

GILL THACKRAYOVÁ

MANIFESTOVÁNÍ



Jak uvést naše
životní cíle do souladu
s alchymií vesmíru





MANIFESTOVÁNÍ



Pro Murphyho a Hamishe, kteří mi každé ráno manifestují ten nejlepší den

Z anglického originálu *How to Manifest – Bring Your Goals into Alignment with the Alchemy of the Universe*, vydaného nakladatelstvím Michael O'Mara Books Limited ve Velké Británii v roce 2022, přeložila Hana Gabriela Shatner
Jazyková redakce Šárka Dvořáková Tripesová
Odpovědná redaktorka Romana Jarolínová
Sazba Radek Nahodil
Technický redaktor David Dvořák
Počet stran 128
Vydala Euromedia Group, a. s., v edici Pragma, Nádražní 762/32,
150 00 Praha 5, v roce 2025 jako svou 6234. elektronickou publikaci
Vydání první
www.euromedia.cz

First published in Great Britain in 2022 by
Michael O'Mara Books Limited
9 Lion Yard, Tremadoc Road, London SW4 7NQ
www.mombooks.com
Illustrations by Jade Mosinski
Designed by Ana Bjezancevic

Copyright © Michael O'Mara Books Limited 2022
Illustrations copyright © Jade Mosinski licensed by Jehane Ltd 2022
Translation © Hana Gabriela Shatner, 2025

ISBN 978-80-284-1015-5

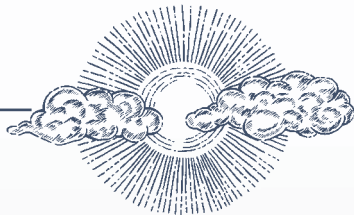


GILL THACKRAYOVÁ

MANIFESTOVÁNÍ

Jak uvést naše
životní cíle do souladu
s alchymií vesmíru

EUROMEDIA GROUP



Obsah

Úvod: Co je manifestování?

7

Tvoříme vize

17

Přehodnocení způsobu myšlení

24

Formulujeme záměr

31

Spolupracujeme s vesmírem

41

Rozvíjíme nové způsoby myšlení

44

Metoda 369

48



Tarot

51

Spojenci z přírody

60

Rituály při úplňku

67

Manifestování pomocí čaker

75

Kolo roku

85

Pěstujeme vděčnost

95

Všímavost a manifestace

99

Manifestování a kameny

105

Tvoříme energetické hranice

119



Úvod: Co je manifestování?



Nic se nestane, dokud se něco nepohne.
Pokud něco vibruje, rezonují s tím elektrony
celého vesmíru. Všechno je propojeno.

ALBERT EINSTEIN

Manifestování není nic nového. Pradávná moudrá učení po celém světě s ním pracují už po tisíce let. Manifestováním začínáte zvát zákon přitažlivosti do svého života. Začínáte tím také přijímat způsob, jakým funguje vesmír – tedy to, že každý z nás má potenciál tvořit si svou vlastní skutečnost.

V té nejjednodušší formě je manifestování teorie o tom, že jsme schopni s vesmírem spolupracovat tak, že uplatňujeme soubor zásad, podle nichž pak modelujeme náš svět. Tím, že

si stanovíme záměr změnit své myšlenky, pocity a činy, se stáváme architekty vlastních životů. Využijete-li techniky manifestace, můžete vytvořit podmínky k tomu, abyste svůj život dokázali proměnit a vytvořili realitu, po které opravdu toužíte.

Vždy se přibližujeme k tomu, na co se soustředíme. Když manifestujeme, zjišťujeme, jak naše přesvědčení o sobě samých, o světě a o tom, co si zasloužíme, mohou dramaticky změnit to, co v životě prožíváme. Způsob, jakým přemýšlíme, má obrovský dopad na to, jakým směrem se náš život ubírá. Pokud máte negativní přístup k životu, kráčíte jen v pevně zajetých kolejích a nevěříte, že je možné svůj život změnit, pak to budete také nejspíš běžně zažívat. Tímto směrem poplyne vaše energie a vše, co uvidíte, budou jen překážky, bloky a omezení. Manifestování je příležitost vybudovat si nový způsob, jak nahlížet na svět – znovu jej vytvářet.

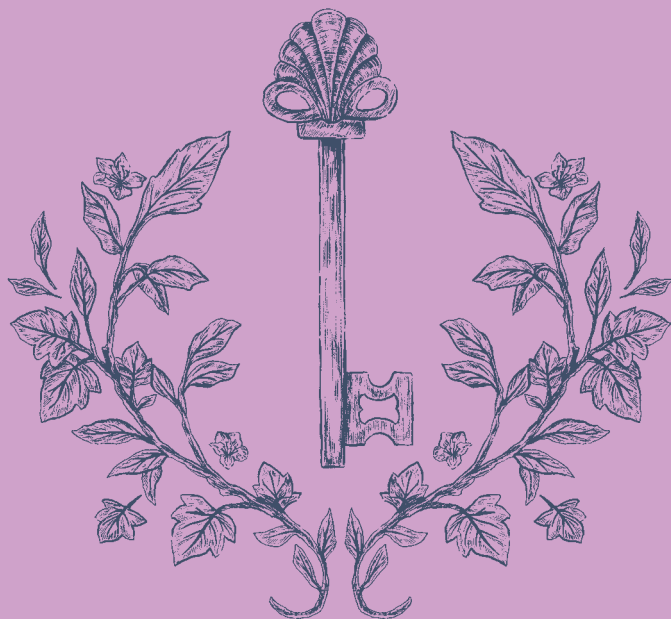
Pozitivní přístup je velmi posilující. Vytváří mocné vibrace, které přitahují pozitivní prožitky. Když pracujete na manifestování, ladíte své cíle s alchymíí vesmíru. Tím, že vkročíte do prostoru manifestování, shazujete ze sebe svou minulost a vytváříte krásnou novou skutečnost. Jakmile začnete s manifestováním aktivně pracovat, milující energie vesmíru vám vyjde vstříc.

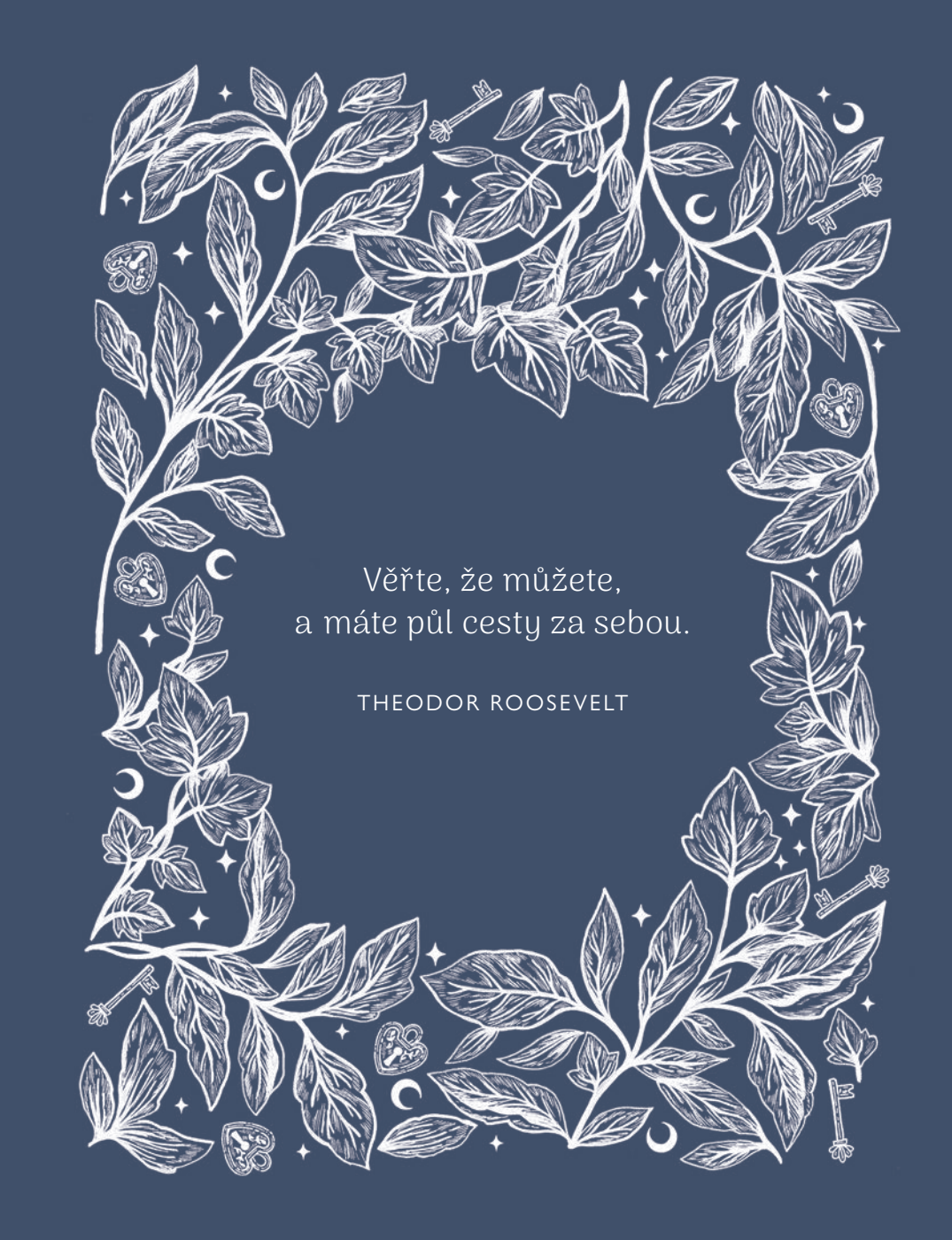
Způsob myšlení a tedy i váš vlastní příběh můžete změnit, i když se zrovna cítíte „zaseklí“ v negativitě. A tady se právě hlásí o slovo manifestování. Prostě si vysníte novou skutečnost. Nevěříte mi? Nemusíte. Ne hned. Žádný názor si zatím nevytvářejte a nejdřív zkuste následující transformační techniky. Nemáte co ztratit. Berte to jako šanci vrátit se zpátky na cestu za jakýmikoliv cíli, kterých jste ještě nedosáhli. Pozorujte, co se stane.

Když budu manifestovat své cíle, neopustím svou duchovní cestu? A co když se mi nedostane cenných životních lekcí? Nemusíte se bát. Manifestování je příležitost dosáhnout svého potenciálu a stát se velkou hnací silou pro změnu ve světě. Je to neuvěřitelně silný nástroj, který můžete využít pro planetu a všechny, kteří tu žijí. V manifestování nejde o to být sebestředný či narcistní. Manifestování je o znovuoobjevení sebe sama, o transformaci. O tom stát se řidičem a nezůstat pouhým pasažérem. Můžete jej využít na nezištné účely,



stát se mocným spolutvůrcem globálních změn a věnovat své soustředění, čas a zdroje ostatním. Možná je vaší vášní upevňovat vztahy ve vaší komunitě, ozdravovat životní prostředí nebo podněcovat aktivismus, který přispívá k celkovému vývoji společnosti. Manifestování nabízí praktickou cestu, jak zvládnout výzvy, kterým naše planeta čelí. Můžete doslova měnit svět. Je na vás, jak manifestování využijete.





Věřte, že můžete,
a máte půl cesty za sebou.

THEODOR ROOSEVELT



Jsem připraven/a manifestovat?

Mám sny, které mě inspirují.



Ještě jsem nedosáhl/a svých cílů
a nevím proč.



Mám pocit, jako bych
byl zaseklý/á v kolotoči
každodenního života.



Brzdí mě spousta překážek.



Potřebuji si obnovit energii
(a motivaci).