

## Ako poskladať vrchné oblečenie s ozdobami

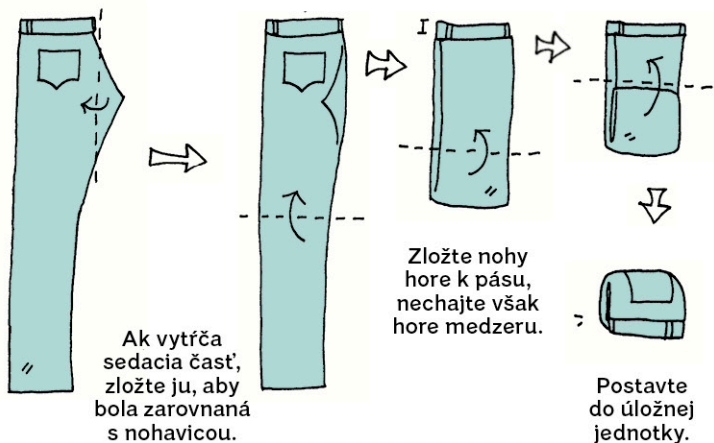
Ozdoby sú citlivá záležitosť. Ľahko sa odtrhnú, zachytia o iné veci a poškodia, keď ich vyberáte alebo ukladáte do zásuvky. Preto s nimi treba zaobchádzať výnimočne láskavo a starostlivo. Keď sa zahľadím na vrchné oblečenie s početnými ozdobami, najprv zvážim, ktorá časť potrebuje najviac ochrániť. Vec treba poskladať tak, aby bola táto časť vo vnútri. Ak sú ozdoby na živôtku, zložte vec tak, aby bola navrchu časť, ktorá nie je ozdobená. Ak má navyše riasený lem, čipky alebo je zdobená spodná obruba, zodvihnite spodnú časť ešte pred vrchnou, keď ju chcete zložiť na polovicu potom, ako ste poskladali rukávy. Ak na poskladanej veci nevidno dekorácie, postupovali ste správne. Gombíky na svetroch a golierikoch polotričiek by ste mali skladať dovnútra, aby boli chránené.

## Dolné oblečenie

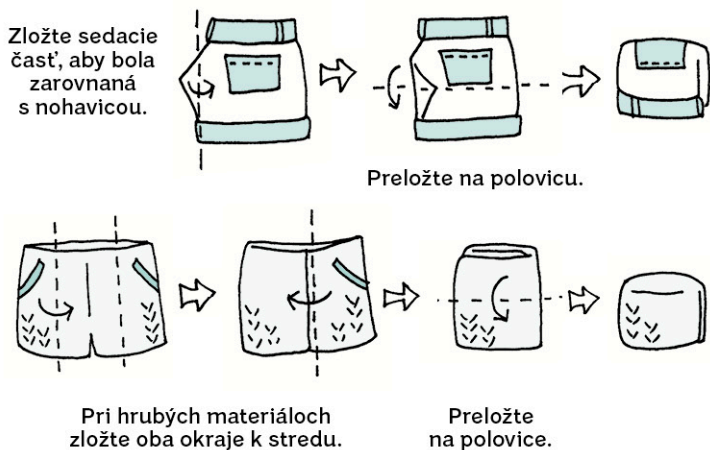
Roztriedte svoje dolné oblečenie do kategórií: nohavice, džínsy, sukne a tak ďalej. Ak sa vám zdá, že v jednej kategórii je priveľa položiek – napríklad máte množstvo bielych sukní alebo džínsov a nie ste si istá, ktoré si ponechať, oblečte si ich a objektívne pouvažujte, ako často ich nosíte. Ak ste nejakú vec nemali na sebe už roky, takmer určite si ju už nikdy neoblečiete. Dolná časť oblečenia podporuje vašu dolnú polovicu tela, vyberte si teda veci, ktoré vo vás vyvolávajú radosť.

Pri ukladaní platí jedno pravidlo: skladajte nohavice z bavlnenej látky, napríklad džínsy, a zaveste formálnejšie oblečenie, ako sú nohavicové kostýmy a nohavice

### Ako skladať nohavice



### Ako skladať šortky



s vyžehlenými pukmi. Ak vešiate sukne, môžete ušetriť priestor tak, že zavesíte na jeden vešiak dve sukne – ak sa dá, tak rovnakej farby alebo strihu.

## Ako skladať nohavice a šortky

Zložte nohavice tak, aby bola jedna noha na druhej. Potom zodvihnite spodný okraj a zložte ich smerom k pásu, ale nie až k okraju. Následne ich zložte opäť na tretiny. Toto je základný postup pri skladaní nohavíc, stačí upraviť to, koľkokrát nohavice zložíte, podľa dĺžky oblečenia. Šortky treba len pozdĺžne zložiť a potom preložiť na polovicu. Hoci sa vám to môže zdať náročné, objemnejšie šortky, ako napríklad široké nohavicové sukne a vlnené šortky, je často lepšie zložiť najprv na tretiny. A potom na polovicu.

Ak sedacia časť nohavíc vytŕča, keď ich zložíte na polovicu, vytvorte úhľadnejší obdĺžnik tak, že ju založíte a zarovnáte s nohavicou. Tento trik ma naučil jeden predavač v obchode s textilom a skutočne mi to otvorilo oči.

## Šaty a sukne

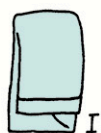
Jedna klientka, samozvaná „šatová fanatička“ a úspešná podnikateľka, ktorá ich má plný šatník, im hovorí „bojová uniforma“. Šaty by mali visieť, aby sa naplno uplatnila ich schopnosť vyvolávať radosť, ale ak ich chcete poskladať, nech sa páči – poslúži vám táto ilustrácia. Ak uvažujete, či sukňu zložiť alebo zavesiť, spravidla je správne zavesiť veci, ktoré vyzerajú na vešiaku šťastnejšie. Riasené sukne by ste mali určite zavesiť, ale aj tak je dobré vedieť, ako

### Ako skladat' šaty



Poskladajte ich alebo zrolujte tak, aby ste prispôbili výšku vašej úložnej jednotky.

### Ako skladat' sukne



Poskladajte takmer na polovicu, nechajte však medzeru medzi opaskom a obrubou, potom ich zložte dva alebo trikrát alebo zrolujte, aby sa zmestili po výške do úložnej jednotky.



Aj z vašej sukne sa stane obdĺžnik!

ich zložiť v prípade, že budete niekam cestovať, alebo ak sa dostanete do situácie, že nebudete mať k dispozícii dostatok priestoru na vešanie.

## Ako skladať oblečenie so širokou obrubou

Úplne chápem, ak sa vylakáte pri pomyslení na sukňu či šaty s obrubou širokou ako hora Fudži. Bez ohľadu na to, aký široký je lem, nebojte sa. Pokojne vec vystríte a zistíte, že ako všetky typy šatstva, aj toto je jednoducho kombinácia trojuholníkov a pravouholníkov. Treba iba zložiť trojuholníkové časti dovnútra obdĺžnika.

Ak je vec veľmi široká, môžete preložiť trojuholníkové časti aj niekoľkokrát. Ak je ušitá z tenučknej alebo ľahučknej a nepoddajnej látky, začnite tým, že ju poskladáte pozdĺžne na polovicu. Keď z nej bude obdĺžnik, môžete sa ďalej riadiť základným postupom – zložiť ju na polovicu a potom ešte niekoľkokrát preložiť a zrolovať do požadovanej výšky.

## Šaty, ktoré visia

Šaty z hrubších materiálov ako kabáty, obleky, kostýmy, bundy by mali visieť. To platí aj pre šatstvo, ktoré sa ťažko skladá alebo je z krčivej látky – napríklad košele k oblekom a oblečenie z ľahkých látok.

Niektoré veci, ktoré visia vo vašej skrini, boli veľmi drahé a preto by ste mohli azda zaváhať pri rozhodovaní o tom, či sa ich zbavíte alebo nie. V takej chvíli sa však treba sústrediť na „kontrolu radosti“ viac ako kedykoľvek inokedy. Ak vo vás nevyvolávajú radosť, ak ich držíte v rukách, no



nedokážete ich vyhodiť, oblečte si ich. Postavte sa pred zrkadlo a spýtajte sa, „Chcem si to pri nejakej príležitosti naozaj obliecť?“ Premýšľajte nad tým bez emócií.

Keď vešiате šatstvo, dávajte si pozor, aby ste ho ukladali vzostupne zľava doprava. Veci jednej kategórie ukladajte k sebe: kabáty vedľa kabátov, kostýmy vedľa kostýmov, bundy vedľa búnd atď.

## Ponožky a pančušky

Zhromaždite na jedno miesto nielen ponožky a pančušky, ktoré nosíte, ale aj náhradné ešte nerozbalené páry. Ak ich máte veľa, rozdeľte ich do kategórií: ponožky, podkolenky, pančušky a legíny. Niektorí ľudia sa nazdávajú, že nezáleží na tom, či nosia deravé ponožky a pančuchy s hrčkami, ale to je ako vyhlásiť, že na dnešku vlastne nezáleží. Nohy nesú váhu tela a pomáhajú nám žiť náš

život a ponožky sa o ne starajú. Ponožky, ktoré nosíte doma, sú výnimočne dôležité, lebo sú kontaktným bodom medzi vami a príbytkom, vyberte si teda také, ktoré vám umožnia, aby vám čas strávený doma prinášal vďaka nim ešte viac radosti.

Zmotávanie ponožiek a podkoleniek do uzlíkov je kruté. Prosím, už to nikdy nerobte.

### Ako skladať ponožky

Priložte jednu ponožku k druhej a zložte ich toľkokrát, koľko je potrebné – závisí od dĺžky ponožky. Je to najjednoduchší kus oblečenia a ak chcete naučiť deti, ako skladať oblečenie, sú na to ako stvorené.

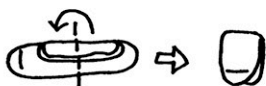
### Ako skladať pančušky

Najprv ich preložte tak, aby bola jedna noha na druhej, potom ich chyťte za prsty a poskladajte na tretiny. Napokon ich zrolujte ako suši a postavte na okraj. Keďže sa poľahky rozmotávajú, najlepšie je uložiť ich do škatule s rozdeľovačmi a škatuľu vložiť do zásuvky.

### Ako skladať hrubé pančuchy

Hoci sú hrubé pančuchy rovnakého tvaru ako tenučké silonové pančušky, ak sú hrubšie, skladajte ich radšej ako nohavice a vyhnite sa rolovaniu ako pri pančuškách – robíme to totiž preto, že sú z príliš tenkého materiálu na to, aby sme ich skladali. Ak sa pustíte do rolovania a zistíte, že pančuchy sú prihrubé alebo prituhé, dávajú vám vedieť, že by sa lepšie cítili poskladané.

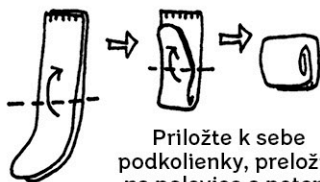
Ako skladať pančušky, ponožky a hrubé pančuchy



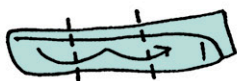
Priložte krátke ponožky k sebe a preložte ich na polovicu.



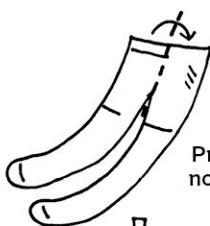
Ponožky bežnej dĺžky priložte k sebe a preložte na tretiny.



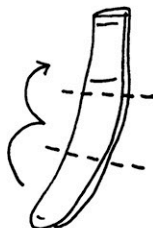
Priložte k sebe podkolenky, preložte na polovicu a potom na tretiny v závislosti od ich dĺžky.



Hrubé pančuchy poskladajte tak, aby bola jedna noha na druhej, preložte na polovicu pozdĺžne a potom opäť poskladajte v závislosti od dĺžky.



Priložte jednu nohu na druhú a potom pozdĺžne poskladajte na tretiny.



Zrolujte ich.



Postavte ich.

