

# novomanželé

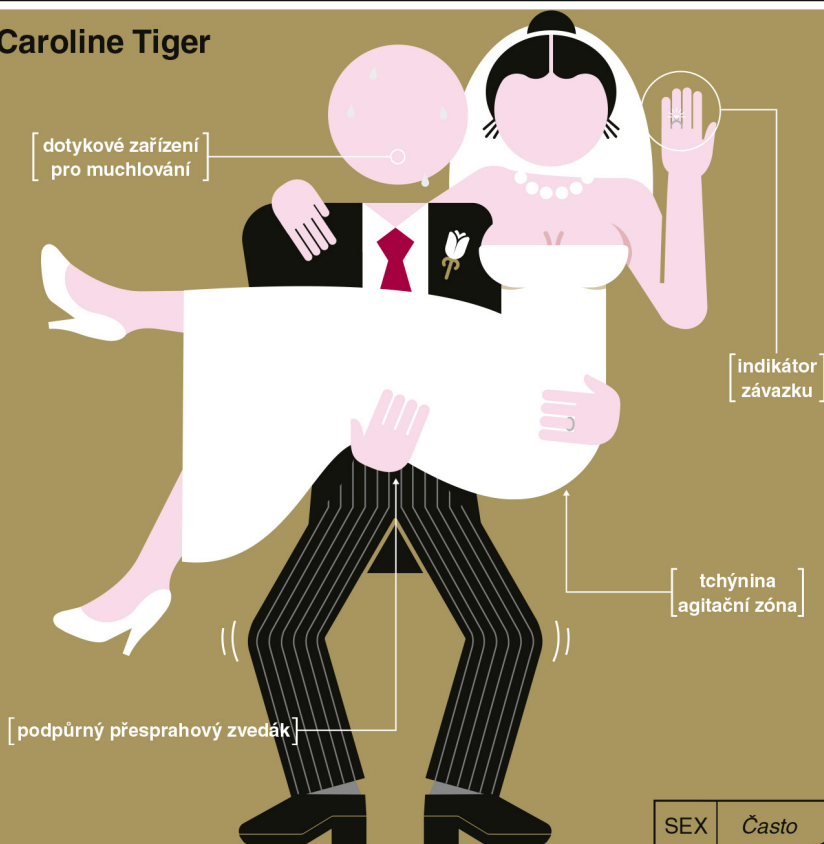
## uživatelská příručka

MODEL

Svoji

NEZBYTNÉ INFORMACE, TIPY PRO ŘEŠENÍ PROBLÉMŮ  
A RADY PRO PRVNÍ ROK MANŽELSTVÍ

Caroline Tiger



# Novomanželé

**uživatelská příručka**

Vyšlo také v tištěné verzi

Objednat můžete na

**[www.cpress.cz](http://www.cpress.cz)**

**[www.albatrosmedia.cz](http://www.albatrosmedia.cz)**

 **C P R E S S**

**Caroline Tiger**

**Novomanželé - uživatelská příručka – e-kniha**

Copyright © Albatros Media a. s., 2020

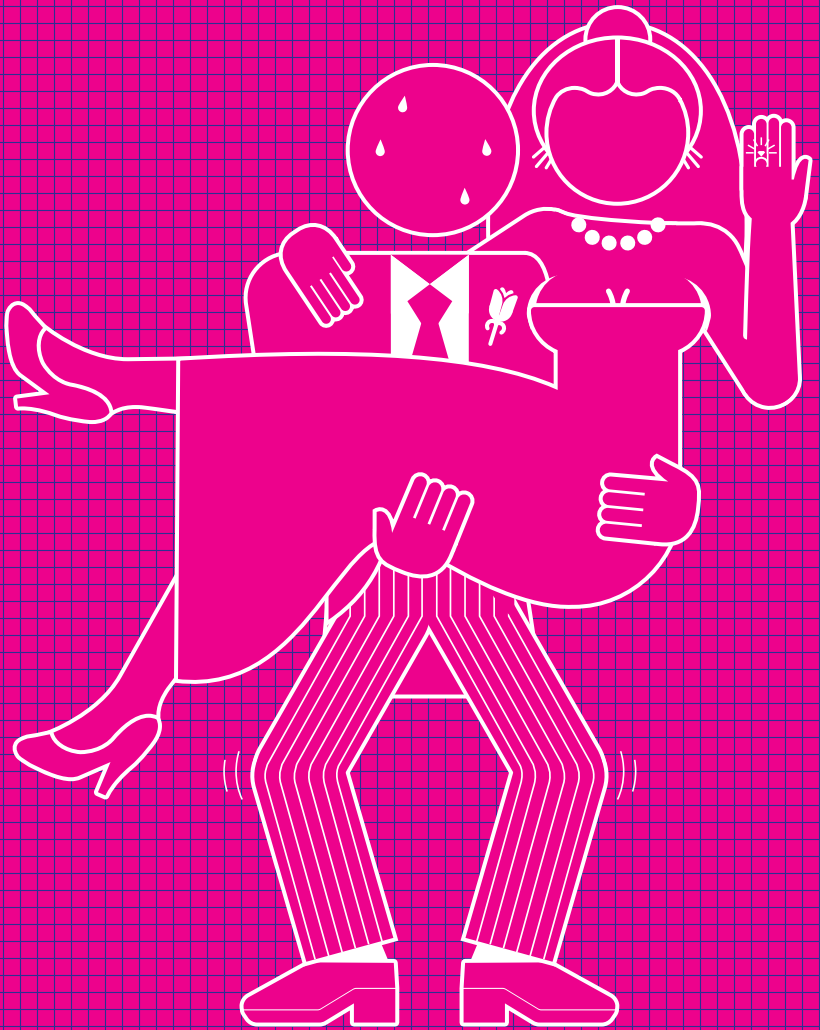
Všechna práva vyhrazena.

Žádná část této publikace nesmí být rozšiřována  
bez písemného souhlasu majitelů práv.

  
**ALBATROS MEDIA**

# **Novomanželé**

– uživatelská příručka



# novomanželé

## – uživatelská příručka

NEZBYTNÉ INFORMACE, TIPY PRO ŘEŠENÍ PROBLÉMŮ  
A RADY PRO PRVNÍ ROK MANŽELSTVÍ

**Caroline Tiger**

Ilustrace Paul Kepple a Scotty Reifsnyder

 CPRESS

---

Caroline Tiger

## Novomanželé – uživatelská příručka

Nezbytné informace, tipy pro řešení problémů a rady pro první rok manželství

Z anglického originálu The Newlywed's Instruction Manual vydaného nakladatelstvím Quirk Books v roce 2010 přeložila Renáta Janů.

Ilustrace: Paul Kepple a Scotty Reifsnyder

Vydalo nakladatelství CPress v Brně roku 2020 ve společnosti Albatros Media a. s. se sídlem

Na Pankráci 30, Praha 4.

Číslo publikace 36 820.

Jazyková korektura: Ivana Jakešová

Odpovědný redaktor: Ivana Auingerová, Roman Bureš

Technický redaktor: Radek Střecha

Sazba: Daniele Janošců

2. vydání

[www.cpress.cz](http://www.cpress.cz)

e-shop: [www.albatrosmedia.cz](http://www.albatrosmedia.cz)

[www.facebook.com/knihycpresscz](https://www.facebook.com/knihycpresscz)

Cena uvedená výrobcem představuje nezávaznou doporučenou spotřebitelskou cenu.



Copyright © 2010 by Quirk Productions, Inc.

Illustrations copyright © 2010 by Headcase Design.

All rights reserved.

First published in English by Quirk Books, Philadelphia, Pennsylvania.

Translation © Renáta Janů, 2013

ISBN tištěné verze 978-80-264-3084-1

ISBN e-knihy 978-80-264-3420-7 (1. zveřejnění, 2020) (ePDF)

# Obsah

---

Obsah . . . . .	5
Gratulujeme! . . . . .	9

## **KAPITOLA 1 POSVATEBNÍ OBDOBÍ . . . . . 13**

Po líbáncích . . . . .	14
Poděkování za dárky . . . . .	14
■ Kdo by je měl psát? . . . . .	14
■ Kdo by je měl podepisovat? . . . . .	15
■ Náčiní . . . . .	15
■ Základní formát . . . . .	16
■ Řešení problémů . . . . .	16
Odstraňování potíží s dárky . . . . .	17
■ „Nezvěstné“ dárky“ . . . . .	17
■ Jak vrátit dárky bez účtenek . . . . .	20
Všechny ty svatební věci . . . . .	21
■ Co si ponechat a čeho se zbavit . . . . .	21
■ Kde prodávat on-line . . . . .	22
■ Uchování šatů nevěsty (když se rozhodnete si je ponechat) . . . . .	23
■ Uchování smokingu nebo obleku . . . . .	23
■ Rozdíly mezi tebou a mnou . . . . .	23
Uchování si události na památku . . . . .	24
Volný čas . . . . .	27
Prsteny . . . . .	28
■ Pro dámy:čištění vašich zásnubních prstenů . . . . .	28
■ Kdy nenosit prsteny . . . . .	30
■ Uschovávání . . . . .	31
Váš/vaše choť . . . . .	32
■ Zvykáme si říkat „manžel“ a „manželka“ . . . . .	32
Manželské mýty . . . . .	33

## **KAPITOLA 2 FINANCE A ADMINISTRATIVA . . . . . 37**

Změna vašeho jména . . . . .	38
■ Důvody změny . . . . .	38
■ Důvody, proč neměnit . . . . .	39
■ Jak dát okolí vědět o vašem rozhodnutí . . . . .	40

Dokumenty a doklady .....	41
Daně .....	44
Sloučení vašich financí .....	46
■ Tři účty .....	46
Hospodaření s penězi .....	48
■ Vytváření rozpočtu domácnosti .....	48
■ Řešení dluhů .....	52
■ Řešení odlišných stylů utrácení a spoření .....	54

## KAPITOLA 3

### HNÍZDO ..... 61

Koupě domu .....	62
■ Jak poznat, kdy jste připraveni .....	62
■ Obvyklé pojmy .....	62
■ Dobrá adresa .....	63
■ Tipy, jak shánět dům .....	65
Stěhování .....	68
■ Duševní stěhování .....	68
■ Fyzické stěhování .....	69
Slučování věcí .....	72
■ Zbavujeme se nepořádku .....	73
■ Pánský kutloch .....	76
Vybavování .....	77
■ Míchání stylů .....	77
■ Vybavování za pakatel .....	78

## KAPITOLA 4

### SOUŽITÍ ..... 85

Domácí pravidla .....	86
Obvyklé postupy – rutiny .....	87
■ Ranní rutiny .....	87
■ Rutiny po práci .....	88
■ Večerní a víkendové rutiny .....	89
■ Praní prádla .....	93
Vaření a jídlo .....	96
■ Udělejte si plán večeří .....	96
Zlovyky a extravagance .....	102



■ Miluji tě, ale nesnáším tvé zvuky . . . . .	102
■ V posteli . . . . .	103
■ V koupelně . . . . .	104
■ V obývacím pokoji . . . . .	108

## KAPITOLA 5

### DŮVĚRA A KOMUNIKACE . . . . .111

Sebehodnocení . . . . .	112
■ Sebezpozorování: Měření vaší sounáležitosti . . . . .	117
Komunikační techniky . . . . .	118
Potenciální problémové oblasti . . . . .	122
Jak se hádat . . . . .	123
■ Jak identifikovat nepřátelské hádky . . . . .	125
■ Kdy a kde se hádat . . . . .	129
Manželská poradna . . . . .	130
■ Jak si vybrat terapeuta . . . . .	132

## KAPITOLA 6

### RODINA A PŘÁTELE . . . . .135

Tchýně a tchánové: Řízení dvou různých rodin . . . . .	136
■ Dva zákony ve vztahu k tchýni a tchánovi . . . . .	136
■ Vztah tchýně a snachy . . . . .	137
■ Vztah tchána a zetě . . . . .	141
■ Nevyhnutelné (a závažné) problémy s příbuzenstvem . . . . .	145
Přátelé: vaši, jeho, naši . . . . .	150
■ Plány s přáteli a hosty . . . . .	150
■ Udržování a navazování přátelství . . . . .	152
Zábava . . . . .	153
■ Jak se bavit . . . . .	155

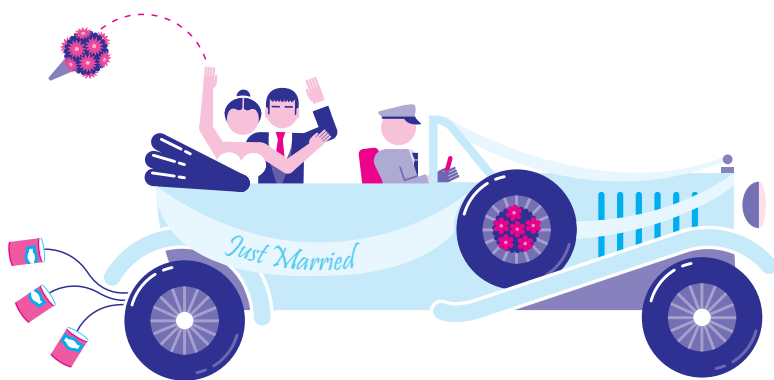
## KAPITOLA 7

### SEX A ROMANTIKA . . . . .163

Sex . . . . .	164
■ Usměrnování různých typů v sexu . . . . .	164
■ Překážky v sexu . . . . .	166
Romantika . . . . .	170

■ Drobnosti .....	170
■ Velké věci .....	173
■ Výročí .....	174
■ Legrační, levné a kreativní nápady na rande .....	178
Potomstvo .....	179
■ Jste připraveni? .....	179
■ Jestliže nesouhlasíte .....	181
■ Jak reagovat na tlak rodiny .....	182
Příprava na potomstvo .....	185
■ Plodnost .....	186
Vzájemná péče .....	187
■ Jeho zdraví .....	190
■ Její zdraví .....	190
■ Naše zdraví .....	191
<b>PŘÍLOHA .....</b>	<b>193</b>
■ O autorce .....	202
■ O ilustrátorech .....	202

# Gratulujeme!



## UPOZORNĚNÍ!

Čtete-li tuto knihu, je tu jistá šance, že jste se nedávno vdala/oženil. Gratulujeme, že jste přežili svatbu – hosty, dodavatele pokrmů, příbuzné z manželovy a manželčiny strany, květiny, hudbu, hostinu, stres a závěrečný účet. Ale ačkoliv může svatební den zatlačit do pozadí vlastní svatbu, nezapomeňte, že skutečným smyslem je to, co přijde potom. Jestliže tato skutečnost vypadla z vaší mysli v průběhu celé svatby, jsme tu, abychom vám to připomenuli: jste oficiálně vdaná/ženatý. A co dál?

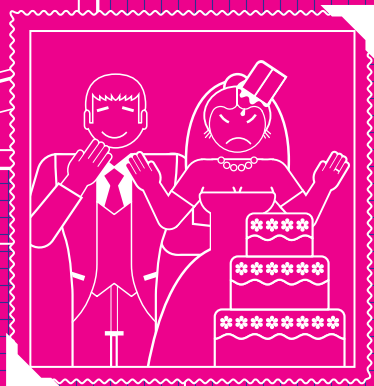
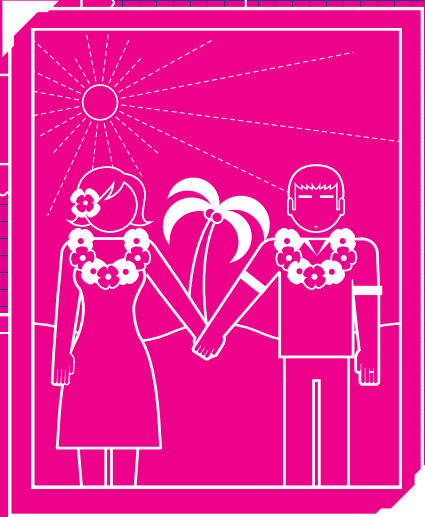
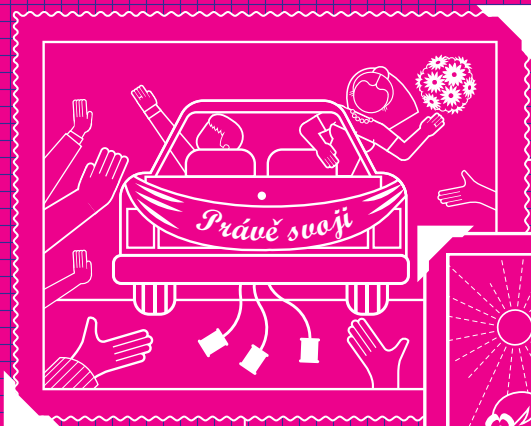
Běžnou představou o životě „šťastně až do smrti“, popularizovanou mnohými populárními zdroji, jsou zejména novely Jane Austenové a jejich filmové adaptace. Představa naznačuje, že celá námaha spočívá v námluvách. Jakmile se pár vezme, nastoupí klišé, že novomanželé jsou předurčení k neposkvrněnému štěstí a všechny jejich problémy zmizí. Ve skutečnosti novomanželský život mnohem více připomíná spisy jiného spisovatele devatenáctého století, Charlese Dickense, jenž skvěle napsal, „Byly to ty nejlepší časy. Byly to ty nejhorší časy...bylo to jaro naděje, byla to zima zoufalství.“

Aby se vyjádřil stupeň obtížnosti čerstvého vstupu do svazku manželského, může pomoci jeho srovnání s jiným mučivým závazkem, který je ještě čerstvým ve vaší mysli: plánování svatby. To byla procházka parkem ve srovnání s tímto problémem. Jste podminěni, abyste přemýšleli jinak, opírajíce se o spoustu materiálů, které existují na téma, jak plánovat svatbu. Ve skutečnosti je složitost plánování svatby nepřímo úměrná množství napsaných knih a vyprodukovaných reality show na téma – jak plánovat svatby.

Ve skutečnosti se většina expertů shoduje na tom, že první rok manželství je nejtěžší. Proč, ptáte se? Z mnoha důvodů: zvykáte si jeden na druhého. Vytváříte základy ke způsobu, jak bude fungovat vaše manželství. Učíte se, kdy dojít ke kompromisu, jak zdolávat rozdíly, jak zvládnout tchýně a tchány a všechny ostatní aspekty, které vcházejí do vašeho nového života jako páru. Už více nejednáte sólově. Většina novomanželů žertuje o momentu, který se objeví záhy po návratu z líbánek, když uvidí partnerovy špinavé ponožky na podlaze a realita je „nakopne“ jako tuna cihel: “To je můj život. To jsou moje špinavé ponožky na podlaze. Napořád.“ Člověk to lépe zvládne, pokud tuto skličující představu vezme s humorem a pokud má příručku.

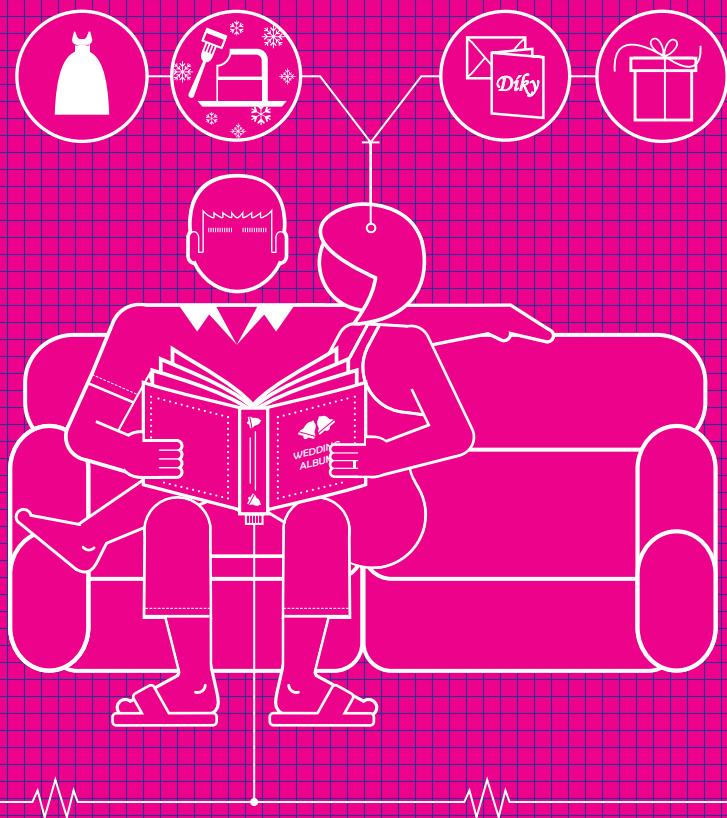
Tato kniha je míněna jako průvodce posvatebním obdobím, kdy pohádkový poprašek byl smeten pryč a co zůstalo, jsou dvě děti s velkýma kulatýma očima a hromada dárků k vrácení. Tato příručka pomůže s nespočty tématy,

kteřá přichází během prvního roku – včetně sloučení financí, rozhodování, kde strávít dovolenou, zařizování domu s omezeným rozpočtem (a se dvěma styly, které je nutno přizpůsobit), praktikování zdravé komunikace, zachovávání romantiky a mnoha dalších. Tato příručka si neklade za cíl doporučovat vám, že v době, kdy už nebudete novomanželi, byste měli vše chápat. Ale pomůže vám rozřešit i závažnější záležitosti a dá vám nástroje pro navigaci tohoto času plného extrémů, tohoto příběhu dvou měst.



[ Kapitola 1 ]

# Posvatební období



## Po líbáncích

---

Neměli jste čas nudit se během týdnů před svatbou a měli jste ještě méně času během hostiny a líbánek. A tak je tu několik málo věcí, které byste měli vyřídit po svém návratu. Zde jsou navrhované kroky k dokončení některých komplikovanějších úkolů.

## Poděkování za dárky

---

Jestliže jste to neudělali za dlouhého letu na Havaj, Kanárské ostrovy či do Thajska, budete je muset vyřídit brzy po vašem návratu z líbánek. Navzdory tomu, co vám kdo říkal, nemáte na napsání poděkování za dárky celý rok. Měla by být napsána během dvou týdnů od obdržení dáreků. (A vašim hostům by nemělo rovněž trvat rok zaslat jejich dárek, ale to už je jiná kniha.)

## Kdo by je měl psát?

Rozdělení seznamu jej učiní zvládnutelnějším a má další výhodu nastavení základního rysu pro vysoce vyvinuté, rovnostářské manželství, o kterém každý novomanželský pár sní. Nevěsta se ujme psaní poděkování své vlastní rodině a ženich převezme svoje. Stejný postup bude platit pro přátele a kolegy z práce a známé ze společnosti. Jestliže jsou tu hosté, kteří nepatří více méně žádné straně, mohou se mezi manžele rozdělit napůl.



**Výjimka:** poděkování by měla být vždy, vždy psána ručně. A tak, je-li ruční písmo jednoho z vás nečitelné, je bohužel na tom druhém, aby se ujal břemena psaní poděkování.



## Kdo by je měl podepisovat?

Je to taková pěkná zkouška pro oba novomanžele – podepsat se pod každé poděkování. Pro adresáta je to sdělení, že jste stejným dílem zapojeni do opatrování porcelánové polévkové mísy nebo krásné sady kuchyňských utěrek. Není-li to účelné, jeden podpis na poděkování je víc než akceptovatelný.

## Náčiní

**Pero:** vyberte si pero, které rychle zasychá a nerozmazává se: nejlepší je modrý nebo černý inkoust. (Zelený, červený a stříbrný inkoust by se měl rezervovat na pozdravy z dovolené nebo pro děti pod třináct let věku.)

**Papír:** poděkování za dárky s motivy svatebních dopisních papírů jsou velmi krásná. Často aktivní nevěsta přemýšlela dopředu a nakoupila vhodné dopisní papíry. Ale daleko častěji novomanželé nemají peníze ani nápady, jsou vyčerpaní a „vyždímaní“ svatebně-průmyslovou mašinérií, a vybírají si ke koupi relativně laciné, obecné kartičky. Od této chvíle je to pravděpodobně nevěsta, která logicky uvažuje, že většina svatebních hostů si asi ani nevšimne úsilí při koordinaci a sladování, tak proč utrácet peníze a čas navíc? Ano, novomanželé mají nárok být trochu vyčerpaní.

**Přístup:** zaujměte vděčný přístup. Vyčistěte si hlavu, abyste mohli uvažovat o každém daru, a formulujte zosobněné citění ke každé položce a váš vztah k osobě, která vám ji darovala.

## Základní

### formát

- Pozdrav
- Zmiňte se hned v úvodu o dárku
- Zosobněte krátký dopis tím, že se zmíníte, jaký vztah máte k dané osobě a dárku. (Nápověda: Proč se vám to líbí? Jak to budete užívat? Kdy to budete užívat?)
- Poděkujte
- Ukončete

## Řešení

### problémů

#### Když se vám dárek nelíbí...

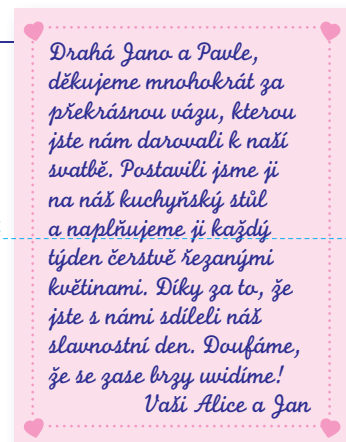
Lžete, pokud máte jistotu, že nebudete odhaleni. Například, jestliže vám teta a strýc vaší choti, kteří žijí o kus dále v ulici, věnovali složitě vyřezávanou postel s nebesy, která se dědila z generace na generaci, asi si všimnou, když ji nebudete používat.

#### Nejste-li si jisti, je-li dárkem jejich blahopřání nebo pošlou „skutečný“ dárek později...

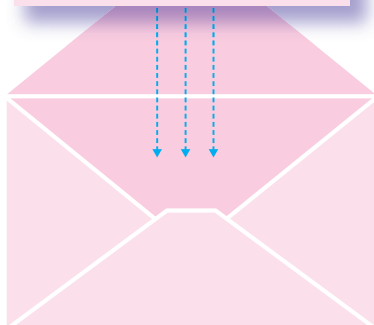
Pošlete jim poděkování, že přišli na svatbu a za jejich krásné blahopřání a pošlou-li dárek později, poděkujte novou děkovnou kartičkou.

PŘELOŽTE  
ZDE

PŘELOŽTE  
ZDE



PRVOTŘÍDNÍ  
KVALITA



### Jestliže si nejste jisti, zda už jste zaslali děkovnou kartičku...

Ono tíživé „jestliže“ podtrhává důležitost vedení záznamů. Evidujte si vše třeba v excelové tabulce, do které máte oba přístup nebo zkuste najít nějaký šikovný on-line nástroj pro nevěsty a ženichy/novomanžele, kde se vedou záznamy o tom, kdo zaslal dárek a kdo obdržel děkovnou kartičku.

## Odstraňování potíží s dárky

---

Existuje důvod, proč páry procházejí trápením s vytvářením seznamu darů, avšak mnoho pozvaných stále pocituje potřebu obdarovat čímsi jiným. Je výborné, jestliže vaši hosté znají váš vkus, ale jestliže tomu tak není, mohou nastat jisté problémy. A příznějme si, existují i takoví hosté, kteří nedávají žádné dárky. Zde jsou některé pokyny, jak se vypořádat s těmito situacemi.

### „Nezvěstné“ dárky“

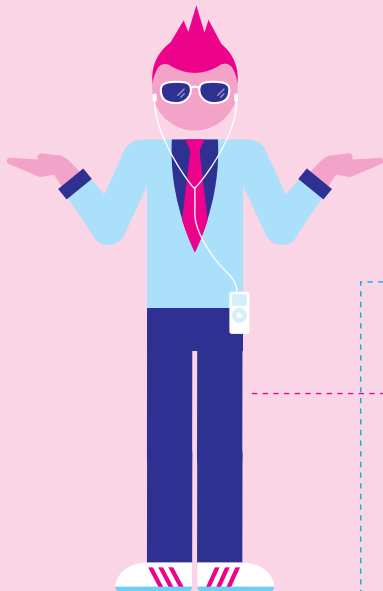
To jsou dárky, které stále chybí v průběhu šesti měsíců po svatbě. Probíráte to nahlas se svými přáteli a svým kadeřníkem, že jste samozřejmě neměli svatbu jen k dostávání dáreků, konec konců, jen buran přemýšlí o dárku jako o ceně vstupného na pozeňnanou událost, oslavující svazek dvou duší... Ale co se vás týká, zajímá vás nestydatost lidí, kteří si neuvědomují, že dárek je cenou vstupu na svatbu a že by měli zakalkulovat náklady na to, co tam projedlí a vypili.



## Kdo vám nedal dárek a proč?

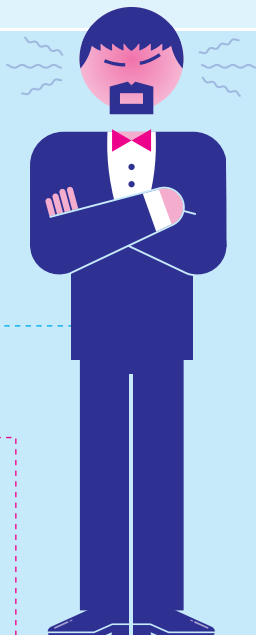
● **KDO:** asi dvacetiletý bratranec

● **PROČ:** prostě bezradný



● **KDO:** ženichův dávný spolužák

● **PROČ:** ženich mu také ani jednou neposlal svatební dar



Nejllepší způsob, jak se vypořádat s takovými situacemi, je nechat to být a být vděční za překrásné dárky, které jste dostali.

- **KDO:** vzdálený strýc, rodinou odložen do domova důchodů
- **PROČ:** mějte přece srdce, má malý důchod a bývá často nemocný



- **KDO:** pár, se kterým se vidáte jen zřídka
- **PROČ:** mysleli na to, ale nedostali se k tomu. Poté na to prostě zapomněli.

