux jediným vyvolavatelem potíží, ale je na něj třeba v diferenciální diagnostice myslet a případná antirefluxní léčba pak ovlivní i zdánlivě nesouvisející projevy (tab. 1.1.).

Mezi komplikace gastroezofageálního refluxu patří stenóza jícnu, Barrettův jícen a adenokarcinom jícnu.

1.1.1. Etiopatogeneze

Refluxní nemoc jícnu vzniká při nadměrném návratu žaludečního obsahu do jícnu. Ten je vyvolán nerovnováhou mezi agresivními faktory a antirefluxními mechanismy. Prorefluxně působí agresivita žaludečního obsahu tvořená nejen kyselinou solnou a pepsinem, ale někdy i příměsí solí žlučových kyselin a pankreatických enzymů při současném duodenogastričním refluxu. Míra vystavení jícnu kyselině je úměrná tíži poškození sliznice jícnu. Anatomické změny (mechanická insuficience dolního jícnového svěrače, hiátová hernie, abdominální přetlak při obezitě) vznik refluxu významně

usnadňují. Vznik subjektivních potíží a poškození sliznice jícnu je důsledkem interakce i mnoha dalších faktorů – poruchy motility a očišťovací schopnosti jícnu, zhoršené evakuace žaludku, individuální tkáňové rezistence a prahu sensorického vnímání ve sliznici jícnu. U pacientů s refluxní chorobou jícnu je prokázán významně vyšší výskyt přechodných relaxací dolního jícnového svěrače (TLESRs) – jako vagového reflexu spuštěného žaludeční distenzí nebo i podprahovou faryngeální stimulací. Vznik a vývoj refluxních potíží ovlivňují ještě zevní vlivy – skladba jídelníčku, stravovací režim, léky snižující tlak dolního jícnového svěrače (aminofyliny, antagonisté kalcia, nitráty), kouření, kofein, zvedání břemen, těhotenství a řada dalších. U každého nemocného je pak výsledný klinický obraz dán kombinací všech uvedených vlivů a dle převažujících faktorů je možné individualizovat léčebný postup.

Diagnostika refluxní nemoci jícnu se opírá převážně o přítomnost symptomů. U mladších nemocných do 40–45 let věku s přítomností typických symptomů (pyróza a/nebo regurgitace) a při absenci tzv. alarmujících symptomů (váhový úbytek, dysfagie, anemizace, bolesti břicha, náhlý vznik a rychlá progresse potíží) je na místě provedení terapeutického testu podáváním plné dávky inhibitoru protonové pumpy na 2 týdny a zhodnocení jeho efektu. Při vymizení obtíží lze dále pokračovat v léčbě. V případě dlouhodobých potíží, není-li adekvátní reakce na zavedenou terapii nebo při výskytu alarmujících příznaků či podezření na komplikace, je indikována endoskopie. V diferenciální diagnostice potíží je přínosné využití pH-metrie. Doplnková vyšetření zahrnují RTG pasáž, manometrii jícnu, kombinované měření pH + impedance, intragastrický záznam pH a výjimečně i další.

1.2. Farmakoterapie

Shrnutí základních principů

Léčebná strategie je stanovena na podkladě přítomnosti a charakteru potíží, jejich časovém průběhu, reakci na dosavadní léčbu, endoskopickém nálezu a výsledcích doplňkových vyšetření. Léčba refluxní nemoci jícnu zahrnuje režimová a dietní opatření, farmakoterapii a léčbu chirurgickou. I když je gastroezofageální reflux charakterizovaný narušením normální motility a koordinace posunu žaludečního obsahu distálním směrem, je farmakologická terapie převážně založena na snížení produkce a agresivity žaludečních šťáv. Zlepšení vyprazdňovací schopnosti jícnu a žaludku léky ovlivňujícími motilitu má jen doplňkový význam. Cílem léčby je ovlivnit potíže, dosáhnout úpravy slizničního poškození jícnu a zabránit recidivám. Důsledná kontrola refluxu může minimalizovat vznik komplikací. Léčba je používána jako akutní – krátkodobá (6–12 týdnů) ke zhojení ezofagitidy a potlačení symptomů. Na ni ve většině případů navazuje léčba udržovací – dlouhodobá, trvalá i intermitentní, se záměrem udržet dosažené zlepšení stavu bez výskytu rekurencí. K recidivě symptomů po ukončení léčby dochází až u 80 % pacientů. Indikací dlouhodobé léčby je i přetrvávání části

Tab. 1.2. Principy léčby refluxní nemoci jícnu

Režimová a dietní opatření
<ul style="list-style-type: none"> • změna stravovacího stylu (častěji v menších porcích) • vyvarovat se večerního jídla před ulehnutím • redukce váhy • vyloučení potravin a nápojů dle individuální snášenlivosti (kyselé, sladké, tučné pokrmy) • elevace hlavové části lůžka
Medikamentózní léčba
<ul style="list-style-type: none"> • antacida – působí symptomatickou úlevu • prokinetika – upravují poruchu motility • léky tlumící žaludeční sekreci (inhibitory protonové pumpy, antagonisté H₂-receptorů) – potlačují agresivitu refluxátu
Časový průběh léčby
<ol style="list-style-type: none"> 1. krátkodobá – akutní – v trvání 6–12 týdnů (podle tíže onemocnění: symptomů a endoskopického nálezu) 2. dlouhodobá – udržovací <ol style="list-style-type: none"> a) kontinuální b) při potížích (on demand nebo v krátkodobých léčebných kúrách)
Chirurgická léčba
<ul style="list-style-type: none"> • antirefluxní operace – fundoplikace

symptomů, nehojící se slizniční léze a výskyt komplikací včetně Barrettova jícnu. Udržovací léčbu je někdy nutné podávat mnoho let, i doživotně. V současnosti je dominantní terapie systémem »step down«, tzn. začít s neefektivnějšími léky k vyhojení ezofagitidy a úlevě obtíží s následným pozvolným snižováním dávky v udržovací léčbě (tab. 1.2.).

1.2.1. Režimová a dietní opatření

Úprava stravovacích návyků podpoří i efekt podávání léků. Většina pacientů s typickými projevy nemoci zná, která jídla a činnosti jim způsobují potíže. Samotná režimová opatření většinou nestačí, ale mají velký význam při snižování dávky udržovací terapie a prevenci recidivy potíží. Přísné dietní omezení většinou nebývá nutné. Rozhodující je uspořádání jídla během dne (optimálně doporučováno 5–6× denně v menších porcích, naopak nejhorší je hlavní velké jídlo večer po prakticky celodenním lačnění). Důležité je k dostatečnému vyprázdnění žaludku zachování intervalu mezi posledním jídlem a ulehnutím či prací v předklonu alespoň 3 hodiny i více. Efekt má i redukce hmotnosti a omezení kouření a kávy. Je vhodné upozornit na »rizikové« potraviny snižující tlak dolního jícnového svěrače, zpomalující žaludeční vyprazdňování a provokující reflux (tab. 1.3.). U nemocných s převažující noční regurgitací je někdy nut-

Tab. 1.3. »Rizikové« potraviny zhoršující refluxní projevy

- čokoláda
- máta a pepermint
- cibule
- česnek
- alkohol, nejvíce víno
- sycené nápoje
- kofein – káva, silný čaj
- kynuté pečivo, více sladké a čerstvé
- větší porce tučných jídel

ná zvýšená poloha horní části postele ke zmírnění a prevenci potíží. Samotná režimová opatření dokážou dlouhodoběji upravit potíže jen u cca 20 % pacientů.

1.2.2. Antacida

Většina pacientů přichází již se zkušeností s užíváním *antacid*, která jsou volně dostupná k prodeji. Antacida přímo neutralizují žaludeční kyselinu a vedou ke krátkodobé symptomatické úlevě. Efekt nastupuje velmi rychle po požití a trvá 30–60 minut. Z toho plyne nutnost častého podávání. Antacida nezajistí prevenci recidiv potíží a zlepšení slizničního nálezu v jícnu. V domácnostech je tradičně k dispozici jedlá soda a stále je jako »první pomoc« využívána. Na trhu jsou dostupné přípravky na bázi hydroxidu alumina a magnezia v pevné i tekuté formě. I když jde o velmi bezpečné léky, mohou při častějším užití způsobovat zácpu či průjem a snižovat vstřebávání jiných farmak. Tekutá suspenze alginátu s bikarbonátem vytváří po požití viskózní vrstvu na hladině žaludečních štáv a působí i dočasnou mechanickou bariéru v kontaktu s jícnovou sliznicí. Antacida lze využít pro samoléčbu mírných forem refluxu s řídkou frekvencí obtíží převážně ve vazbě na dietní chybu. Výjimečně jsou používána jako doplňková léčba při »průlomových« potížích například při zahájení antisekreční terapie.

1.2.3. Inhibitory protonové pumpy

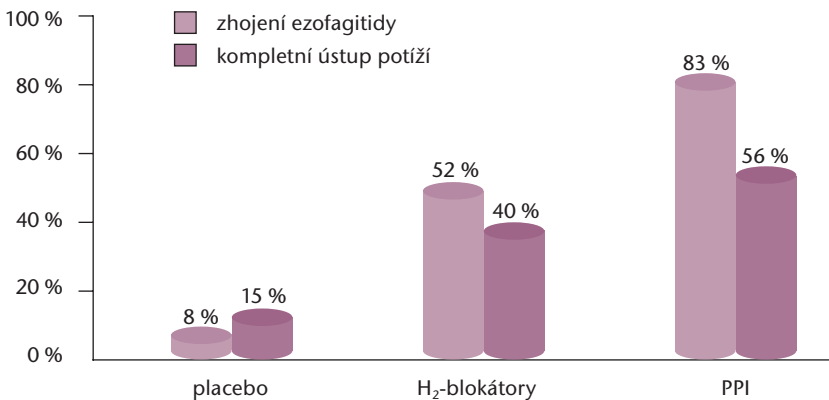
Základem medikamentózní terapie refluxní nemoci jícnu jsou *inhibitory protonové pumpy* (PPI).

Mechanismem jejich efektu je ovlivnění konečného stupně v tvorbě žaludeční kyseliny – enzymu H^+/K^+ ATP-ázy, tzv. protonové pumpy, v apikální membráně parietálních buněk. Inhibují tak bazální i stimulovanou produkci kyseliny. PPI jsou podávány ve formě neúčinné prodrug (chemicky jde o slabé báze s disociační konstantou (pA_k) kolem 4), jsou vstřebávány v tenkém střevě, transportovány krví do žaludeční sliznice a díky svým chemickým vlastnostem dosahují nejvyšších koncentrací v kana-

likulárních prostorech secernující parietální buňky. Zde jsou v kyselém prostředí aktivovány na účinnou formu a kovalentní vazbou blokují aktivované protonové pumpy. Tento farmakologický mechanismus je důležitý v praxi. Největšího účinku léku je dosaženo, když v okamžiku aktivace pumpy již koluje v krevní plazmě. A k maximální aktivaci protonových pump dochází prvním ranním jídlem po nočním lačnění. Podání PPI minimálně 30 minut před snídaní zajistí optimální efekt; v případě dvou denních dávek má být večerní požitá raději před večerí než na noc. Protože PPI inhibují jen aktivní protonové pumpy, úvodní dávka má jen částečný efekt, ale s opakovaným podáváním se zvyšuje, jak jsou neaktivní enzymy postupně opakovaně aktivovány. Jednorázové podání tak může mít klinicky nedostatečný efekt. K vyrovnanému stavu dochází po 4–5denním podávání. Po vysazení léčby trvá až 48 hodin, než dojde k plnému návratu produkce kyseliny. Eliminační poločas používaných PPI v plazmě je v rozmezí 0,5–2 hodiny po podání. Klinický efekt udržující žaludeční pH nad 4,0 trvá 11–16 hodin. Paradoxně molekula PPI je kyselinou v žaludku rozkládána a musí být chráněna enterosolventním obalem. V klinické účinnosti není mezi dostupnými preparáty výraznější rozdíl; *pantoprazol* a *lansoprazol* mají méně potenciálních interakcí s jinou medikací než původní *omeprazol*. Pantoprazol též neinterferuje s metabolismem clopidogrelu a nevede ke snížení jeho dostupnosti a antiagregační účinnosti. Mírně výhodnější některé parametry mají u nás t.č. nedostupné *esomeprazol* a *rabeprazol*.

Efektivita inhibitorů protonové pumpy byla prokázána v mnoha studiích s benefitem oproti léčbě H₂-blokátory v léčbě refluxní ezofagitidy i v potlačení symptomů (obr. 1.1.). I z ekonomického hlediska při zohlednění celkových nákladů na léčbu vychází příznivěji užití PPI. V našich podmínkách jsou prakticky dostupné preparáty s omeprazolem, lansoprazolem a pantoprazolem.

U refluxní ezofagitidy by léčba plnou dávkou (2× 20 mg omeprazol, 2× 30 mg lansoprazol, 2× 40 mg pantoprazol) měla trvat 4–8 týdnů s následným podáváním 1×



Obr. 1.1. Efekt terapie refluxní nemoci jícnu (souhrnně upraveno dle metaanalýz a přehledných článků)

denně. U těžšího poškození sliznice jícnu je vhodné zkontrolovat zhojení endoskopicky s odstupem cca 3 měsíců. V léčbě neerozivní refluxní nemoci se řídíme symptomy. Léčba v řadě případů dostahuje v jedné denní dávce ráno (20 mg omeprazol nebo 30 mg lanzoprazol nebo 40 mg pantoprazol) po dobu 4–6 týdnů s následným snižováním dle potíží. Nicméně odpovídavost symptomů na léčbu je u NERD nižší než u pacientů s refluxní ezofagitidou. Pokud léčba jedním preparátem nemá předpokládaný efekt, je možné vyzkoušení jiného inhibitoru protonové pumpy.

Jídlo stimuluje produkci kyseliny a ráno užitý inhibitor účinně zablokuje aktivované protonové pumpy. Večerní podávání by mělo být rezervováno jen pro převažující noční potíže a samotná dávka večer může být podkladem nižší účinnosti léčby. Udržovací dávka zahrnuje podávání jednou denně, v některých případech dostahuje i obden. Obecným principem je snaha o dosažení co nejnižší ještě účinné dávky během pozvolného snižování s případným návratem na předchozí účinné dávkování. Celková doba léčby je individuální, u některých nemocných je možné terapii na dlouhou dobu vysadit s návratem jen při mimořádných situacích a obtížích. Jsou však i pacienti s denní závislostí na medikaci, kteří špatně tolerují byť jen jednodenní vysazení léku. U nekomplikovaného průběhu NERD a lehkých forem refluxní ezofagitidy s možností redukce dávky antisekreční léčby je možná i *intermitentní* udržovací léčba. Tzv. *on demand* podání inhibitoru protonové pumpy při vzniku potíží a v několika dnech poté (celkem minimálně 4) vede k dosažení úlevy a dostatečnému potlačení žaludeční sekrece. Je možnou alternativou zvláště u mladších nemocných s předchozí rychlou odpovědí na iniciální terapii. Při správném využití vede tento způsob i k redukci nákladů. Je důležité nemocné upozornit, že jednorázové užití inhibitoru protonové pumpy nemá dostatečný efekt. Naopak u pacientů s předchozí těžší refluxní ezofagitidou může při *on demand* či *intermitentním* podávání dojít k recidivě slizničního poškození častěji. K nepravidelnému užívání udržovací medikace po několika měsících přejde řada nemocných i spontánně bez doporučení, pokud nemají výraznější potíže.

1.2.4. H₂-blokátory

Užití *antagonistů H₂-receptorů* (ranitidin, famotidin) je limitováno jejich menší účinností a rizikem poklesu efektu při delším podávání vlivem tachyfylyxe. Nežádoucí účinky nejsou časté, význam mají možné interakce s jinou medikací. H₂-blokátory mohou být využity v léčbě lehčích forem refluxu v epizodickém podávání. Nižší dávky patří mezi volně prodejné léky a mohou být někdy používány jako iniciální samoléčba, bohužel s nevýrazným efektem. Standardní předepisované dávky (*ranitidin* 150–300 mg 2× denně, *famotidin* 20–40 mg 2× denně) jsou účinnější (viz obr. 1.1.). Zvláštní indikací je pozdní večerní dávka H₂-blokátoru přidaná k 2× denně podávanému inhibitoru protonové pumpy v terapii refrakterních obtíží. Tato kombinace může zlepšit přetrvávající noční symptomy.

1.2.5. Prokinetika

Prokinetika, tj. léky stimulující motilitu trávicího ústrojí progradním směrem, nemají samotné dostatečný účinek k potlačení gastroezofageálního refluxu. Stimulují vyprazdňování žaludku zvýšením amplitudy kontrakcí a antroduodenální koordinaci. Nejeftektivnější zástupce této skupiny cisaprid byl již před lety stažen z trhu pro riziko závažných nežádoucích účinků. Použití prokinetik je převážně pro léčbu symptomů asociovaných s předpokládanou poruchou motility – regurgitace, pocit nadmutí, postprandiální plnosti, nauzea. I mimojícnové projevy a NERD jsou prokinetiky příznivě ovlivněny. Pokud nedosáhneme jasného symptomatického efektu a po ukončení medikace pacient nepozoruje zhoršení stavu, pak nemá význam pokračovat v jejich neúčelné preskripci. Dobrý symptomatický efekt i v kombinaci s antisekreční léčbou může mít *itoprid* s převážným působením na zlepšení evakuace žaludku. Standardní dávka 3× 50 mg před jídlem je někdy ke zlepšení účinku i navyšována. *Metoclopramid* (3× 10 mg) a *domperidon* (3× 10 mg) mají vyšší výskyt nežádoucích účinků a jejich využití v léčbě refluxní nemoci je limitované. Vždy je třeba uvážit individuální přínos léku pro pacienta, sledovat případné nežádoucí účinky a neindikovat léčbu jen pro možný teoretický efekt. Prokinetika mohou mít též efekt, pokud se refluxní potíže překrývají s funkční dyspepsií, což není vzácná situace.

1.2.6. Nové možnosti farmakoterapie

U pacientů s refluxní nemocí jícnu byl pozorován zvýšený výskyt TLESR. Jejich výskyt je redukován až o 30 % agonistou pro GABA-B (gamma aminobutyric acid – typ B) receptor *baklofenem*. Tento lék je tradičně využíván pro myorelaxační efekt v léčbě centrální spasticity. V léčbě GERD je přínosný převážně u symptomů spojených se slabě kyselým a alkalickým refluxem, ale je výrazně limitován tlumivými a neuropsychickými nežádoucími účinky. Standardní dávkování 3× 5–10 mg je jen omezeně použitelné v praxi u pracovně aktivních osob. Pokračuje vývoj jeho derivátů s lepším bezpečnostním profilem pro léčbu refluxu. V roce 2009 byly prezentovány první relativně příznivé zkušenosti s preparátem *lesogaberan*.

Nová formulace inhibitorů protonové pumpy tzv. *IR immediate release PPI* se jeví přínosná v léčbě nedostatečně kontrolovaných nočních potíží. Emeprazol je zde bez enterosolventního obalu ale s přidáním bikarbonátem. Bikarbonát jej částečně chrání neutralizací prostředí a zároveň vede ke zpětnovazebnému uvolnění gastrinu a aktivaci protonových pump. Při podání před ulehnutím dochází k rychlému potlačení sekrece kyseliny s dostatečně prolongovaným efektem. Efekt je nezávislý na příjmu stravy. Ve vývoji je i několik modifikovaných molekul inhibitorů protonové pumpy. Nadějný by mohl být *tenatoprazol* s výrazně prodlouženým plazmatickým poločasem (cca 9 hodin) i efektem na kyselou produkci. Blokátory draslíkových kanálů H^+ K^+ ATPázy zatím příliš efektivní nejsou.

1.2.7. Ostatní možnosti léčby refluxní nemoci jícnu

Chirurgická léčba je indikována u nemocných s nedostatečným efektem farmakoterapie, přetrvávajících regurgitací a extraezofageálních příznacích, v případě komplikací (Barrettův jícen, vředy, stenóza apod.) a při kombinaci s anatomickými abnormalitami, nejčastěji větší hiátovou hernií. Je možná i jako alternativa účinné léčby konzervativní u mladších pacientů s předpokladem nutnosti dlouhodobé farmakoterapie. Indikace k operaci by měla být dána dlouhodobým průběhem onemocnění, potvrzením adekvátní konzervativní terapie (compliance) a řádným vyšetřením pacienta (endoskopie, pH-metrie, manometrie jícnu ve sporných případech). Nikdy by neměla být metodou první volby. Hlavně v přítomnosti dominantně atypických symptomů a nedostatečného efektu medikamentózní léčby je na místě velká opatrnost. Pacient by měl být poučen o charakteru a principech výkonu, možných komplikacích a omezeních v období po operaci. Nejvýrazněji může být pacientem vnímána nutnost přizpůsobení stravovacích návyků novým poměrům v jícnu a žaludku vyžadující dostatek času a pravidelné rozložení jídel. Méně častými problémy po operaci mohou být dysfagie a nadměrný meteorismus. Principem operace je laparoskopické vytvoření manžety ze žaludečního fundu kolem abdominálního úseku jícnu – fundoplikace a úprava anatomických poměrů hernie a bráničního hiátu. Dlouhodobý efekt konzervativní terapie inhibitory protonové pumpy a antirefluxní chirurgie je srovnatelný.

Endoskopická léčba je založena na principu endoskopicky provedeného zřasení sliznice v oblasti kardie («vnitřní plikace»), aplikaci expandibilních materiálů nebo vysokofrekvenčních proudových impulsů do oblasti dolního jícnového svěrače. Po iniciální expanzi v rámci klinických studií a hlavně marketingu nedokázala splnit očekávání dostatečné účinnosti a bezpečnosti a její rozvoj byl utlumen.

1.3. Terapie ve specifické situaci

1.3.1. Terapie mimojícnových příznaků

Mimojícnové projevy GER (kašel, laryngitida, astma, zubní eroze, sinusitida a další) jsou nespecifické, reflux může být jen jednou z mnoha příčin. Až 60 % pacientů s mimojícnovými symptomy má současně i typické jícnové symptomy a až 20 % ezofagitidu. Hodnocení kauzality bývá obtížné a efekt antirefluxní terapie ji podporuje. Mechanismus vzniku mimojícnových potíží zahrnuje přímý škodlivý vliv žaludeční šťávy na sliznici dutiny ústní, horních a dolních dýchacích cest a aktivaci reflexů. Zasažené oblasti nemají účinné antirefluxní očišťovací mechanismy a i jednorázový reflux může iritovat, působit potíže a poškození. Léčba může být zahájena na podkladě anamnézy a úvahy o možnosti mimojícnových projevů. Empirická léčba inhibitory protonové pumpy 2× denně po dobu 2–3 měsíců je vhodná při současné přítomnosti jícnových příznaků. Pokud nemá dostatečný efekt nebo jícnové příznaky vůbec nejsou přítom-

ny, je na místě došetření jícnovou pH-metrií či multikanálovou impedancí. Nález je třeba hodnotit uvážlivě. Současně zachycený výskyt refluxu nepotvrzuje příčinný vztah. Relativně spolehlivý je negativní výsledek v přítomnosti potíží, který vliv refluxu takřka vylučuje. Farmakoterapie astmatu může sama působit prorefluxně (viz výše). Z antirefluxní terapie profitují převážně pacienti se současnými typickými symptomy, obtížně léčitelným astmatem a nočními symptomy. Lepšího efektu je dosahováno vyšší dávkou PPI než při typických symptomech, ale ani účinná antirefluxní terapie nemusí ovlivnit projevy respiračního onemocnění.

Mimojícnové příznaky GER jsou obtížněji léčitelné než typické jícnové. Ke spolehlivému hodnocení efektu by standardní léčba vyšší dávkou inhibitorů protonové pumpy měla trvat několik měsíců. Aditivně lze využít prokinetika a alginát. U obtížně léčitelných potíží s prokázanou spoluúčastí GER je vhodné zvážení možnosti antirefluxní operace.

1.3.2. Noční reflux

U některých nemocných je standardní léčbou dosaženo dostatečného ústupu potíží během dne, ale zůstávají obtěžující potíže noční. Noční reflux kyseliny do jícnu je závažnější a vede k většímu slizničnímu poškození. Vyskytuje se u 20–50 % nemocných. K nočním problémům kromě typických refluxních symptomů patří i kašel, nepříjemné pocity v hrdle a ústech při probouzení a pravděpodobně i syndrom spánkové apnoe. Nejjednodušším krokem je podání inhibitoru protonové pumpy 2× denně – před snídaní a před večeří. Fenomén *NAB* (*nocturnal acid breakthrough*) je stav, kdy dochází k poklesu žaludečního pH pod 4,0 na dobu delší než 1 hodinu v noci i při podávání PPI ve dvou denních dávkách. Zčásti jde o fyziologický stav daný farmakokinetikou medikace. Není synonymem ani podmínkou pro noční refluxní potíže, ale může je doprovázet. Dalším stupněm k dosažení lepší kontroly nočního refluxu je přidání dávky H_2 -blokátoru před ulehnutím. Tato léčba by vzhledem ke vzniku tolerance měla být podávána intermitentně s přerušením přibližně po týdně. Kombinovaná léčba s prokinetikem a empirický výběr preparátu s nejlepším účinkem může být též přínosná.

1.3.3. Barrettův jícen

Jako Barrettův jícen označujeme přestavbu jícnového epitelu – metaplazii, náhradu dlaždicového epitelu epitelem cylindrickým s intestinální metaplazií. K metaplazii vede dlouhodobé dráždění gastroezofageálním refluxem. Přítomnost Barrettova jícnu nelze odhalit jinak než endoskopickým vyšetřením s odběry bioptických vzorků. Paradoxně ani tyto nemocní nemusí mít anamnesticky výraznější refluxní potíže. V terénu metaplastického epitelu mohou při přetrvávajícím dráždění vznikat dysplastické

přednáadorové změny a může dojít k vývoji adenokarcinomu jícnu. Pacienti s Barrettovým jícnem vyžadují dlouhodobou účinnou antisekreční léčbu i bez ohledu na absenci potíží. Cílem léčby je omezením refluxu snížit dráždění metaplastického epitelu se stimulací k vývoji dysplazie. Standardní léčba zahrnuje podávání inhibitorů protonové pumpy 2× denně dlouhodobě. Ve vývoji Barrettova jícnu má svou roli i dráždění alkalickým refluxátem pocházejícím z duodena. Teoreticky příznivý vliv mohou mít i prokinetika, ale efekt nebyl potvrzen. Neexistují bohužel jasné důkazy o tom, že antirefluxní terapie sníží riziko vzniku adenokarcinomu. Potenciálně příznivý efekt léčby PPI i fundoplikace je nepřímě předpokládán dle dostupných dat. Reverzibilita Barrettova jícnu po léčbě je opakovaně epizodicky popisována, ale není častá a předvídatelná.

Jediným ověřeným přístupem je dispenzarizace nemocných s časným ošetřením zachycené high-grade dysplazie a časného karcinomu. U většiny případů lze využít endoskopické ablační a resekční metody.

1.3.4. Alkalický/biliární reflux

Ryze alkalické dráždění jícnu se slizničním postižením se vyskytuje u pacientů po resekci žaludku a achlorhydrii. Smíšený reflux s příměsí duodenálního obsahu a žlučových šťáv je přítomen i u pacientů s klasickými refluxními příznaky při poruše motility jícnu, žaludku i žlučových cest. Při zachovaném žaludku může mít efekt přidání *prokinetik* k antisekreční terapii. Empiricky lze vyzkoušet působení *sukralfátu* vázajícího žlučové soli (maximální dávka 4× 2 tbl. à 500 mg, udržovací dle symptomů, obvykle 2× 500 mg, vždy s odstupem od jídla). Při současné absenci kyseliny vytváří méně kompaktní krycí film než při klasickém podání, ale symptomatický efekt bývá zachován. Opatrnosti je třeba u pacientů s chronickým selháním ledvin pro riziko akumulace alumina. Ostatní látky vázající žlučové kyseliny (*cholestyramin*) nebo pokrývající sliznici jícnu (*antacida, alginát*) mohou mít též efekt. Při selhání farmakoterapie lze uvažovat o fundoplikaci (pokud je žaludek intaktní nebo zachován v dostatečném rozsahu), výjimečně je nutná reoperace se změnou anastomózy na Roux kličku.

1.3.5. Obtížně léčitelný/refrakterní GERD

Refrakterní refluxní nemoc jícnu je charakterizována přetrváváním či horšením symptomů, nebo nedostatečným hojením ezofagitidy při léčbě inhibitory protonové pumpy v plné dávce 2× denně. Při standardní udržovací terapii PPI v jedné ranní dávce dochází k selhání léčby a obnovení symptomů až v 30 %. Za refrakterní onemocnění lze označit stav, kdy ani plná dávka PPI 2× denně nemá dostatečný efekt (tab. 1.4.). Možnosti terapie nočních symptomů a alkalického refluxu byly zmíněny výše. Vždy je nutné přezkoumat, jakým způsobem a v jaké dávce pacient doporuče-

Tab. 1.4. Refrakterní refluxní nemoc jícnu

Příčiny ze strany pacienta	Příčiny ze strany léčby
špatné užívání léků – časování, dávka, vztah k jídlu	rychlý metabolismus PPI jaterním cytochromem P450 (genetické varianty enzymu)
anatomické – velká hiátová hernie	negativní ovlivnění motility žaludku antisekreční terapií
nekyselý = alkalický a slabě kyselý reflux	noční vzestup acidity (nocturnal acid breakthrough)
zhoršená evakuace žaludku	medikace snižující tonus dolního jícnového svěrače
rezistence k omeprazolu, abnormalita protonové pumpy	

nou medikaci opravdu užívá. Řada zdánlivě refrakterních potíží má podklad ve špatné compliance, nesprávném užívání léků (např. jen večer, s jídlem nebo po něm) a v nedostatečném dávkování. U pacientů s refrakterními potížemi je důležitá správná diferenciální diagnostika k odlišení jiných onemocnění (tab. 1.5.). K tomu pomůže podrobné doplnění anamnézy, opakování endoskopie s odběry biopsie, pH-metrie, impedance a manometrie jícnu. Relativně dostupná pH-metrie pomůže posoudit vztah symptomů a současného refluxu a v případě vyšetření při medikaci i adekvátnost účinku medikace na elevaci pH nad 4,0. Ve spojení s multikanálovou impedancí umožní zachytit i slabě kyselý (pH 4–7) a nekyselý (pH > 7) epizody refluxu a detekovat přetrvávající návrat žaludečního obsahu do jícnu i při potlačení agresivity refluxátu. Je-li to asociováno s potížemi pacienta, máme k dispozici důležitý podklad pro indikaci případné operace. V léčbě refrakterní refluxní nemoci jícnu je důležité i dodržování režimových stravovacích opatření. Ve farmakoterapii můžeme vyzkoušet změnu preparátu PPI i dočasné znásobení dávky, přidání H₂-blokátoru na noc, prokinetik, výjimečně i antacid či sukralfátu v kombinaci při průlomových potížích. Jsou-li

Tab. 1.5. Diferenciální diagnostika refrakterní refluxní nemoci jícnu

V přítomnosti erozivní ezofagitidy	Bez ezofagitidy
poléková ezofagitida (NSAID, bisfosfonáty, antibiotika, KCl, preparáty železa)	špatná interpretace symptomů
stagnační ezofagitida (nad stenózou distálně)	achalázie, spastické poruchy motility jícnu
infekční ezofagitida (mykotická, virová)	malý karcinom distálního jícnu a kardie
kožní onemocnění (pemphigus, lichen planus)	gastroparéza
hypersekreční stav (Zollinger-Ellisonův syndrom)	funkční pyróza/hypersenzitivní jícen
eozinofilní ezofagitida	příčiny mimo oblast trávicí trubice

rezistentní potíže způsobené refluxem, pak má dobrý efekt antirefluxní operace. Před definitivním rozhodnutím je dobré s pacientem probrat, že je operace zatížena určitými riziky i pooperačními potížemi a její efekt není vždy absolutní s tím, že část nemocných se k nějaké antirefluxní medikaci někdy vrací.

1.3.6. Terapie GERD v těhotenství

Refluxní symptomy mají častější výskyt během těhotenství. Pyróza se vyskytuje u 30 až 50 % těhotných. Většinou jde jen o dočasné potíže vyvolané kumulací prorefluxních faktorů během postupující gravidity. Hormonální vlivy oslabující tonus dolního jícnového svěrače jsou provázeny nárůstem hmotnosti a zvětšením nitrobřišního objemu se změnou tlakových poměrů pod bránicí. V epizodické léčbě lze bezpečně využít nevstřebatelná antacida a úpravu stravování. Většina potíží po graviditě vymizí, ale u některých žen může již jistá dispozice k refluxu zůstat. Pacientky s chronickými refluxními potížemi již před graviditou vyžadují často i dlouhodobou léčbu během ní. Nepravidelné užívání antacid nedostačuje a ve velkém množství může mít metabolické důsledky. Dle dosavadních dat je antisekreční terapie klasifikována dle FDA do kategorie C (omeprazol) a kategorie B (pantoprazol, loseprazol a H₂-blokátory) v rizikovosti pro graviditu. Podání standardní pravidelné antisekreční terapie pantoprazolem či loseprazolem je tedy považováno za bezpečné během celé gravidity. A s omeprazolem je zase k dispozici nejvíce dat, která ukazují, že jeho teratogenní rizikovost není odlišná od jiných PPI. Nebylo pozorováno zvýšené riziko pro plod ani při užívání v prvním trimestru. H₂-blokátory lze použít, ale opět jsou limitovány nižším efektem a vznikem tolerance. Na zvířecích modelech nebyla potvrzena bezpečnost použití PPI během kojení. Zatímco podání H₂-blokátorů, sukralfátu a antacid nebylo spojeno s rizikem pro kojence.

1.3.7. GERD a *Helicobacter pylori*

Infekce *Helicobacter pylori* může relativně potencovat antisekreční působení inhibitorů protonové pumpy. Výsledky léčby refluxní nemoci jícnu však *Helicobacter pylori* status ovlivňuje prakticky nevýznamně. Byla diskutována určitá protektivní role *Helicobacter pylori* infekce před vznikem refluxní ezofagitidy, ale pravděpodobně jde o souhru více faktorů bez klinicky významného dopadu. Pacienti s chronickou pangastritidou a zvláště atrofií mohou být teoreticky více ohroženi nežádoucími účinky dlouhodobé antirefluxní terapie. Lze shrnout, že po infekci *Helicobacter pylori* není nutné u GERD cíleně pátrat (či screeningově vyšetřovat), eradikace *Helicobacter pylori* u pacientů s refluxní nemocí jícnu je jednoznačně indikována při současné přítomnosti vředové choroby, v ostatních případech je třeba přistupovat individuálně. Teore-

ticky by pozitivní vliv mohla mít eradikace u osob s předpokladem dlouhodobé udržovací antisekreční terapie ke snížení případných rizik.

1.4. Rizika dlouhodobé léčby

Refluxní nemoc jícnu patří k nejvýznamnějším indikacím dlouhodobé antisekreční terapie. Potenciální rizika dlouhodobě suprimované tvorby kyseliny solné v žaludku jsou spojena s malabsorpcí určitých látek z potravy a jejich karencí, bakteriálním přerůstáním a zvýšeným výskytem infekcí nebo ovlivněním regulace proliferace nejen žaludeční sliznice. Individuální rizika jsou nízká, podklady pro jejich hodnocení pochází většinou z populačních studií. Na základě dostupných údajů lze identifikovat potenciálně rizikové skupiny nemocných. U pacientů s chronickou pangastritidou (nejčastěji *Helicobacter pylori*) může být potencován úbytek žlázek s přechodem do atrofie, byla pozorována hyperplazie enterochromaffin-like buněk v žaludeční sliznici a výraznější hypergastrinémie, vše s teoreticky zvažovaným vyšším rizikem malignity. Může docházet k omezené dostupnosti a vstřebávání anorganických forem železa a vápníku. Prakticky má význam asi jen při omezeném vstřebávání perorální suplementace železem. Lze uvažovat o možném riziku léčby PPI pro vznik osteoporózy (a fraktur) převážně u postmenopauzálních žen, zvláště jsou-li asociovány i jiné rizikové okolnosti. Dlouhodobý vzestup žaludečního pH oslabuje jednu z bariér oproti náporu mikroorganismů z okolního prostředí. Je diskutován zvýšený výskyt střevních infekcí včetně *Clostridium difficile*, i mimostřevních – pneumonie. Antisekreční léčba je však jen jedním z faktorů ovlivňující vznik infekce, společně se závažností jiných přítomných onemocnění a ostatní užívanou medikací. V poslední době je popisován i zvýšený výskyt polypů z fundických žlázek právě ve vztahu k rozšíření antisekreční léčby. Vyšší výskyt jiných nádorů u lidí nebyl potvrzen (tab. 1.6.).

I když přínos léčby mnohonásobně převažuje možná teoretická rizika, je rozumné uvažovat o správné indikaci a podávání co nejnižší účinné dávky.

Tab. 1.6. Skupiny pacientů vyžadující pozornost pro zvýšené riziko komplikací a problémů spojených s dlouhodobým užíváním PPI

Pacienti se zvýšeným rizikem komplikací při dlouhodobém užívání PPI

- chronická *Helicobacter pylori* asociovaná (pan)gastritida
- atrofická gastritida (*Helicobacter pylori* pozitivní i negativní)
- starší polymorbidní nemocní s rizikem vzniku pneumonie
- protrahovaná antibiotická léčba
- postmenopauzální ženy s osteopenií
- perorální suplementace železem při sideropenii